

## Verksamhetsperiod 2016-2020

Forskningsplattformen för Hälsa i samverkan ska fungera som en mötesplats för utbyte av erfarenheter och kreativa idéer och vara en dynamisk arena för forskningssamarbete över gränserna. Forskningen ska kännetecknas av hög vetenskaplig kvalitet och vara möjlig att implementera i praktiken.

### Visionen för verksamhetsperioden 2016-2020

är att i samverkan bedriva verksamhetsnära forskning som kan möta framtidens utmaningar och ge möjlighet till ökad hälsa och livskvalitet för medborgarna med speciellt fokus på:

#### Insatser för att stärka hälsa och förebygga ohälsa

- En personcentrerad vård med specifikt fokus på utsatta och sårbara grupper i vårt samhälle
- En patientsäker och resurseffektiv vård och omsorg över organisationsgränserna
- Utveckling av nya och innovativa lösningar, inklusive E-hälsa

Den forskning som bedrivs ska präglas av en stark forsknings- och forskarettisk medvetenhet och en värdegrund där mångfald, jämlikhet, jämställdhet och öppenhet är centrala.

#### Forskningsprojekt under verksamhetsperioden:

##### Insatser för att stärka hälsa och förebygga ohälsa

- Medarbetarskapets roll för en hälsoskapande arbetsplats
- Främja en hälsosam livsstil hos barn med övervikt och fetma
- Sömn, medievanor och livsstil hos ungdomar
- Intensifierade munvårdsåtgärder för att minska vårdrelaterad lunginflammation hos äldre ortopedpatienter som opereras i nedre extremiteter

##### En personcentrerad vård med specifikt fokus på utsatta och sårbara grupper i vårt samhälle

- Existentiell ensamhet - en utmaning i vården av svårt sjuka äldre personer
- Ofrivillig viktförändring vid Parkinsons sjukdom
- Barn i barnahus
- Befrämjande av hälsa, återhämtning och försoning bland våldsutsatta personer med psykosjukdom

##### En patientsäker och resurseffektiv vård och omsorg över organisationsgränserna

- Behovsbaserad vårdmodell för patienter som frekvent söker psykiatrisk akutvårdsmottagning
- Cancerrehab och Försäkringskassan

##### Utveckling av nya och innovativa lösningar, inklusive E-hälsa

- Informationsteknik som stöd i egenvård vid kronisk sjukdom – Diabetes Typ 2

Utöver de enskilda forskningsprojekt som bedrivs inom ramen för Forskningsplattformen pågår även ett plattformsovergripande projekt som involverar samtliga områden:

- Förebyggande hembesök till äldre personer

## Verksamhetsperiod 2011-2015

Under perioden var ett flertal projekt igång i nordöstra Skåne. Syfte var att utveckla den vardagsnära vården och omsorgen.

Arbetsättet byggde på att personal och patienter/brukare/klienter är direkt involverade i utvecklings- och forskningsprocessen. Målet var att underlätta implementering av forskningsresultat direkt i praktiskt vårdarbete.

### Tre prioriterade områden

De projekt som genomfördes rymdes under det flervetenskapliga paraplyet hälsovetenskap och inom plattformens tre prioriterade forskningsområden: hälsofrämjande vård och omsorg, personcentrerad vård och omsorg och organisation/ledarskap inom vård och omsorg.

#### Hälsofrämjande vård och omsorg

- Medarbetarskapets roll för en hälsosam arbetsplats
- Interaktiv musikteknik för hälsa
- Främja en hälsosam livsstil hos barn med övervikt och fetma
- Förebyggande hembesök till äldre personer

#### Personcentrerad vård och omsorg

- Ofrivillig viktförändring vid Parkinsons sjukdom
- Informationsteknik i egenvård vid kronisk sjukdom (Diabetes typ II)
- Befrämjande av hälsa, återhämtning och försoning bland våldsutsatta personer med psykosjukdom
- Existentiell ensamhet - En utmaning i vården av svårt sjuka äldre personer
- Behovsbaserad vårdmodell för patienter som frekvent söker psykiatrisk akutvårdmottagning

#### Organisation/Ledarskap inom vård och omsorg

- Barn i barnhus
- Förbättringsarbete inom psykiatrisk verksamhet

## Verksamhetsperiod 2003-2010

Samarbetet mellan Högskolan Kristianstad, Region Skåne och 6 kommuner i nordöstra Skåne, Bromölla, Hässleholm, Kristianstad, Osby, Perstorp, Östra Göinge, påbörjades 2003 med målet att utveckla den vardagsnära vård- och omsorgen i nordöstra Skåne genom att bedriva forskning med fokus på den enskildes behov.

Verksamheten ska även bidra till att Högskolan Kristianstad är en attraktiv miljö med kreativ forskning som bidrar till att forskningsanknyta de hälsovetenskapliga utbildningarna.

### Forskningsprojekt under verksamhetsperioden

- Familjens hus Hässleholm
- Vård- och omsorgsplanering i samverkan (VOPS)
- Familjehuset i Näsby – primärvårdsbaserat samverkansprojekt Kristianstad
- FoU Nätverk, kommuner – Region Skåne NO
- HOP-projektet Hässleholm\_Osby\_Perstorp
- Närsjukvård i fullskala i Bromölla
- Vårdplanering - kommunbaserad hemsjukvård