

Fyll i blanketten, skriv ut och skriv under. Skicka därefter blanketten till:
Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan, Högskolan Kristianstad, 291 88 Kristianstad.
Vid frågor vänligen kontakta fplhis@hkr.se

Förslag till studentprojekt

Datum: 2018-04-24

1. Prel projektnamn: Ungdomars sömnvanor

2. Lämplig uppsatsnivå: avancerad nivå (magister- eller masteruppsats)

3. Verksamhet och kontaktperson:

Pernilla Garmy, universitetslektor Högskolan Kristianstad
Samarbetspartner: Alla kommuner (dvs Kristianstad, Hässleholm, Osby, Perstorp, Östra Göinge och Bromölla)

4. Syfte med projekt:

Syftet med projektet är att undersöka ungdomars sömnvanor.

5. Kortfattad projektbeskrivning:

Detta är en del av plattformprojektet "Sömn, medievanor och livsstil hos ungdomar" vars syfte är att undersöka sömnmönster, medievanor, kroppsuppfattning, fysisk aktivitet och Body Mass Index hos ungdomar.

Skolsköterskor i Kristianstad, Hässleholm, Lund, Perstorp, Osby, Östra Göinge och Bromölla delar ut enkäter och kontrollerar elevernas längd och vikt vid de individuella hälsosamtalen på högstadiet (läsåren 2015-2017) och på gymnasiet (läsåren 2017-2019).

6. Övrigt:

Underskrift Pernilla Garmy

Anvisningar

1. Vänligen fyll i preliminärt projektnamn.
2. Välj mellan grundnivå (kandidatuppsats), avancerad nivå (magister-, masteruppsats), både grund- och avancerad nivå eller vet ej. Uppsatser på grundnivå skrivs normalt i grupper av 2-3 studenter medan uppsatser på avancerad nivå vanligen skrivs av en student. Beroende på studietakt och program varierar tidsramarna. En kandidatuppsats på 15 hp på halvfart brukar ta ett halvt år. Tänk på att lämna projektidéer i god tid så att studenterna har möjlighet redan vid kursstart, eller helst innan, att välja ett av projekten från Idéatabanken.
3. Utse en kontaktperson som studenten/studenterna kan kontakta. Ange dess/deras kontaktuppgifter. OBS! För att få extra tilldelning av handledningstid förutsätts att samarbetet sker med en av Forskningsplattformens finansiärer (antingen en av kommunerna i nordöstra Skåne och/eller Region Skåne).
4. Beskriv projektets syfte eller mål och om möjligt frågeställningar.
5. Vad ska utvärderas och på vilket sätt planeras detta att ske?