

Work Experience Measurement Scale – WEMS

Frågeformulär om upplevelser av arbete och arbetsplats

Läs noga igenom påståendet med tillhörande svarsalternativ. Svara sedan genom att sätta **ett** kryss i rutan i för det svar du anser vara rätt eller mest stämmer med din uppfattning.

Stödjande arbetsförhållanden

Var vänlig ta ställning till följande påståenden om din arbetssituation.

Ju längre till vänster du placerar ditt svarskryss desto mer håller du med om påståendet.

	Instämmer helt					Tar helt avstånd
	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
Vi uppmuntrar och stödjer varandra på mitt arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det är en god stämning på mitt arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker att vi har väl fungerande rutiner på mitt arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag får ”feedback” på det arbete jag utför	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag trivs på mitt arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker att min arbetsgivare satsar på min hälsa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag får råd och praktisk hjälp av andra när jag behöver det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Individuella inre upplevelser

Var vänlig ta ställning till följande påståenden om din arbetssituation.

Ju längre till vänster du placerar ditt svarskryss desto mer håller du med om påståendet.

	Instämmer helt					Tar helt avstånd
	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
Mitt arbete känns meningsfullt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag känner att jag utvecklas i mitt arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mitt arbete är varierande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag utför det arbete som jag är utbildad för	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag går till arbetet med glädje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mitt arbete är en stor utmaning för mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Självbestämmande

Var vänlig ta ställning till följande påståenden om din arbetssituation.

(Besvara frågorna utifrån ramen för din tjänst eller ditt uppdrag)

Ju längre till vänster du placerar ditt svarskryss desto mer håller du med om påståendet.

	Instämmer helt					Tar helt avstånd
	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
Jag bestämmer själv när olika uppgifter skall utföras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag bestämmer själv vad som skall utföras i mitt arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag bestämmer själv hur mitt arbete skall utföras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag bestämmer själv mitt arbetstempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tidsupplevelse

Var vänlig ta ställning till följande påståenden om din arbetsituation.

Ju längre till vänster du placerar ditt svars kryss desto mer håller du med om påståendet.

	Instämmer helt					Tar helt avstånd
	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
Jag hinner utan tidspress (stress) med mina arbetsuppgifter under planerad arbetstid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag hinner avsluta varje arbetsuppgift på det sätt som är planerat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag behöver inte arbeta utöver min planerade arbetstid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ledarskap

Var vänlig ta ställning till följande påståenden om den person som är din närmaste chef.

(Den person/arbetsledare du vänder dig till i ditt dagliga arbete.)

Ju längre till vänster du placerar ditt svars kryss desto mer håller du med om påståendet.

	Instämmer helt					Tar helt avstånd
	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
Chefen finns tillgänglig när jag behöver det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chefen är bra på att skapa intresse och engagemang för arbetet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chefen medverkar till att arbetet blir rättvist fördelat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chefen tar upp saker till diskussion med min arbetsgrupp innan viktiga beslut fattas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chefen har förmåga att fatta egna beslut vid behov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chefen ser till att information om verksamhetens mål och visioner blir tillgänglig för min arbetsgrupp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Förändringsarbete

Tänk efter vilket det senaste förändringsarbetet var och ange hur väl just den förändringen stämde med följande påståenden.

Ju längre till vänster du placerar ditt svars kryss desto mer håller du med om påståendet.

	Instämmer helt					Tar helt avstånd
	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
Förändringsarbetet präglades av en öppen dialog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förändringsarbetet var ett resultat av min arbetsgrupps behov eller önskemål	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förändringsarbetet kändes meningsfullt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förändringsarbetet präglades av delaktighet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag kände trygghet i arbetet med förändringsarbetet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag fick bra information om förändringsarbetet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>