

## Förslag till studentprojekt

Datum: 2019-01-11.....

1. **Prel projektnamn:** Stress, smärta och läkemedelsanvändning hos barn och ungdomar.....

2. **Lämplig uppsatsnivå:** både grundläggande och avancerad nivå



3. **Verksamhet och kontaktperson:**

Pernilla Garmy, universitetslektor, Högskolan Kristianstad

4. **I de fall studentprojektet är en del i ett större forskningsprojekt, ange övriga medarbetare i projektet:**

Eva-Lena Einberg, Erika Hansson, Ann-Christin Sollerhed, Eva Clausson

Är övriga projektdeltagare informerade om studentprojektet

✓ Ja

5. **Syfte och kort sammanfattning av projektet:**

Att undersöka hälsofrämjande strategier för att hantera stress och smärta hos barn och ungdomar.

6. **Kortfattad projektbeskrivning:**

Även om de flesta barn och ungdomar tycker att de har en god hälsa, är besvär som stress, nedstämdhet och smärta (t.ex. huvudvärk och magont) vanliga och ökar med stigande ålder under ungdomsåren, för att sedan stabiliseras (Borgman, Ericsson, Clausson, & Garmy, 2018). Några av de vanligaste anledningarna för elever att göra spontanbesök hos skolsköterskan är psykosomatiska besvär, såsom för exempelvis huvudvärk, magvärk eller stress (Ellertsson, Garmy, & Clausson, 2017; Jonsson, Maltestam, Bengtsson Tops, & Garmy, 2017).

Syftet är att undersöka samband mellan stress, smärta och läkemedelsanvändning hos skolbarn, samt att undersöka vilka hälsofrämjande strategier som barn och ungdomar använder för att hantera stress och smärta och istället öka sitt välmående. Syftet är också att utveckla metoder inom elevhälsan för att stärka barn och ungdomars hälsa och välmående. Syftet är att göra en undersökning med ungdomar, snarare än om ungdomar.

7. **Övrigt:**

Underskrift Pernilla Garmy.....

## Anvisningar

1. Vänligen fyll i preliminärt projektnamn.
2. Välj mellan grundnivå (kandidatuppsats), avancerad nivå (magister-, masteruppsats), både grund- och avancerad nivå eller vet ej. Uppsatser på grundnivå skrivs normalt i grupper av 2-3 studenter medan uppsatser på avancerad nivå vanligen skrivs av en student. Beroende på studietakt och program varierar tidsramarna. En kandidatuppsats på 15 hp på halvfart brukar ta ett halvt år. Tänk på att lämna projektidéer i god tid så att studenterna har möjlighet redan vid kursstart, eller helst innan, att välja ett av projekten från Idédatabanken.
3. Utse en kontaktperson som studenten/studenterna kan kontakta. Ange dess/deras kontaktuppgifter. OBS! För att få extra tilldelning av handledningstid förutsätts att samarbetet sker med en av Forskningsplattformens finansiärer (antingen en av kommunerna i nordöstra Skåne och/eller Region Skåne).
4. Beskriv projektets syfte eller mål och om möjligt frågeställningar.
5. Vad ska utvärderas och på vilket sätt planeras detta att ske?