

Fyll i blanketten, skriv ut och skriv under. Skicka därefter blanketten till:
Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan, Högskolan Kristianstad, 291 88 Kristianstad.
Vid frågor vänligen kontakta therese.martinsson@hkr.se

Förslag till studentprojekt

Datum: 2017 02 01

1. **Prel projektnamn:** Prevention av övervikt hos barn i samband med fyra års besöket.....

2. **Lämplig uppsatsnivå:** avancerad nivå (magister- eller masteruppsats)

3. **Verksamhet och kontaktperson:**

Barnhälsovård.
Eva Clausson Högskolan Kristianstad

4. **Syfte med projekt:**

Att undersöka vilka hälsostödjande interventioner som dokumenteras avseende livsstil, kost och fysisk aktivitet i samband med fyra årsbesöket på barnavårdscentralen

5. **Kortfattad projektbeskrivning:**

Övervikt hos barn är ett ökande globalt hälsoproblem och även i Sverige ökar övervikt och fetma. Cirka 15 procent av alla fyraåriga barn har övervikt och ytterligare tre procent har fetma. De mellersta och nordöstra delarna av Skåne är överrepresenterade när det gäller övervikt och fetma hos fyraåringar med stora individuella variationer. Övervikt och fetma som etableras i tidig ålder kan leda till svåra konsekvenser såväl för individen, med risk för fysisk ohälsa och psykosociala problem såsom mobbning och isolering, samt för samhället med ökande sjukvårdskostnader som följd. Tidig prevention av övervikt och fetma hos små barn kan motverka utanförskap och främja en god hälsa för barn och unga på såväl kort som lång sikt. Genom hälsostödjande interventioner kan förutsättningar skapas för en mer hälsosam livsstil vilket i förlängningen kan främja en gynnsam viktutveckling hos barnen. Vetenskapliga studier angående vilka hälsostödjande interventioner som förekommer inom BHV avsedda att främja en hälsosam livsstil hos barn och deras familjer samt omfattningen av dessa har inte stått att finna. Det är viktigt att BHV följer upp och utvärderar de insatser som görs inom områdena matvanor och fysisk aktivitet (Socialstyrelsen, 2014). En BHV journal upprättas för varje barn och den utgör ett underlag för uppföljning av vårdens resultat och kvalitet (aa). I journalen dokumenteras barnets hälsotillstånd utifrån de riktlinjer som gäller samt även de hälsofrämjande åtgärder som vidtas av BHV. Detta kan vara i form av fri text. Kartläggning av vad som dokumenteras i BHV journaler avseende livsstil samt att ta del av BHV sjuksköterskors och familjers erfarenheter av hälsostödjande interventioner i samband med fyra års besöket hos BHV kan vara värdefullt och förhoppningsvis utgöra ett vetenskapligt underlag för val av hälsostödjande interventioner inom BHV. Metod: Registerstudie med retrospektiv journalgranskning av BHV journaler (n= 500) företrädesvis inom nordöstra sjukvårdsdistriktet. Granskning kommer att ske med en mall som valideras och pilottestas av BHV sjuksköterskor

6. **Övrigt:**

Studien är relaterad till plattformprojektet om att främja Främja en hälsosam livsstil hos barn med övervikt och fetma. Studien sker inom ramen för examensarbete på avancerad nivå inom utbildningen till specialistsjuksköterska med inriktning distriktssköterska. En utvidgad etisk ansökan som även innefattar journalgranskning kommer att göras till det redan befintliga etiska godkännandet. Nyttan: Journalgranskningen kan leda till en ökad medvetenhet om betydelsen av vad och hur omvårdnad i form av interventioner dokumenteras i journalen. I lagens mening är det endast de omvårdnadsåtgärder som är dokumenterade som är utförda. En noggrann dokumentation underlättar uppföljningar samt överföringar av journaldata när barn/vårdnadshavare flyttar eller övergår till annan vårdgivare t ex till elevhälsan.

Underskrift 