

Meningsfullhet och glädje i arbetet som lärare

Marie Nilsson, doktorand Folkhälsovetenskap, Högskolan Kristianstad & Lunds Universitet • Göran Ejlertsson, Fil.dr. Folkhälsovetenskap, Högskolan Kristianstad • Ingemar Andersson, Md., Fil.dr. Folkhälsovetenskap, Högskolan Kristianstad

Sammanfattning

Resultatet från en enkätstudie visar upp en motbild till medias bild av trötta och oengagerade lärare. Av de tillfrågade lärarna svarade 82 % att de upplever meningsfullhet i arbetet, och 74 % har en optimistisk syn på sin framtid. Lärarnas upplevelse av

meningsfullhet och engagemang i arbetet är något att bygga vidare på. Genom hälsofrämjande interventioner, i vilka man tar fasta på salutogena aspekter, kan dessa bibehållas och förstärkas.



Syfte

Att undersöka hur grundskolelärare i en kommun upplever sitt arbete utifrån ett salutogent perspektiv.

Bakgrund

De senaste arbetsmiljöundersökningarna visar att lärare har högre grad av utmattning och stressrelaterade symptom än andra yrkesgrupper. Trots en negativ trend i lärares psykosociala arbetsmiljö finns det i lärares vardag faktorer som är salutogena. Det var dessa salutogena aspekter som vi ville studera.

Metod

En pappersenkät distribuerades 2012 till samtliga 1-9 lärare inom Hässleholms kommun. Enkäten fokuserade på tre huvudområden: upplevelsen av lärarnas arbete; deras privatliv; samt kombinationen av dem båda. Frågorna utformades utifrån ett salutogent förhållningssätt. Av totalt 455 lärare besvarade 336 enkäten (74 %). Utifrån

ett stort antal frågor har vi valt att presentera hur de tillfrågade lärarna upplever aspekter som meningsfullhet, optimism, engagemang och inställning till livet. Frågorna besvarades utifrån en sexgradig skala. Resultat som redovisas innebär att de två mest extrema svarsalternativen har slagits ihop.

Resultat

Följande påståenden redovisas med andelen som instämde med respektive påstående:

"Mitt arbete känns meningsfullt" (82 %)

"Jag är engagerad i och intresserad av det jag sysslar med dagligdags" (80 %)

"Jag lever ett bra liv" (81 %)

"Jag har en optimistisk syn på min framtid" (74 %)



Högskolan Kristianstad

Kontakt: Marie.Nilsson@hkr.se

Människa – Hälsa – Samhälle