

Hälsa och behov av stöd till överlevare och närstående efter ett plötsligt oväntat hjärtstopp

Kristofer Årestedt

Syfte

- Att beskriva patienter och närståendes upplevelser av livet efter ett hjärtstopp samt deras behov av stöd
- Att beskriva patienter och närståendes hälsa samt att jämföra deras hälsa med en ålders- och könsmatchad normalpopulation
- Att undersöka hur patienter och närstående påverkar varandras hälsa
- Att fastställa hälsobefrämjande faktorer hos patienter och närstående
- Att undersöka kort- och långtidseffekter av en sjuksköterskeledd stödintervention i relation till hälsa
- Att identifiera faktorer hos patienter och närstående som inte har effekt av stödinterventionen

Urvalskriterier

- Inklusionskriterier
 - Ålder 18 år eller äldre
 - Bakomliggande hjärtsjukdom
- Exklusionskriterier
 - Kort förväntad överlevnad
 - Grav kognitiv funktionsnedsättning (MOCA \leq 23)
 - Oförmåga att förstå studieinstruktioner

Datainsamlingsmetoder

Tabell 1 Hälsokattningar och övriga utfallsvariabler

Begrepp	Datainsamlingsmetoder	Förkortningar	Antal frågor
Självskattad hälsa	EQ-5D self-report questionnaire (5 level version)	EQ-5D-5L	6
	Health Index	HI	11
Oro och depression	Hospital Anxiety and Depression Scale	HADS	14
Välbefinnande	Satisfaction with Life Scale	SWLS	5
Känslomässigt tillstånd	Positive and Negative Affect Schedule	PANAS	20
Upplevd kontroll	Control Attitudes Scale	CAS-4	4
Sömn	Minimal Insomnia Scale	MISS	3
	Sleep Sufficiency Index	SSI	2
Socialt stöd	Multidimensional Scale of Perceived Social Support	MSPSS	12
Personlighetstyp	Standard Assessment of Negative Affectivity, Social Inhibition, and Type D Personality	DSI4	14
Familjefunktion	Family Assessment Device	FAD	13
Kognitiv funktion	Två självskattningsfrågor från kvalitetsregistret	-	2
	Montreal Cognitive Assessment Test	MOCA	-
Cerebral funktion *	Cerebral Performance Category Scale	CPC	-
Medicinsk bakgrundsdata *	Kvalitetsregister samt självrapportering	-	-

* Data hämtad ur Svenska Hjärt- Lungrehabiliteringsregistret

Problem & utmaningar

- PANAS, SWLS, DS-14 har liknande men inte samma svarskategorier
- MSPSS & FAD har inte samma antal svarskategorier
- Skulle kunna ha en negativ inverkan på patientgrupper med minskad kognitiv funktionsförmåga
- Funderingar
 - Harmonisera svarskategorierna?
 - Rikta om svarskategorierna?

Svarskategorier

PANAS	SWLS	DS-14
Engagerad	På det hela taget är mitt liv precis som jag önskar	Jag har lätt att få kontakt med människor jag träffar
Inte alls	Stämmer helt	Falskt
Lite	Stämmer ganska bra	Ganska falskt
I någon mån	Tveksamt	Varken sant eller falskt
Ganska bra	Stämmer ganska dåligt	Ganska sant
Väldigt mycket	Stämmer inte alls	Sant

MSPSS

- Jag kan prata om mina problem med min familj
 - Instämmer inte alls
 - Instämmer i mycket låg grad
 - Instämmer i låg grad
 - Instämmer delvis
 - Instämmer i hög grad
 - Instämmer i mycket hög grad
 - Instämmer helt

FAD

- Det är svårt att planera aktiviteter i familjen därför att vi missuppfattar varandra
 - Stämmer helt
 - Stämmer för det mesta
 - Stämmer ibland
 - Stämmer inte alls