

God hälsa hos äldre personer - förebyggande hembesök



Författare Anna Nivestam (Martinsson), Albert Westergren, Pia Petersson och Maria Haak
Tidskrift BMC Public Health

Hur kan god hälsa hos äldre personer främjas? Kan förebyggande hembesök främja god hälsa? Tidigare forskning har framförallt fokuserat på hur förebyggande insatser kan förhindra risker och problem hos äldre personer. För att skapa förutsättningar för god hälsa krävs förutom förebyggande insatser även hälsofrämjande insatser som fokuserar på att stärka den äldre personens kapaciteter och tillgångar.

Syftet med denna studie var att undersöka vilka faktorer som har ett samband med god hälsa hos äldre personer som mottagit ett förebyggande hembesök. Studien bygger på frågor som ställs under det förebyggande hembesöket och berör fysiska, mentala och livsstilsfaktorer.

Resultatet visade att äldre personer som kan göra saker som får dem att känna sig värdefulla, inte har några fysiska problem som hindrar dem att delta i sociala sammanhang, inte känna sig ledsna, inte upplever försämrad energi eller uthållighet visade sig vara positivt för god hälsa.

Från detta resultat kan slutsatsen dras att fastän vissa frågor som ställs under det förebyggande hembesöket utgår från ett problem exempelvis "Har du några fysiska besvär som begränsar ditt sociala liv?" kan de belysa en tillgång hos personen. Exempelvis hos en person som upplever frånvaro av ett problem, kan hembesökaren identifiera det som en tillgång, hembesökaren kan därigenom stödja personen i de förmågor hen har för att uppnå god hälsa. Därför är det viktigt att som hembesökare identifiera personens tillgångar och styrkor med också problem och risker för att både skapa förutsättningar för att främja hälsa och förebygga ohälsa. Vidare kan dessa faktorer som har ett samband med god hälsa belysas från ett samhällsperspektiv. Exempelvis genom att fundera kring frågor som; hur kan samhället underlätta för äldre personer att delta i sociala sammanhang? Eller hur kan vi möjliggöra för äldre personer att göra saker som får dem att känns sig värdefulla?

Referens till den vetenskapliga artikeln: Nivestam, A., Westergren, A., Petersson, P., & Haak, M. (2020). Factors associated with good health among older persons who received a preventive home visit: a cross-sectional study. BMC Public Health, 20(688). doi: <https://doi.org/10.1186/s12889-020-08775-6>.

Artikeln i sin helhet finner du på:

<https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-020-08775-6>