



Salutogent perspektiv på psykisk hälsa i förskola, skola och fritidshem – psykosociala och didaktiska aspekter på kunskap, medvetenhet och tolerans kring attityder och attityders roll för individ, grupp och samhälle.

Högskolan Kristianstad Uppdrag AB erbjuder i samarbete med grundaren för Lika Olika-metoden en projektutbildning som riktar sig till verksamma inom förskola, fritidshem och skola.

Sverige är under förändring där nya och etablerade medborgare, med olika språk, kultur, religion och värdegrund ska integreras. Respekt och acceptans för olikheter kommer inte automatiskt, barn och vuxna måste holistiskt utbildas i tolerans. Vi utbildar *sociala ankare* och *förändringsagenter*, barn, pedagoger/lärare och föräldrar, som utrustas med konkreta situationsbaserade verktyg anpassade till varje enhet med syfte att minska intolerans och därmed även ohälsa hos individen som begränsar utveckling och möjligheten att nå sin fulla potential. Intolerans skapar även otrygghet i gruppen vilket skapar frustration, friktion och en otrygg läromiljö för barn i utveckling. Lika Olika-metoden ger kunskap, insikt och verktyg för att individer, barn och vuxna, själva kan ta ansvar i situationer där diskriminering och utanförskap kan uppstå. Föreläsningar, praktiska situationsövningar och seminarier varvas i utbildningen. Narrativ och reflekterande analys implementeras som redskap för relationellt lärande. För att ett uthålligt och medvetet förhållningssätt med öppenhet och gemenskap ska kunna råda och utvecklas, ser vi vinster i att hela arbetslag, ja hela skolområden utbildas.

Studieform: Projektutbildning. Full paketutbildning kan erbjudas fyra förskolor och fyra grundskolor inom samma kommun där all personal, alla föräldrar och alla barn utbildas i Lika Olika-metoden. Se utförligt upplägg på baksidan.

Kursperiod: I samråd med respektive kommun och skolområde

Behörighet: Personal verksamma inom förskola, skola och fritidshem

Projektledare: Mary Juusela, grundaren av Lika Olika metoden. Mary har en kandidatexamen i journalistik från Södertörns Högskola samt en Master of Science in General Management från Handelshögskolan i Stockholm. Marys unika tioåriga studie Stulen identitet omfattar 700 svenska familjers och tusentals individers utveckling i relation till främlingsfientlighet och rasism står som grund för Lika Olika metoden. Under 2015 utbildades 9036 individer i 46 städer, varav 41 i Sverige. Mary har även arbetet med internationellt bistånd sedan 2006 och är sedan 2011 Director på stiftelsen AiDucatus



Foundation med syfte att stötta utsatta barn- och ungdomars utbildning i Tanzania, Gambia, Ecuador och Brasilien.

Föreläsare: Carita Sjöberg-Larsson, Universitetsadjunkt i didaktik på Högskolan Kristianstad
Lena Bäckström Universitetslektor i pedagogik inriktning psykologi på Högskolan Kristianstad

Priset för utbildningen är 378 000 kr exkl moms/ kommun. Kan omfatta max 80 barn (förskola) och 350 barn (skola) med tillhörande vuxna, samt personal från barnens förskola, fritidshem och skola.

Intresseanmälan, som ej är bindande, skickas till erling.emsfors@hkr.se
Erling Emsfors VD Högskolan Kristianstad Uppdrag AB erling.emsfors@hkr.se,
044-250 31 32

Projektupplägg: Lika Olika® metoden

Full paketutbildning till fyra förskolor samt fyra grundskolor där all personal, alla föräldrar och alla barn utbildas i Lika Olika® metoden för tolerans och verktyg kring samexistens. Varje enhet får skraddarsydd lösning utifrån den förstudie som genomförs för varje förskola/skola.

SKOLA

1. Heldag med Carita Sjöberg- Larsson och Lena Bäckström, Högskolan Kristianstad
2. Förstudie (tre dagar)
3. Utbildning: Skolpersonal (halvdag, fyra h)
4. Utbildning: Elever (temadag, sex h)
5. Utbildning: Föräldrar (två h)
6. Heldag med Carita Sjöberg-Larsson och Lena Bäckström, Högskolan Kristianstad
7. Rapport

Skolan bestämmer själva om arbetet sker under en intensiv period om 1-2 veckor eller utspritt över 1-2 månader.



LIKAOLIKA®
— METODEN —

FÖRSKOLA

Arbetet på förskolan pågår under 1-2 månader med följande arbetsgång:

1. Heldag med Carita Sjöberg- Larsson och Lena Bäckström, Högskolan Kristianstad
2. Förstudie (tre dagar)
3. Utbildning: Personal (halvdag, fyra h)
4. Utbildning: Barnen (sex tillfällen om 30 -40 minuter tillsammans med Lika Olika-personal. Därefter arbetar förskolan själva vidare med toleransövningarna utifrån den bas som ges)
5. Utbildning: Föräldrar (två h)
6. Heldag med Carita Sjöberg-Larsson och Lena Bäckström, Högskolan Kristianstad
7. Rapport