

Reseberättelse från Etiopien



2005/2006



*Författare: Camilla Pettersson
Zainab Ismail*

Vi började vår resa till Etiopien med att ta flyget från Ängelholm till Arlanda vid 13- tiden måndagen den 5:e December 2005 för att från Arlanda sedan åka vidare till Etiopien med mellanlandning i Rom. Vår avfärd från Arlanda blev en timme försenad men vi kom ialla fall iväg tillslut. Flygresan kändes jobbig för oss båda, det var trångt, varmt och barn som höll väsen när man försökte sova. Vi landade i Addis Abeba, Etiopiens huvudstad runt klockan 7 på morgonen svensktid och vi kände oss något förvirrade för Amsele från skolan som skulle möta oss på flygplatsen fanns inte där, men som tur var hade Zainabs pappa kontakter i Addis som mötte oss och hjälpte oss till rätta, de ringde till Amsele som hämtade oss men lämnade oss ganska snabbt igen. Hon lät en chaufför köra oss till ett ställe där vi skulle bo men vi vägrade för det var obeboeligt, hela stället stank mögel och var fallfärdigt. Som tur var hade Zainab hört sig för på ett norskt gästhus innan vi åkte från Sverige men hon hade ej fått något riktigt svar om vi kunde bo där. Vi åkte dit och fick beskedet att där stod ett rum och väntade på oss, skönt! Gästhuset där vi fick bo heter NML Guest House och där trivdes vi väldigt bra. Vi fick dock beskedet att vi inte kunde stanna där mer än till årsskiftet för då skulle det komma nya gäster. Det visade sig att vi hade tur och kunde bo kvar på NLM hela vår tid i Etiopien, det kändes väldigt skönt vi blev lättade båda två!



NML Guest House i Kasa Inches, Addis Abeba

Vi hade cirka två veckor att acklimatisera oss på innan vi började vår praktik, och det var tur för den första veckan var vi så trötta efter resan och allt som mötte oss nere i Etiopien att vi inte orkade så mycket. Andra veckan började vi känna oss mer "hemma" och vi vågade oss ut på egen hand. Trafiken är skrämmande man får se upp och vara försiktig och då man åker taxi har man hjärtat i halsgropen för de kör som galningar, det är en massa tutande hela tiden men det vande vi oss vid ganska fort och märkte knappt av oväsendet motslutet av vår vistelse.

Först lite fakta om landet Etiopien

Etiopien ligger i nordöstra Afrika på Afrikas horn, landet har ett tropiskt monsunklimat och gränsar till följande länder: Djibouti, Eritrea, Kenya, Somalia samt Sudan. Etiopiens statsskick är republik, landet är indelat i två självstyrande administrationer (Addis Abeba & Dire Dawa) samt nio etnisk baserade delstater.

Huvudstaden heter Addis Abeba vilken grundades i slutet av 1800-talet och ligger 2200 meter över havet. Det officiella språket är amhariska (amharinja) men det talas även många andra språk. Arealen är ungefär 1,1 miljon km² och folkmängden är cirka 73 miljoner. Valutan i landet heter birr (1 birr är 100 cent), En svensk krona är ungefär lika mycket som 1 birr. Etiopien är 2 timmar före oss i Sverige så tidsskillnaden känns.

Vår praktik

Vår första praktikplats var på en pediatrikavdelning på Black Lion Hospital, det blev lite trubbel när vi kom dit för ingen visste att vi skulle komma så vi fick gå till rektorn som var vår handledare under vår tid nere i Etiopien, hon hade "missat" att meddela avdelningen så vi fick inte vara där förrän de fått skriftligt från rektorn så vi tillbringade förmiddagen på biblioteket och åt lunch innan vi gick tillbaka till avdelningen och tittade. Det är lite annorlunda då det gäller omvårdnaden av patienterna, här nere är det de anhöriga som sköter den delen. Vi tillbringade en vecka på Black Lion Hospital och barnavdelningen sedan fortsatte vi till ett kvinnosjukhus som heter Gandhi Memorial Hospital där vi var i tre veckor, första veckan på en antenatalavdelning, andra veckan på förlossningen och tredje och sista veckan på postnatalavdelning. På Gandhi lärde vi känna metron som hjälpte oss och ställde upp som stöd för oss vilket kändes skönt då vi inte kände mycket stöd från kontakt personen vi hade.

På förlossningsavdelningen var det många studenter som gjorde sin praktik så det blev väldigt trångt då avdelningen inte är så stor. När kvinnorna skulle föda fick de först ligga i ett rum där det fanns fem sängar, där ligger de tills det är dags för barnet att komma ut, då går de in till ett annat rum med två förlossningsstolar där de sedan föder fram barnet det kan vara två som föder samtidigt så det kunde vara lite rörigt ibland. På förlossningen fick vi bland annat vara med om att de använde sugklocka eftersom kvinnan var så trött att hon inte orkade krysta, vi såg även ett missfall, det var en kvinna som var i 24:e veckan som "födde" fram ett dött barn som vägde 750g och såg normalt ut. Vi fick även vara med om två kejsarsnitt samt ett ingrepp på en kvinna vars livmoderhals var öppen vilket gjort att hon fått missfall på grund av detta, nu sydde de så att livmoderhalsen ej var lika öppen för att förhindra fler missfall.

Vi gjorde även några veckors praktik på landsbygden närmare bestämt på Sandafa Health center som drivs av staten och ligger ungefär 45 km nordost om Addis Abeba. Vi trivdes bra ute på landsbygden men det fanns inte så mycket att göra. Vi reste från Addis till Sandafa varje dag trots att vi kunde fått bo på centret under vår praktik där men eftersom vi betalade för vårt rum i Addis valde vi att pendla, sedan skulle kvällarna troligtvis hade blivit ordentligt långa för oss i Sandafa.

I Sandafa fick vi bland annat vara på en mottagning för familjeplanering där man gjorde kontroll på kvinnor som var gravida, samt gav preventivmedel intramuskulärt eller i form av tablett till de som önskade. Vi var även på en mottagning för barn under 5 år samt OPD(out patient department) vilket är en mottagning där folk kommer med olika sorters åkommor. Vi stötte bland annat på en kvinna med misstänkt TBC och HIV och någon med hud problem och ett antal personer som varit i slagsmål (ganska vanligt) samt luftvägsinfektioner. På health centret fanns det även apotek och laboratorium.

Studiebesök

Vi gjorde även några studiebesök. Vi var på Fistula Hospital där de opererar kvinnor som har fått fistelgångar mellan vagina, urinblåsan och ändtarmen som en följd av en svår förlossning. Sjukhuset startades 1974 av Doktorerna Reginald och Catherine Hamlin. Catherine Hamlin som vi träffade på sjukhuset opererar fortfarande trots att hon är över 80 år.

Vi var även på Amanuel vilket är ett mentalsjukhus, vi kände oss inte riktigt säkra där det var lite skrämmande med dessa sjuka människor som gick runt på gårdsplanen. Men vi är glada för att vi gjorde besöket och fick upplevelsen med oss trots att det var lite kusligt.

Vi skulle även ha gjort ett studiebesök på ett sjukhus för leprasjuka som heter Alert men när vi kom dit visste de inte om att vi skulle komma så det var bara att åka därifrån igen, vår handledare hade inte brytt sig om att skicka papper om detta till dem tyvärr. Tala om att vi var irriterade, vi hade rest ganska långt bara för att vända igen. Sjukhuset låg väldigt naturskönt och såg stort ut.

Resa

Sedan var det tänkt att vi skulle resa runt i landet men av olika anledningar blev det ej så fast vi var en helg i Lake Langano som är den enda sjön i landet som är säker att bada i. I Langano som ligger söder om Addis är det något varmare, vattnet i sjön är brunt så det ser inte så trevligt ut att bada i och då vi var där var vattnet var även ganska kallt. Sedan gjorde vi några resor på egen hand, Zainab åkte för att hälsa på släktingar hon inte sett på 16 år och var borta ungefär en och en halv vecka med en otrolig upplevelse med sig i bagaget. Camilla följde med några normmän till en by som heter Kofelee och som ligger väldigt avsides och det är mycket primitivt där, hon var där ett par dagar och fick med sig många intryck.



Vår egen strand i Lake Langano där vi bodde.

Addis Abeba

Vi trivdes mycket bra i Addis men det var väldigt jobbigt i början med att se alla hemlösa och fattiga människor som bodde på gatorna och som tiggde för att få mat. Vi diskuterade en hel del om vilka tiggare man skulle ge pengar till och kom fram till att de som har det svårast är handikappade och gamla då de är helt utelämnade, så vi försökte ge dem pengar men när man ger en person kommer det en hel drös till som vill ha och man kan inte ge till alla hur gärna man än vill.

Det finns många affärer och restauranger i Addis vi blev förvånade för vi hade inte trott att det skulle finnas så mycket som det gjorde. Vi hittade några favorit restauranger som vi gärna besökte mer än en gång. När vi inte orkade äta upp maten på restaurangen bad vi att få med den och gav den till fattiga eller till vakterna där vi bodde, de blev jätte glada.

Det är billigt att äta i Addis det kostar runt 15-30 kronor att äta internationell mat och om man vill äta inhemsk mat ligger priset runt 5-10 kronor. Vi var ofta på Bole road och åt det finns mängder med restauranger och affärer där. På Piazza finns det många affärer, det kostar inte så mycket där och det gäller att pruta på priserna. Det finns även en stor marknad som heter Merkato och som sägs vara Afrikas största, går man där gäller det att vara uppmärksam för det vimlar av människor och ficktjuvar. Som vit får man väldigt mycket uppmärksamhet vilket ibland kan vara jobbigt. Att åka taxi kostar inte speciellt mycket men man får förhandla om priset innan man sätter sig i taxin oftast blev priset mellan 10 och 25 kronor. Det finns även minibussar att åka med och där ligger priset på runt 1 krona, att åka de större bussarna var det inte tal om, de var totalt överfulla.

Vi växlade pengar på Hilton där det även går bra att växla resecheckar samt på banker där det inte heller är problem med resecheckar. Ska man ta ut pengar med sitt visa kort är det endast Sheraton som gäller.

Vi tycker man ska ta chansen att åka på utlandspraktik då det ger många upplevelser, vi fick en inblick i hur sjukvården fungerade samt se hur deras kultur är. Vi har många oförglömliga minnen med oss hem både positiva och negativa.



Kasa Inches, vägen förbi där vi bodde

BILD GALLERI



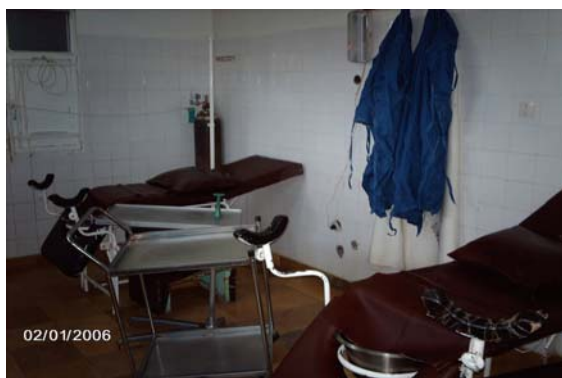
Camilla, Catherine Hamlin och Zainab på Fistula Hospital



En del av byggnaderna på Sandafa Health Center



Gandhi Memorial Hospital



Förlossningsrummet på Gandhi Memorial Hospital