

Att skriva referenser enligt APA (The American Psychological Association).

Allt som inte är författarens egna tankar, ord, slutsatser eller omdömen måste ha en hänvisning till den författare som informationen är hämtad ifrån när man skriver akademiska texter. Finns ingen referens till originalförfattaren kallas detta för plagiering, vilket är detsamma som fusk.

Det finns många olika system att använda när man refererar. Det viktigaste är dock inte vilket system man använder, utan att man är konsekvent – det vill säga att man gör likadant överallt i texten och i referenslistan när man hänvisar, och man inte blandar olika system.

Man måste alltid hänvisa till originalkällan när man refererar, det vill säga man kan inte säga att Johanna Bredberg säger enligt Nilssons bok (2008) att..., utan här måste man hitta och läsa Bredbergs bok och hänvisa till originaltexten i sin egen text.

Referenser i den löpande texten

APA använder sig, likt Harvardsystemet, av ett parantessystem i den skrivna texten. Hänvisningar i den löpande texten skrivs enligt formatet upphovsmannens efternamn samt årtal för publicering **varje gång** efter det att man tar upp och använder något som inte är ens tankar, ord, slutsatser eller omdömen.

Exempel: Som framgått av en nyligen utgiven studie (Bredberg 2001) har inte...

I de fall då ingen enskild författare finns redovisad på dokument från myndigheter och organisationer blir myndigheten eller organisationen automatiskt upphovsman.

Exempel: Som framgått av en nyligen utgiven studie (Socialstyrelsen 2007) har inte...

När man har **fler än två** författare till ett verk som man hänvisar till är praxis att man skriver ut *alla* efternamnen *första gången* man hänvisar till källan i texten. När man hänvisar till källan nästa gång väljer man däremot att bara skriva ut den första personens efternamn följt av "et al." (Latin för "och alla de andra"). Detta gör man för att parenteserna inte ska bli för långa och därmed störa läsaren alltför mycket.

Exempel:

Första gången referensen nämns skriv:
(Sandberg, Andersson & Blomdahl 2003).

Andra gången referensen nämns skriv:
(Sandberg et al. 2003).

Att citera i den löpande texten

När man citerar ordagrant med hjälp av citattecken måste även **den sida** på vilket citatet förekommer i verket redovisas i den löpande texten.

Exempel:

Läkaren ansåg att ”placeboeffekten förbättrades när patienterna fick ha husdjur på avdelningarna och lyssna på klassisk musik” (Karlsson, 2004, s. 57). Däremot har andra studier visat att...

Redovisning av sida gäller inte för citat från Internetdokument, eftersom ju dessa inte har ”sidor” på samma sätt, men alltid för citat ur böcker eller artiklar.

Referenslistan

Referenslistan, i slutet av arbetet, där man redovisar samliga källor som har använts och referats till i den löpande texten, sorteras alfabetiskt på upphovsmannens efternamn enligt APA-systemet.

• Bokreferenser

- APA-systemet skriver referenser till böcker som följer:
Efternamn, Initialer (publiceringsår). *Titel*. Förlagsort: förlag.

Till exempel:

Birkler, J. (2007). *Filosofi och omvårdnad: etik och människosyn*. Stockholm: Liber.

Var noga med att det är **publiceringsår, förlagsort och förlag** som ska redovisas i referensen för böcker och **inte** tryckår, tryckort eller tryckeri. Var och när boken är tryckt är inte relevant i sammanhanget och ska inte redovisas i en referenslista.

- Om en bok har flera författare måste *alla* namnen skrivas ut i referenslistan såtillvida författarna inte är fler än sex. Är författarna fler än sex skrivs bara de första sex namnen ut, följt av förkortningen ”et. al.”
- APA-systemet skriver aldrig ut författarnas förnamn i referenslistan. Man förkortar alltid förnamn till initialer.
- Om en bok har redaktörer, och därmed inte ”riktiga författare”, är det viktigt att redaktörskap markeras med (red.) efter förnamnet. Uppslagsverk och lexikon har exempelvis ofta redaktörer.

Till exempel:

Axelsson, P. & Josephson, H. (red.) (1997). *Norstedts plusordbok*. Stockholm: Norstedt.

- Om en bok har en redaktör, men flera olika författare som har skrivit olika kapitel, är det författaren som har skrivit just det kapitel som man har hämtat informationen från som man redovisar i den löpande texten. I referenslistan redovisar man sedan också enbart just det speciella kapitlet, enligt exemplet:

Efternamn kapitelförfattare, Initialer kapitelförfattare. (publiceringsår).
Kapitel­titel. I: Redaktörens efternamn, redaktörens initialer (red), *Bokens titel*
(sidor). Förlagsort: Förlag, sidor.

Waagø, Kirsten & Skaug, Eli-Anne (2006). Aktivitet. I: Kristoffersen, Nina
Jahren, Nortvedt, Finn & Skaug, Eli-Anne (red.) (2006). *Grundläggande
omvårdnad 2* (s. 272-299) Stockholm: Liber.

- **Artikelreferenser**

- Artiklar ur tidskrifter redovisas enligt APA-systemet:
Efternamn, Initialer (publiceringsår). Artike­l­titel. *Tidskriftens titel*, Volym
(nummer), sidor.

Exempel:

Heikkinen, K., Salanter, S., Kettu, M. & Taittonen, M. (2005). Prostatectomy
patients' postoperative pain assessment in the recovery room. *Journal of
Advanced Nursing*, 52(6), 592-600.

- **Referenser till Internetkällor och Internetmaterial**

- Websidor skrivs i referenslistan enligt APA:

Efternamn, Initialer. (Publiceringsår). *Titel*. Hämtad datum, från www-adress.

Exempel:

Bratt, O. (2007) *Prostatacancer*. Hämtad 2009-02-03, från
<http://www.skane.se/templates/page.aspx?id=127145>.

- Glöm inte att Internetmaterialet alltid också har en upphovsman, en titel och ett
publiceringsår som måste redovisas. Hittar man inte dessa tre uppgifter på
sidan så ska man starkt tvivla på om man egentligen ska använda
informationen. Hur trovärdig och vetenskaplig kan den vara utan någon som
ligger bakom och står för uppgifterna?
- Man måste dessutom alltid redovisa ett åtkomst­datum för Internetmaterial, det
vill säga vilket datum man var inne och läste och hämtade informationen från
sidan. Detta datum måste finnas med eftersom när det gäller Internet så kan
sidor ofta försvinna, uppgifter kan ändras, och så vidare. Med ett
åtkomst­datum har man dock ett visst be­lägg för att så stod det visst här den
dagen som jag var inne och läste på webbsidan.

- **Referenser till lagar och lagtexter**

- Lagtexter ur Sveriges rikets lag refererar man till enligt:

Författningsförkortning årtal: nummer. *Titel*. Förlagsort: Förlag.

Exempel:

SFS 1997:142. *Hälso- och sjukvårdslagen*. Stockholm: Justitiedepartementet.

För mer information om hur man skriver referenser, och för hänvisningar till andra refereringssystem, se bibliotekets hemsida och länken ”Att skriva referenser”!

Anna Boström 2010