

SOSFS 2014:10

Förebyggande av och behandling vid undernäring

Vad innebär det för berörda verksamheter?

Maria Börklund Helgesson
Utredare
Leg dietist, fil dr

2015-05-26



Vad är föreskrifter och allmänna råd

Föreskrifter

Bindande regler som bestämmer hur verksamheterna ska agera.

Allmänna råd

Generella rekommendationer om tillämpningen av en föreskrift. Hur någon kan eller bör handla i ett visst hänseende.



SOSFS 2014:10



Vägledning/handbok

Ett kunskapsstöd.

Den är *inte* ett allmänt råd, en föreskrift eller en nationell riktlinje.

Vad vill vi uppnå med föreskriften

- En god vård och omsorg av hög kvalitet på lika villkor för hela befolkningen.
- Verka för en god patientsäkerhet
- Förhindra att vårdskador och allvarliga händelser inträffar där undernäring är orsaken.



Två föreskrifter som styr mot samma mål

Ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete



Förebyggande av och behandling vid undernäring



Identifiera, utveckla och förbättra processer och rutiner för att skapa kvalitet för patienter och brukare

Vad innebär SOSFS 2014:10 för berörda verksamheter ?



Vilka verksamheter berörs?

- **Hälso- och sjukvård**
- **Hemtjänst i ordinärt boende**
- **Särskilt boende**
- **Verksamhet enligt lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS)**

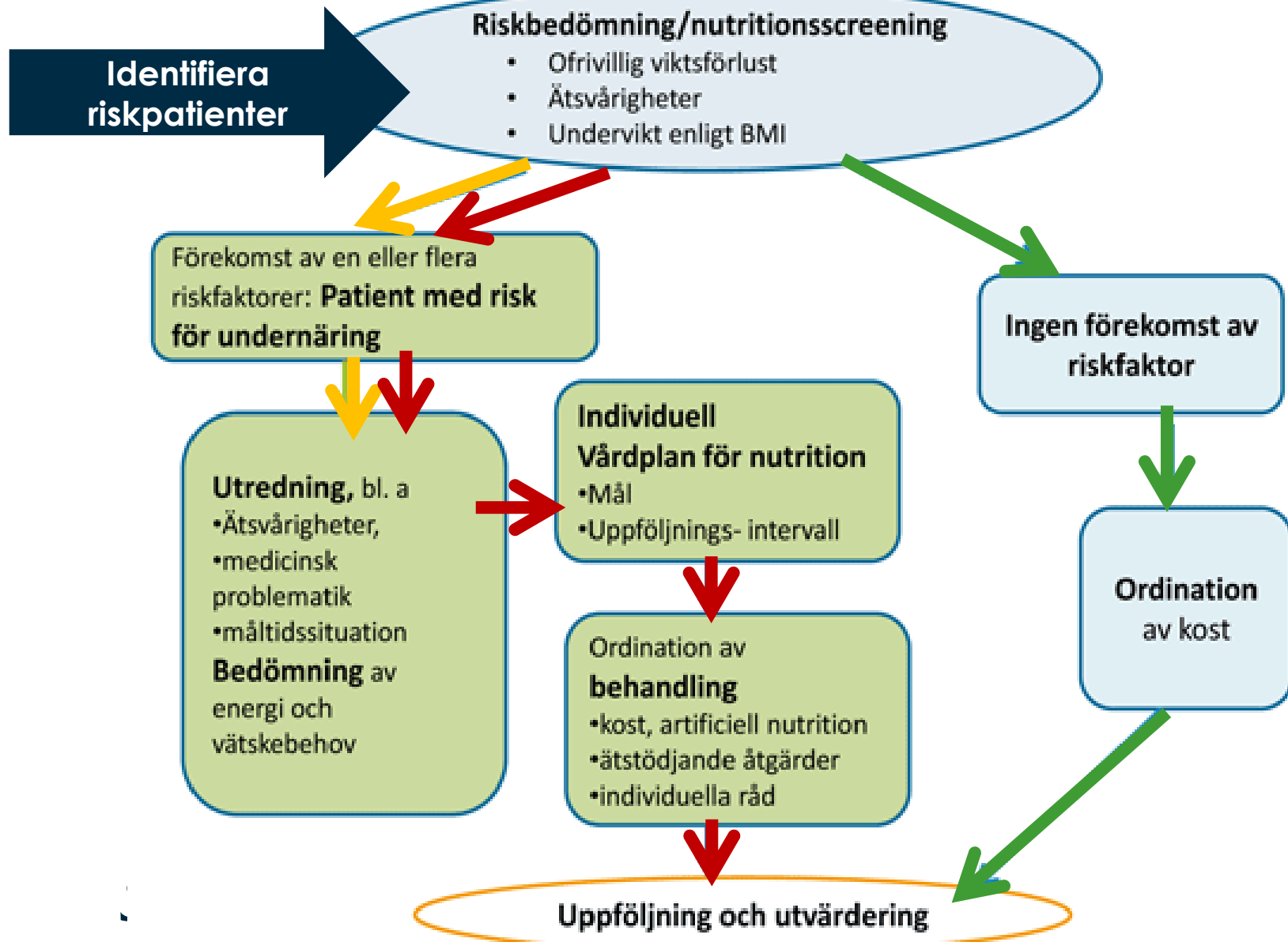
Hälso- och sjukvård



Skall ha rutiner för att...

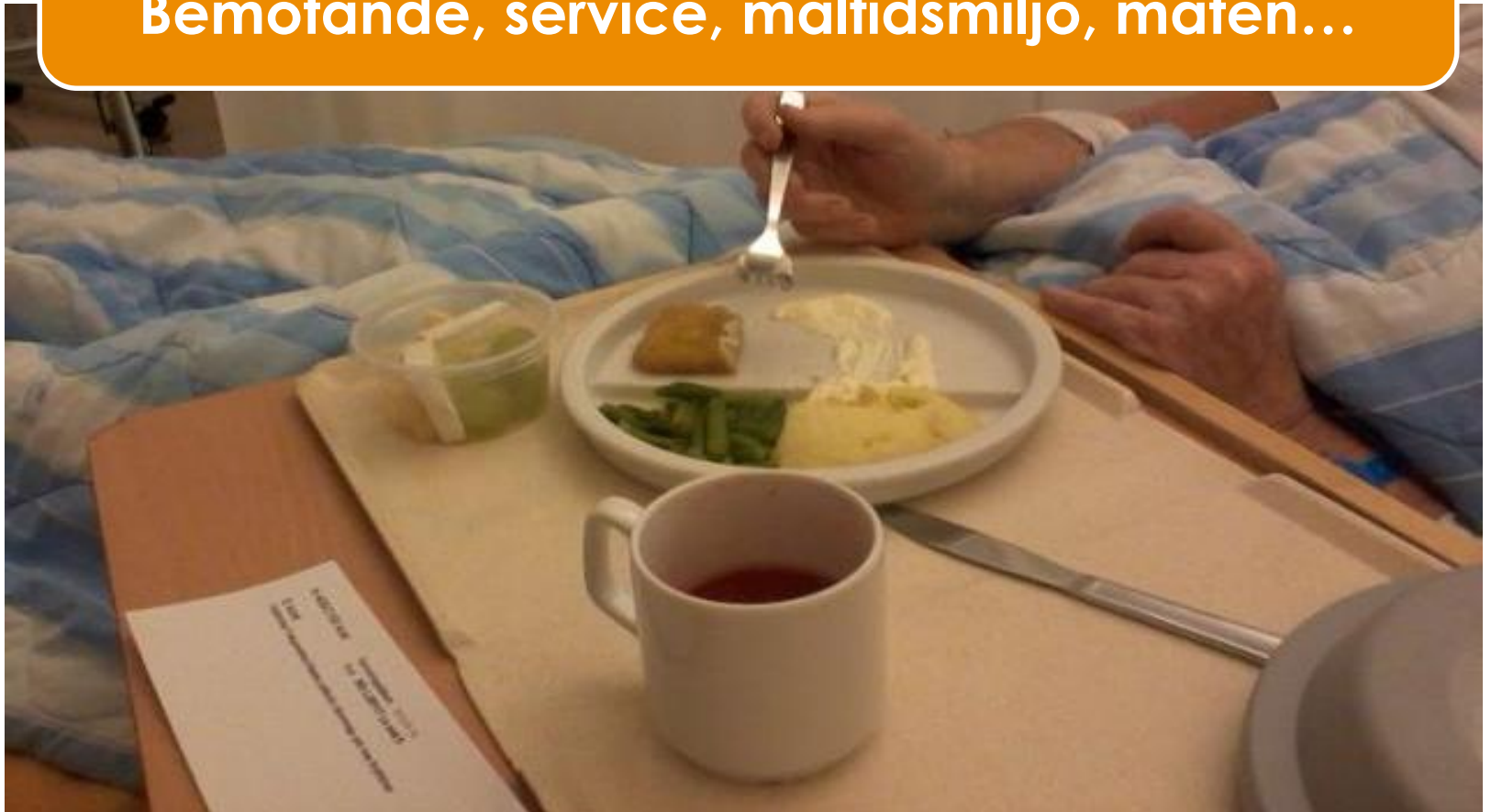
- **förebygga undernäring**
- **behandla undernäring**
- **veta när och hur en utredning av undernäring ska utföras**

Vårdprocess för nutrition



Mat möter vård

Hur upplever patienten måltiden?
Bemötande, service, måltidsmiljö, maten...



Socialtjänst och verksamhet enligt LSS

Skall ha rutiner för att:

- förebygga undernäring
- upptäcka undernäring
- veta hur och när hälso-och sjukvård ska kontaktas vid misstanke om undernäring



Undernäring hos äldre – vanliga orsaker

Otillräcklig
kompetens

Inga
definierade
rutiner

Bristande
dokumen-
tation

Åtgärder
saknas eller
görs inte

Bristande
samverkan

Ingen
uppföljning

Att utvärdera framöver om föreskriften

- Vad behöver verksamheterna för stöd?
- Har föreskriften genomslagskraft?
- Leder föreskriften till att målen uppnås?

Maria Börklund Helgesson

maria.biorklund-helgesson@socialstyrelsen.se

Tel nr 075-2474141

**Mer information finns på:
www.socialstyrelsen.se**