



Är du ofta ute i sista minuten?

Det kallas att
prokrastinera!

Måndagen den 21 oktober kl 15:30–17:00
startar Studenthälsan en prokrastineringsgrupp.

Prokrastineringsgruppen är för dig som har svårt att organisera dina studier eller som upprepat skjuter upp att plugga. Prokrastinering leder ibland till att det blir väldigt stressigt och du sliter kanske hårt sista dagen innan deadline. I värsta fall leder det till studiemisslyckande.

Det är kostnadsfritt att delta, och vi bjuder på fika.
Är du intresserad? Skicka ett mejl till studenthalsan@hkr.se

Arrangör: Studenthälsan

Studenthälsan erbjuder individuella samtal och gruppverksamheter med olika inriktning. Vi arbetar under sekretess och kontakten är kostnadsfri. Du hittar oss i hus 13, på andra våningen. Vill du komma i kontakt med oss? Mejla till studenthalsan@hkr.se



Högskolan
Kristianstad