

## Mer idrott i skolan ökar barns hälsa

*I Sverige, precis som i flera andra länder, ökar andelen fysiskt inaktiva barn och barn med övervikt. En ny avhandling visar att en ökning av antalet skolektioner i idrott och hälsa kan öka barnens fysiska status och sakta ner ökningen av BMI (Body Mass Index).*

– Under barn- och ungdomstiden utvecklas fysisk status, attityder och hälsobeteenden, som har betydelse för resten av livet. Dagens barn ska i framtiden orka arbeta och försörja både sig själva, sina barn och den äldre generationen, säger Ann-Christin Sollerhed, universitetsadjunkt i idrott och hälsa vid Högskolan Kristianstad.

[Läs mer](#)



– Om samhället haft som mål att skolan ska vara den förberedande instansen för framtiden har man misslyckats, menar Ann-Christin.



– Det här är jättespännande, säger Lars Callmer när han tittar på solen genom det uppsatta teleskopet.

### Månen lockade

*Dagarna före var förhoppningen att se den annalkande solförmörkelsen relativt liten. Lagom till dagen D sprack dock molntäcket upp och man kunde under lunchtimmarna studera hur månen förmörkade solen.*

[Läs mer](#)

### Högskolan i centrum under SM



Så här såg det ut i kvalet, när de drygt 700 löparna tävlade om att gå vidare till finalen i Tivoliparken och centrum.

*Under påskhelgen avgjordes SM-sprinten i orientering i Kristianstad. Kvalet gick i området kring Högskolan.*

Mellan kvältävlingen och finalen avgjordes även DM i sprint vid Högskolan. Vi gratulerar Högskolans Agneta Erfors, som numera inte bara kan titulera sig universitetslektor i företagsekonomi utan även distriktsmästarinna!

[Läs mer](#)

*Stort examensjobb gav fortsatt förtroende*

[Läs mer](#)

*Högskolans ekonomi-studenter får snabbt jobb*

[Läs mer](#)

*Framåt Högskola fixar framtidshopp för Skåne Nordost*

[Läs mer](#)

*Högskolans forskare på TV*

[Läs mer](#)

*Avslutningsdags för Mentorsprojektet Näktergalen*

[Läs mer](#)

### Kortfakta

- 500 anställda
- 11 000 studenter
- 32 utbildningsprogram
- 328 fristående kurser

[www.hkr.se](http://www.hkr.se)

Omvärldsaktuellt utkommer varje månad.

**Ansvarig utgivare:**

Peter Apell

**Material skickas till:**

[samverkan@ess.hkr.se](mailto:samverkan@ess.hkr.se)