

Verksamhetsberättelse 2018



Forskningsplattformen

Hälsa i
samverkan

INNEHÅLL

FORSKNINGSCHEFEN HAR ORDET	2
SAMORDNINGSGRUPPENS ORDFÖRANDE HAR ORDET	4
FORSKNINGSPROJEKT 2018	8
Insatser för att stärka hälsa och förebygga ohälsa	8
En personcentrerad vård med specifikt fokus på utsatta och sårbara grupper i vårt samhälle.....	9
En patientsäker och resurseffektiv vård och omsorg över organisationsgränserna	10
Utveckling av nya och innovativa lösningar, inklusive E-hälsa	11
Studentuppsatser 2018.....	12
NÅGRA GLADA NYHETER 2018	14
DOKTORANDVERKSAMHET 2018	16
Doktorandseminarier	16
Deltagare i doktorandseminarierna.....	16
QuantRumm	16
Qual-Cirkel	17
Workshop om sociala medier.....	17
Handledarluncher	17
Doktorand kick-off	17
Licentiatexamina 2018.....	17
Doktorander	18
FORSKNINGSPLATTFORMEN SOM MÖTESPLATS.....	22
Arbetsmöten och seminarier	22
Öppna seminarier	22
Konferens E-hälsa & åldrande	23
DET VETENSKAPLIGA RÅDET	24
BRUKARMEDVERKAN.....	24
EKONOMISK REDOVISNING 2018	25
VAD HÄNDER 2019?	26
PUBLIKATIONER 2018	27
BESKRIVNING AV FORSKNINGSPROJEKT 2018	40
Arbetsplatsrelationers roll för en hälsoskapande arbetsplats	40
Barn i barnahus	41
Behovsbaserad vårdmodell för patienter som frekvent söker psykiatrisk akutmottagning	42
Brukarmedverkan i forskning (UserAge)	43
Cultural diversity in multiprofessional health care teams and its outcomes: Processes and consequences	44
Existentiell ensamhet - en utmaning i vården av sköra äldre personer, (LONE-studien).....	45
Preventiva hembesök till äldre personer	46
Stress, smärta och läkemedelsanvändning hos ungdomar	47
Sömn, medievänor och livsstil hos ungdomar	48
TACK!	49

FORSKNINGSCHEFEN HAR ORDET

Under 2018 har vissa projekt avslutats, medan andra har tillkommit. Vi har, i likhet med de senaste åren, ca 10 pågående projekt och flera aktiva doktorander som ni kan läsa mer om i denna verksamhetsberättelse. I år fick Forskningsplattformen Hälsa i Samverkan en ny förkortning, "FPL HiS", för att särskilja denna plattform från andra som skapats vid Högskolan Kristianstad. FPL HiS har utgjort förebild i skapandet av dessa nya plattformar. Under året har vi även blivit synliga på Facebook.

Från och med 2018 har en sjunde kommun blivit part i Forskningsplattformen; Hörby kommun. Det finns även ett par andra kommuner som har visat intresse för forskning i samverkan och vår förhoppning är att vi sakta men säkert kan växa ytterligare under kommande år. Från och med 2018 har också de nya avtalen börjat gälla med de deltagande kommunerna, vilket innebär att intäkterna ökat från 2 kronor till 3 kronor/invånare och år. Processen för medfinansiering från Högskolan Kristianstad har också förenklats betydligt, vilket medfört att det från 2018 blivit enklare att administrera forskarnas tid för projekten.

Den från samordningsgruppen strategiska gemensamma satsningen på preventiva hembesök till seniorer (Pre-H) har gått från planerings- till implementeringsfas i de sju kommunerna. Till projektet har det anställts en doktorand (fram till licentiatexamen) under året. Utöver denna doktorand studeras även brukarmedverkan i forsknings- och utvecklingsprojektet Pre-H. Detta görs inom ramen för forskningsprogrammet "Att förstå brukarmedverkan i forskning om åldrande och hälsa" (UserAge). Programmet och anställningen finansieras till största delen av anslag från Forte och genomförs i samverkan mellan Högskolan Kristianstad, Lunds universitet, Linnéuniversitet och Göteborgs universitet. Ytterligare en doktorand (fram till licentiatexamen) som har fokus på sömn, medievanor och livsstil hos ungdomar har anställts under året. Till det projektet har även en postdoktor knutits som kommer att börja våren 2019.

Forskningsplattformen har genomfört en konferens 2018 på temat "E-hälsa och åldrande", med 100 deltagare, som var mycket uppskattad. Konferensen anordnades tillsammans med avdelningarna för datavetenskap och design. Tillsammans med forskningsmiljön PRO-CARE vid Högskolan Kristianstad var vi medarrangör till den sjätte nationella workshopen i psykometri och metrologi inom hälsovetenskap som gästades av ingen mindre än William Fisher från University of California Berkeley, ett stort namn inom fältet psykometri och metrologi.

Plattformens forskning har presenterats i en rad vetenskapliga publikationer, vid nationella och internationella konferenser och i media (se vidare under publikationer).

Jag vill slutligen passa på att tacka alla de fantastiska och hängivna människor jag har mött under mitt första år som forskningschef. Jag vill också särskilt tacka Anna-Karin Edberg som jag tog över uppdraget ifrån i samband med att hon blev vicerektor för forskning och samverkan vid Högskolan Kristianstad. Hon lämnade över en mycket välorganiserad verksamhet, för mig att förvalta och vidareutveckla. Det har varit ett oerhört spännande, utmanande och roligt år! Ett särskilt tack också till forskningsassistent Therese Martinsson, min högra hand på FPL HiS.



Albert Westergren

Professor i omvårdnad
Forskningschef för FPL HiS
Högskolan Kristianstad

SAMORDNINGSGRUPPENS ORDFÖRANDE HAR ORDET

Som ordförande i samordningsgruppen är det med stor tillfredsställelse jag följer det arbete som sker vid Forskningsplattformen. Samordningsgruppen består av ett 20-tal representanter från Region Skåne, de sju kommunerna i Nordost samt Högskolan Kristianstad. Ett av samordningsgruppens mest betydelsefulla uppdrag är att bedöma om de projektidéer som kommer till plattformen är relevanta för de verksamheter som ingår i samarbetet. På så vis säkerställs att den forskning som bedrivs verkligen är till nytta för utvecklingen av vård- och omsorg i nordöstra Skåne. Forskningen som bedrivs kännetecknas av en utvidgad samverkan mellan forskare, offentliga aktörer och verksamhetens intressenter, vilket ökar möjligheterna för forskningsresultatens användning i det vardagsnära vård- och omsorgsarbetet.

Under det gångna året har samordningsgruppen haft 4 möten och bland annat antagit en ny strategiplan för åren 2019 – 2020. Forskningsplattformens prioriterade forskningsområden är: (I) insatser för att stärka hälsa och förebygga ohälsa, (II) en personcentrerad vård med specifikt fokus på utsatta och sårbara grupper i vårt samhälle, (III) en patientsäker och resurseffektiv vård och omsorg över organisationsgränserna samt (IV) utveckling av nya och innovativa lösningar, inklusive E-hälsa. Dessa områden speglar i stor utsträckning de framtida utmaningar inom vård och omsorg som vi står inför.

Under 2018 har det skett mycket positivt på plattformen. Nya doktorander har anställs och antagits samtidigt som flera forskningsprojekt börjar närma sig avslut. Ett av mina trevligaste minnen från 2018 är seminariet som genomfördes under politikerveckan i Almedalen på Gotland. Pernilla Garmy som är ledare för projektet "Sömn, mediansvanor och livsstil hos ungdomar" och Gita Hedin som är nyanställd doktorand, var huvudtalare på det event som Högskolan Kristianstad anordnade under temat "Låt skärmarna vila". Seminariet var fullsatt med åhörare som stod ända

ute på gatan. Bland övriga talare fanns en representant för Generation Pep som har fokus på vikten av rörelse och är grundat av kronprinsessparet. Seminariet har gett flera ringar på vattnet och bland annat har Gita Hedin varit inbjuden till Generation Peps forum i Stockholm där kronprinsessparet medverkade. Generation Pep vill gärna knyta mer forskning till sin organisation och omvänt vill Forskningsplattformen och Högskolan vara aktiva i olika nätverk för att forskningen ska spridas och komma till nytta i samhället.

Just nyttiggörandet av den forskning som bedrivs är en av Plattformens allra viktigaste uppgifter. Det bygger på att på att personal och patienter/brukare/klienter är direkt involverade i utvecklings- och forskningsprocessen med målet att underlätta implementering av forskningsresultat direkt i praktiskt vårdarbete. Forskningsplattformens arbete är mycket framgångsrikt och inspirerar utvecklingen och uppbyggnaden av liknande verksamheter vid Högskolan Kristianstad. Jag vill passa på att tacka Albert Westergren och Therese Martinsson för det utmärkta arbete de genomför för att leda plattformen framåt och utvecklas vidare i positiv riktning. Tack också alla ledamöter i samordningsgruppen för gott samarbete under 2018.



Anna-Karin Edberg

Ordförande i samordningsgruppen
Vicerektor för forskning och samverkan
Högskolan Kristianstad

Plattformen leds av en samordningsgrupp som under 2018 bestått av:

Högskolan Kristianstad

Anna-Karin Edberg, ordförande
Pia Andersson, repr Hälsa & Samhälle
Stefan Hellmer, erättare Hälsa & Samhälle
Kerstin Blomqvist, repr forskare
Malin Sundström, repr doktorander

Region Skåne

Hannie Lundgren, Region Skåne
Kerstin Mauritzson, Skånevård KryH
Annika Kragh Ekstam, Skånevård KryH
Serge Padoan, Region Skåne
Elin Fahlström, Skånevård KryH

Adjungerade

Albert Westergren, forskningschef
Therese Martinsson, forskningsassistent
Pia Petersson, samverkanskoordinator

Bromölla kommun

Annika Fröberg
Inger Andersson
Susanna W. Sjöbring

Hässleholm kommun

Kenneth Persson
Anette Ekenberg

Hörby kommun

Kristina Cavetoft
Madelaine Agosti
Eva Klang Väneklint
Dick Nyström

Kristianstad kommun

Lena Hagerman
Ulrika Johannesson Olsson

Osby kommun

Helena Ståhl
Andriette Näslund

Perstorp kommun

Patrik Wilhelmsson

Östra Göinge kommun

Gunilla Marcusson
Monica Dahl





FORSKNINGSPROJEKT 2018

Visionen för verksamhetsperioden 2016-2020 är att i samverkan bedriva verksamhetsnära forskning som kan möta framtidens utmaningar och ge möjlighet till ökad hälsa och livskvalitet för medborgarna med speciellt fokus på:

- Insatser för att stärka hälsa och förebygga ohälsa
- En personcentrerad vård med specifikt fokus på utsatta och sårbara grupper i vårt samhälle
- En patientsäker och resurseffektiv vård och omsorg över organisationsgränserna
- Utveckling av nya och innovativa lösningar, inklusive E-hälsa

Den forskning som bedrivs ska präglas av en stark forsknings- och forskarettisk medvetenhet och en värdegrund där mångfald, jämlikhet, jämställdhet och öppenhet är centrala. En utförligare beskrivning av projekten finns på sidorna 40-48.

Insatser för att stärka hälsa och förebygga ohälsa

- **Arbetsplatsrelationers roll för en hälsoskapande arbetsplats**

Projektet genomförs i nära samarbete med Hässleholms kommun och omsorgsverksamheten i Bjärnum, och syftar till att utveckla redskap för en hälsoskapande arbetsplats. Frågor som berör relationer som resurser på arbetsplatsen utgör grunden för arbetet i en dialogprocess.

Projektansvarig är Kerstin Blomqvist, professor i omvårdnad. Övriga medarbetare är Sophie Schön Persson, doktorand, samt Petra Nilsson Lindström, universitetslektor i folkhälsovetenskap. I projektet deltar även Pär Pettersson, fil. dr., arbetspsykologi samt Ingemar Andersson, pensionerad biträdande professor.

- **Sömn, medievanor och livsstil hos ungdomar**

Projektet genomförs i samverkan med kommuner i nordöstra Skåne och syftar till att undersöka sömnmönster, medievanor, kroppsuppfattning, fysisk aktivitet och Body Mass Index hos ungdomar.

Projektansvarig är Pernilla Garmy, lektor i omvårdnad. Övriga medarbetare är Peter Hagell, professor i vårdvetenskap inriktning neurologi, Ann-Christin (Lollo) Sollerhed, lektor i idrott och hälsa, Albert Westergren, professor i omvårdnad och chef för Forskningsplattformen Hälsa i Samverkan, Erika Hansson, lektor i psykologi, Annika Norell Clarke, leg. psykolog och postdoktor samt Gita Hedin, magister i folkhälsovetenskap och doktorand.

En personcentrerad vård med specifikt fokus på utsatta och sårbara grupper i vårt samhälle

- **Existentiell ensamhet – en utmaning i vården av sköra äldre personer, (LONE-studien)**

Projektet syftar till att undersöka begreppet existentiell ensamhet; hur det definieras, avgränsas och ges uttryck samt hur existentiell ensamhet upplevs av äldre personer, deras närstående, personal och volontärer. Projektet syftar även till att undersöka hur personal inom olika vårdverksamheter möter och hanterar äldre personers existentiella ensamhet.

Anna-Karin Edberg, professor i omvårdnad är projektansvarig. De forskare som är involverade i projektet från HKR är Ingela Beck, universitetslektor i omvårdnad, Kerstin Blomqvist, bitr. professor i omvårdnad samt Malin Sundström, Helena Larsson och Marina Sjöberg, universitetsadjunkter och doktorander i projektet. Projektet involverar även forskare från Malmö universitet, Lunds universitet och Palliativt utvecklingscentrum.

- **Barn i Barnahus**

Projektet syftar till att undersöka hur barn kan uppleva att besöka Barnahus och det som barnet är med om före, under och efter besöket, vilka behov som uppstår i kontakt med Barnahus och de undersökningar som genomförs, samt barns delaktighet.

Ann-Margreth Olsson, universitetslektor i socialt arbete är projektansvarig och medarbetare är Maria Kläfverud, doktorand i socialt arbete. I projektet ingår även socionomer från Kristianstads kommun och forskare vid Lunds universitet.

- **Brukarmedverkan i forskning (UserAge)**

Fokus för User-Age är att studera brukarmedverkan i forskning där brukare definieras som kunskapsanvändare. Projektet som helhet drivs i samverkan mellan Lunds universitet, Göteborgs universitet, Linnéuniversitetet och Högskolan Kristianstad med stöd från Forte. I den studie som bedrivs vid Högskolan Kristianstad består kunskapsanvändarna av verksamhetsföreträdare från Skåne Nordost; de sju olika kommunerna, sjukhusen och primärvården.

Projektansvarig är Anna-Karin Edberg, professor i omvårdnad. Övriga medarbetare är Albert Westergren, professor i omvårdnad, Pia Petersson, lektor i omvårdnad, Christine Etzerodt Laustsen, doktorand samt Maria Haak, docent i gerontologi, Lunds universitet.

- **Stress, smärta och Läkemedelsanvändning Ny!**

Projektet syftar till att undersöka vilka strategier ungdomar använder för att lindra smärta utan att använda läkemedel.

Projektansvarig är Pernilla Garmy, barnsjuksköterska, doktor i medicinsk vetenskap, universitetslektor vid Högskolan Kristianstad och postdoktor vid Lunds universitet. Övriga medarbetare är Eva Clausson, biträdande professor i omvårdnad, Eva-Lena Einberg, lektor i vård-/hälsovetenskap, Erika Hansson, lektor i psykologi och Ann-Christin (Lollo) Sollerhed, lektor i idrott och hälsa.

En patientsäker och resurseffektiv vård och omsorg över organisationsgränserna

- **Behovsbaserad vårdmodell för patienter som frekvent söker psykiatrisk akutvårdsmottagning**

Projektet har initierats av vuxenpsykiatri i Kristianstad och syftar till att utveckla, implementera och testa en behovsbaserad vårdmodell för patienter som frekvent söker till den psykiatriska akutvårdsmottagningen.

Projektansvarig är Anita Bengtsson Tops, professor i vårdvetenskap. Övriga medarbetare är Joakim Ekstrand, lektor i nationalekonomi, Ulf Ericsson, docent i arbetsvetenskap samt representanter från psykiatri i CSK och i Kristianstads kommun.

- **Cultural diversity in multiprofessional health care teams and its outcomes: Processes and consequences**

Multiprofessionella hälsoteam, som exempelvis palliativa team eller cancerteam, är ett vanligt sätt att organisera arbete i hälsoorganisationer. Teamen blir mer och mer mångkulturella och liknar den kulturella sammansättning som Sverige idag har. Hur mångkulturella i de här teamen behandlas och hur arbetskvaliteten påverkas, är ännu ett utforskat område, dock finns forskning som visar att accepterande ledarskap och arbetsmiljö är nödvändigt för ett fungerande team. Studien syftar till att undersöka hur kulturell mångfald i multiprofessionella team hanteras av undersköterskor, sjuksköterskor, läkare och andra professioner, vilka processer som uppstår i de multiprofessionella teamen och hur ledarskapet inverkar på de processerna och teamens prestationer.

Projektansvarig är Timurs Umans, biträdande professor i företagsekonomi. Övriga medarbetare är: Ellinor Edfors, adjunkt i omvårdnad, Marina Jogmark, lektor i företagsekonomi, Anna-Karin Edberg, professor i omvårdnad samt Serge Padoan, chef-läkare Division Kirurgi, CSK samt forskningschef Kryh.

Utveckling av nya och innovativa lösningar, inklusive E-hälsa

- **Preventiva hembesök till äldre personer**

Projektet drivs i samverkan med samtliga sju kommuner i nordöstra Skåne, primärvården och sjukhusen Hässleholm och Kristianstad och syftar till att utveckla, implementera och utvärdera en gemensam modell för förebyggande hembesök till äldre personer. Det är ett plattformsövergripande projekt som involverar samtliga fokusområden inom Forskningsplattformen.

Projektet leds av en styrgrupp bestående av ett 15-tal representanter för de deltagande verksamheterna. Från HKR deltar Pia Petersson universitetslektor i omvårdnad (projektansvarig), Albert Westergren, professor i omvårdnad, Joakim Ekstrand, universitetslektor i nationalekonomi samt doktorand Anna Martinsson. Från Lunds universitet deltar Maria Haak, docent i gerontologi.

Studentuppsatser 2018

En skyldighet men inte en självklarhet. Barnhälsovårdssjuksköterskans erfarenhet av att överväga anmälan till socialtjänsten vid misstanke om att barn far illa

Ewa Edvardsson, Carolin Johansson & Eva Clausson

Studien är ett examensarbete inom specialistsjuksköterskeprogrammet, inriktning mot distrikssköterska. Rapport 2018:1

Närståendes upplevelser på vård och omsorgsboende. En kvalitativ intervjustudie

Johanna Eriksson, Annika Strömblad, Magdalena Andersson & Ingela Beck

Studien är ett examensarbete inom specialistsjuksköterskeprogrammet, inriktning vård av äldre. Rapport 2018:2.

Omvårdnadspersonals upplevelser av att möta döende äldre personer inom hemvården. En kvalitativ intervjustudie

Jennie Hantoft, Linda Larsson & Ingela Beck

Studien är ett examensarbete inom specialistsjuksköterskeprogrammet, inriktning vård av äldre. 2018:3

“När jag har haft PULS-pass så springer jag till klassrummet och känner att jag är jätteglad” En kvalitativ studie om skolbarns beskrivningar av självupplevt välbefinnande och fysisk aktivitet i skolmiljö

Isabel Fält, Marcus Jangenmo & Åsa Bringsén

Studien är ett examensarbete i Folkhälsovetenskap. Rapport 2018:4.

Existentiell ensamhet bland äldre personer - volontärers uppfattningar

Charlotte Olsson, Carina Rydsten & Kerstin Blomqvist

Studien är ett examensarbete inom specialistsjuksköterskeprogrammet, inriktning vård av äldre. 2018:6

Ett frågeformulärs användbarhet som stöd mellan besökspersonen och senioren vid ett förebyggande hembesök - en kvalitativ pilotstudie

Linda Delfin & Pia Petersson

Studien är ett examensarbete inom specialistsjuksköterskeprogrammet, inriktning mot distrikssköterska. Rapport 2018:7

Att uppmärksamma och tillgodose äldre personers behov utifrån ett palliativt förhållningssätt på vård- och omsorgsboende: Omvårdnadspersonals perspektiv

Loredana Andrisan, Anna-Klara Molin & Ingela Beck

Studien är ett examensarbete inom specialistsjuksköterskeprogrammet, inriktning mot distrikssköterska. Rapport 2018:9.

Sömn, medievanor och livsstil hos ungdomar

Sofie Litsfeldt & Pernilla Garmy

Studien är ett examensarbete på avancerad nivå inom hälsovetenskap och kommer att publiceras som rapport under 2019.

Upplevelser av distress hos cancerpatienter

Hanna Ekman, Alexandra Pettersson & Pernilla Garmy

Studien är ett examensarbete på specialistsjuksköterskeprogrammet, inriktning mot distrikssköterska och kommer att publiceras som rapport under 2019.

Fysisk aktivitet, kroppsuppfattning och BMI hos 14-åringar

Emily Heldt Holmgren, Emma Lilja & Pernilla Garmy

Studien är ett examensarbete på specialistsjuksköterskeprogrammet, inriktning mot distrikssköterska och kommer att publiceras som rapport under 2019.

NÅGRA GLADA NYHETER 2018

I "SOU 2017:21 Läs mig! Nationell kvalitetsplan för vård och omsorg om äldre personer, del 1", refereras till plattformprojektet "Existentiell ensamhet - en utmaning i vården av sköra äldre personer".

Plattformsforskarna Albert Westergren & Anna-Karin Edberg har varit delaktiga i att ta fram informationshäftet "Bra liv för äldre". Det är ett samarbete mellan Sveriges Arbetsterapeuter, Fysioterapeuterna och Svensk sjuksköterskeförening och är uppbyggt med case där varje profession lyfter möjlig hantering.

Plattformsforskarna Ingela Beck & Anita Bengtsson Tops vann posterpris för sin poster "Att vara bärare av en idealbild av arbetet med palliativ vård men mötas av hinder. En intervjustuide med hemtjänstpersonal." på den 5:e nationella konferensen i palliativ vård.

Projektet "Sömn, mediavanor och livsstil hos ungdomar" deltog i Almedalen. Se filmen på YouTube <https://youtu.be/B-xUYHqTmb4>

Doktoranden Christine Etzerodt Laustsen blev antagen till SWEAH - Nationell forskarskola om åldrande och hälsa.

Doktoranden Malin Sundström besökte i maj 2018 Center for Ageing Research (C4AR), Lancaster University, Lancaster, England genom ett resestipendium från SWEAH.

Doktoranden Gita Hedin i projektet "Sömn, mediavanor och livsstil hos ungdomar" blev "peppare" för Generation Pep och inbjuden till seminarium i Stockholm där hon fick träffa initiativtagarna, kronprinsessparet Viktoria och Daniel.

Doktorand Maria Kläfverud presenterade "Förväntningar på barn och trygghetspersoner i samband med barnahusbesök" på "10th Nordic Conference on Child Abuse and Neglect", Tórshavn, Färöarna.



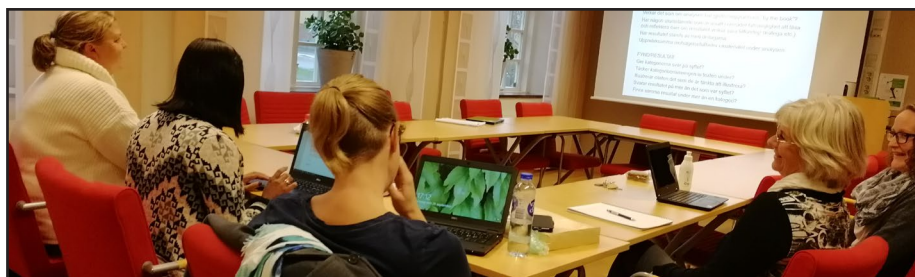
Foto: Malin Sundström, slottet i Lancaster,

DOKTORANDVERKSAMHET 2018

Under 2018 har sju doktorander varit aktiva vid Forskningsplattformen och en externfinansierad doktorand har varit knuten till Forskningsplattformen. Ytterligare två doktorander har varit anknutna men haft studieuppehåll.

Doktorandseminarier

Forskningsplattformens seminarieverksamhet för doktorander är öppen för alla doktorander vid HKR som skriver avhandlingar inom det hälsovetenskapliga området. Seminarierna är även öppna för masterstudenter som skriver uppsatser inom det hälsovetenskapliga fältet samt disputerade som ännu inte har tillhörighet till annan forskningsmiljö, max 2 år efter disputaion. Under 2018 har vi sammanlagt haft sju seminarier, där manus eller ramberättelser har diskuterats.



Deltagare i doktorandseminarierna

Doktorander: Maria Kläfverud, Marina Sjöberg, Helena Larsson, Malin Sundström, Manuela Schmidt, Christine Etzerodt Laustsen, Gita Hedin och Anna Martinsson.

Övriga: Erika Hansson, Marie Nilsson, Marie Rask

QuantRumm

Peter Hagell och Albert Westergren håller i seminariumen om kvantitativa metoder. Under året genomfördes två seminarium: introduktion till kvantitativ mätmetodik samt en uppföljning till introduktion till kvantitativ mätmetodik.



Qual-Cirkel

Forskningsplattformen hade dessutom metodinriktade seminarier med fokus på kvalitativ forskningsmetodik, som leds av Kerstin Blomqvist och Anna-Karin Edberg. Fokus på årets träffar var syfte och problematisering.

Workshop om sociala medier

I mars genomfördes en workshop om sociala medier "Vad är sociala medier och Varför ska vi använda dem?".

Handledarluncher

Vid två tillfällen under 2018 har doktorander och såväl interna som externa handledare samlats för gemensamma lunchdiskussioner kring doktorandernas studiesituation. Innehållet i mötena styrs helt av doktorandernas och handledarnas önskemål och under året har bland annat sociala medier som Researchgate, Facebook och LinkedIn diskuteras. Även samspelet mellan handledare och doktorand har det fokuserats på under året.

Doktorand kick-off

Den 16 augusti startades höstterminen upp med en träff på Flädergården i Vinslöv. På mötet introducerades de två nyblivna doktoranderna Gita Hedin och Anna Martinsson i gruppen. Doktorandstrategierna diskuterades och flera goda synpunkter lyftes fram. Dessa låg senare till grund för revideringen av dokumentet "Strategisk plan Doktorander FPL".



Övre raden: Malin Sundström, Anna Martinsson, Christine Etzerodt Laustsen, Albert Westergren

Nedre raden: Therese Martinsson, Helena Larsson, Gita Hedin, Marina Sjöberg

Licentiatexamina 2018

Vi gratulerar doktoranderna Cecilia Gardsten & Manuela Schmidth till examina.



Cecilia Gardsten

Licentiatavhandling
"Personcenterad IKT-tjänst för personer med typ 2-diabetes"



Manuela Schmidt

Licentiatavhandling "Persons who frequently visit the psychiatric emergency room. Who are they and what are their needs?"

Doktorander

CECILIA GARDSTEN anställdes som doktorand i vårdvetenskap i december 2011 och är inskriven som doktorand vid Institutionen för hälso- och vårdvetenskap, Linnéuniversitet. Avhandlingen fokuserar på utveckling av informationsteknik som stöd till personer med diabetes typ 2.

Handledare: Christina Mörtberg och Mikael Rask vid Linnéuniversitet.



SOPHIE SCHÖN PERSSON anställdes i januari 2012 och är inskriven som doktorand i folkhälsovetenskap vid Lunds universitet. Avhandlingen fokuserar på salutogena upplevelser i mötet och i relationer på arbetsplatsen hos vård- och omsorgspersonal som grund för att identifiera medarbetarskapets roll för en hälsoskapande arbetsplats. (Studieuppehåll).

Handledare: Petra Nilsson Lindström och Kerstin Blomqvist, HKR samt Margareta Troein Lunds universitet.

MARIA KLÄFVERUD anställdes som doktorand i socialt arbete i oktober 2012 och är inskriven vid Socialhögskolan, Lunds universitet. Doktorsavhandlingen har fokus på barns upplevelser av kontakten med ett Barnahus och med de olika professioner som barnet träffar.

Handledare: Torbjörn Hjort, Maria Bangura-Arvidsson och Vesa Leppänen, Lunds universitet, samt Ann-Margreth Olsson, HKR.





MARINA SJÖBERG anställdes med hjälp av externa medel från Vårdalstiftelsen som doktorand i vårdvetenskap vid Malmö universitet i februari 2015. Avhandlingen har fokus på äldre personers upplevelse av existentiell ensamhet. Från och med 2018 finansierar FPL HiS 50 % av Marinas fortsatta studier.

Handledare: Anna-Karin Edberg och Ingela Beck, HKR samt Ingrid Bolmsjö, Malmö universitet.

HELENA LARSSON anställdes med hjälp av externa medel från Vårdalstiftelsen som doktorand i vårdvetenskap vid Malmö universitet i mars 2015. Avhandlingen har fokus på närståendes erfarenheter av äldre personers existentiella ensamhet.

Handledare: Christine Kumlien och Margareta Rämgård, Malmö universitet samt Anna-Karin Edberg, HKR.



MALIN SUNDSTRÖM anställdes i februari 2016 och är inskriven som doktorand i vårdvetenskap vid Malmö universitet i februari 2016. Avhandlingen fokuserar på anställdas erfarenheter av äldre personers existentiella ensamhet.

Handledare: Anna-Karin Edberg och Kerstin Blomqvist, HKR samt Margareta Rämgård, Malmö universitet.



MANUELA SCHMIDT anställdes som doktorand i februari 2016 och är inskriven vid Lunds universitet inom folkhälsovetenskap med inriktning omvårdnad. Studierna fokuseras på personer som upprepade gånger uppsöker psykiatrisk akutmottagning.

Handledare: Ann-Christine Janlöv, Pernilla Garmy och Joakim Ekstrand, HKR samt Sigrid Stjernswärd, Lunds universitet.

CHRISTINE ETZERODT LAUSTSEN anställdes som doktorand i hälsovetenskap september 2017 och är inskriven vid Lunds universitet. Doktorsavhandlingen har fokus på brukarmedverkan.

Handledare: Maria Haak, Lunds universitet, Pia Petersson och Albert Westergren, HKR.



GITA HEDINS forskning handlar om att undersöka sömn, medievanor, stillasittande och fysisk aktivitet hos ungdomar. Hon vill undersöka om ungdomarnas sömnvanor förändras över tid, om det finns samband mellan medievanor och sömnlängd, samt om det finns ett samband mellan sömn, medievanor, stillasittande och fysisk aktivitet. Hon är inskriven vid Lunds universitet och ingår i projektet Sömn, medievanor och livsstil.

Handledare: Albert Westergren, Pernilla Garmy, Peter Hagell, HKR, Annika Norell Clarke, Karlstads universitet, och Hanne Tønnesen, Lunds universitet.

ANNA MARTINSSON påbörjade sina doktorandstudier i september 2018 och är inskriven som doktorand vid Lunds universitet. Hon deltar i utvecklings- och forskningsprojektet, preventiva hembesök till seniorer (Pre-H) och ingår också forskningsgruppen Aktivt och Hälsosamt åldrande vid Lunds universitet

Handledare: Maria Haak, Lunds universitet, Pia Petersson och Albert Westergren, HKR.





Foto: Maria Kläfverud ,Färöarna

FORSKNINGSPLATTFORMEN SOM MÖTESPLATS

Arbetsmöten och seminarier

Forskningsplattformen har under 2018 haft åtta arbetsmöten med representanter från de olika projekten. Arbetsmötena har fokuserat på verksamhetens genomförande och inriktning samt kommande aktiviteter. Vi har dessutom haft tre interna seminarier som har haft fokus på ÖVUP - övergripande verksamhetsutvecklingsplan, presentations-teknik, GDPR - Dataskyddsförordningen: The General Data Protection Regulation och Forskarutbildningsansökan.



Öppna seminarier

Under året har Forskningsplattformen anordnat tre seminarier som varit öppna för alla intresserade. De öppna seminarierna har främst samlat deltagare från HKR, men även från Region Skåne och omgivande kommuner.

Medborgarforskning 25 maj med Dick Kasperowski, universitetslektor, Göteborgs universitet

Vetenskapen har genomgått stora förändringar med ökade möjligheter till insamling av data, flera olika digitala teknologier för visualisering och automatiserade metoder att analysera stora mängder av data. Därför är det idag svårt att överblicka vad detta kan innebära när det gäller vetenskapliga möjligheter och framsteg. Det står dock klart för de flesta att det krävs stora resurser som vetenskapen på egen hand får allt svårare att tillhandahålla. En lösning är att möjliggöra för frivilliga och obetalda – icke-forskare att delta i forskningsprocessen, så kallad medborgarforskning (citizen science). Dick Kasperowski pratade om medborgarforskningens olika former och diskuterade kring hur och om vetenskaplig kunskap görs möjlig i dessa sammanhang. Se filmen där Albert Westergren och Dick Kasperowski diskuterar vidare.

<https://youtu.be/nuO8ns1VUx0>

Makt, 28 september med Jonas Ringström, universitetslektor i kriminologi

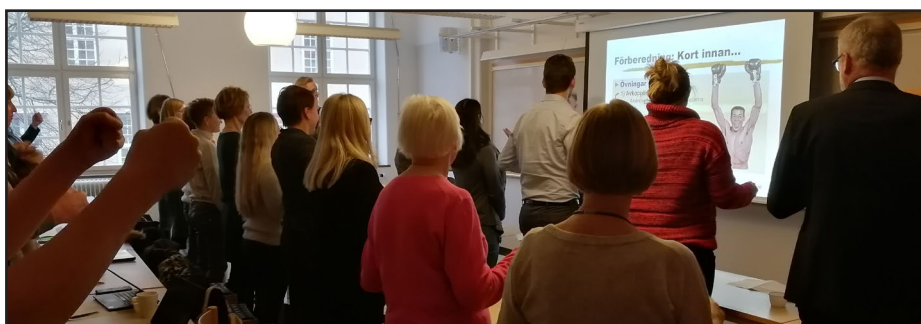
Makt genomsyrar närmast alla delar av samhällslivet, privatlivet, och enligt vissa, själslivet. Men i vad består egentligen makt? Jonas Ringström diskuterade kring denna komplicerade fråga, och presenterade också hur maktbegreppet har använts och teoretiserats av samhällsvetenskapliga forskare.



Retorik, 30 november med Joachim Liedtke, biträdande professor i lingvistik HKR



Nästan 40 personer kom för att lyssna på Joachim Liedtke. Han delade generöst med sig av sina omfattande kunskaper, bland annat fick vi ta del av ett struktureringsverktyg som han skapat för att få bättre överblick på hur tal/föreläsningar kan byggas upp. Han gav oss också många goda tips på hur vi kan förbättra våra kunskaper i talets konst.



Konferens E-hälsa & åldrande

Torsdagen 4 oktober, på kanelbullens dag, genomfördes forskningsplattformens första e-hälsokonferens. Temat e-hälsa var starkt förankrat i alla verksamheterna och det märktes på besökarantalet. Nästan 100 personer deltog i konferensen! Fokus var på e-hälsa och åldrande med syftet att förmedla praktisk kunskap om möjligheter och risker kopplat till just e-hälsa och åldrande.

På förmiddagen avslöste föreläsningarna varandra, de handlade bland annat om möjligheter, risker och etik kring e-hälsa och om Hörby kommuns resa inom digitaliseringen. Eftermiddagen startades upp med en presentation av HKRs innovationsarbete och fortsatte sedan med 2-minuters pitchar av företagen som visade upp sina tekniska lösningar, innan det var dags att prova allt. Bland annat fanns det möjlighet att testa VR (virtual reality spel) och att klappa en robotsäl och robotkatt.

DET VETENSKAPLIGA RÅDET

Det vetenskapliga rådet har sammanträtt vid åtta tillfällen under 2018. Rådet består av interna representanter för de hälsovetenskapliga ämnena inom Sektionen för Hälsa och Samhälle samt externa ledamöter. Rådets uppgifter består främst av bedömningar avseende den vetenskapliga kvaliteten i ansökningar och återsrapporteringar av pågående projekt.

Under 2018 har det vetenskapliga rådet bestått av de interna ledarmöterna: Peter Hagell, vårdvetenskap, Liselotte Jakobsson, omvårdnad, Petra Lilja Andersson, vårdvetenskap. Externa ledamöter har bestått av Stefan Hellmer, nationalekonomi, Jimmy Jensen, psykologi och Elisabeth Rothenberg, näringslära HKR.

BRUKARMEDVERKAN

Ett av syftena med forskningsplattformen är att Region Skåne, kommunerna och Högskolan samverkar och samarbetar med varandra kring relevant forskning. Därigenom forskas det "med" och inte "på" verksamheterna. Alla projekt inom forskningsplattformens paraply har även någon form av brukarmedverkan. Det kan exempelvis vara ett brukarråd/styrgrupp, där brukarrådet tillsammans med forskarna utvecklar en gemensam modell. En annan version är en referensgrupp som används som "bollplank" för hur studierna har utvecklats och ger bra tankar kring resultatet. Ett tredje exempel är att verksamhetsledare konstant medverkar i projektet genom aktivt deltagande i problematisering, planering, upplägg och genomförande och bildar en länk mellan forskarna och verksamheterna. Även forskningsplattformen har brukarmedverkan då den leds av en samordningsgrupp, med representanter från de olika verksamheterna, som leder arbetet på ett strategiskt och övergripande plan.

Förankring i verksamheterna är viktig och forskaren Liselotte Jakobsson, som även är ledamot i Vetenskapliga rådet, är representant i FoU-kommittén på CSK.

Samverkan sker även inom högskolan. 2018 påbörjades samarbetet med PRO-CARE (Patient Reported Outcomes – Clinical Assessment, Research and Education for Health and Quality of Life) genom att plattformen var medarrangör till Nationell workshop i Psykometri och Metrologi inom hälsovetenskaperna.

EKONOMISK REDOVISNING 2018

	Budget	2018
IB	5 075 397	5 695 581
Region Skåne	3 250 000	3 250 000
Kommuner	594 000	594 000
HICL	3 250 000	3 250 000
Totala intäkter	7 094 000	7 094 000
Gemensamma driftskostnader (inkl. avskrivningar)	125 000	145 055
Administration (lön inkl. soc avgifter)		
Forskningschef (45 %), forskningsassistent (100 %)	1 126 000	1 049 826
Projektleddare Preventiva hembesök (10 %)	135 000	89 337
Rådgivare hälsoekonomi/Seminarieledare (5 %)	48 525	54 227
Delsumma	1 309 525	1 193 390
Forskningskostnader (lön inkl. soc avgifter)		
FO-till att leda projekt och handleda doktorander	1 443 043	1 280 265
Omkostnader forskare	20 000	1 615
Personall från verksamhet	220 000	89 972
Post doc	216 500	0
Doktorander	2 654 181	2 040 562
Omkostnader doktorander	200 049	120 372
Stöd av adjunkter	176 625	199 261
Vetenskapliga rådet, stöd av uppsatser etc.	190 398	149 983
Preventiva hembesök	50 000	11 771
Delsumma	5 170 795	3 893 802
Hyra, telefoni	1 249 271	958 652
Ledning	325 897	250 083
Ekonomi- och personaladministration	162 948	125 041
Infrastruktur och service	380 212	291 763
Bibliotek	271 581	208 403
Delsumma	2 389 908	1 833 942
Summa kostnader	8 995 228	7 066 188
UB	3 174 168	5 723 393

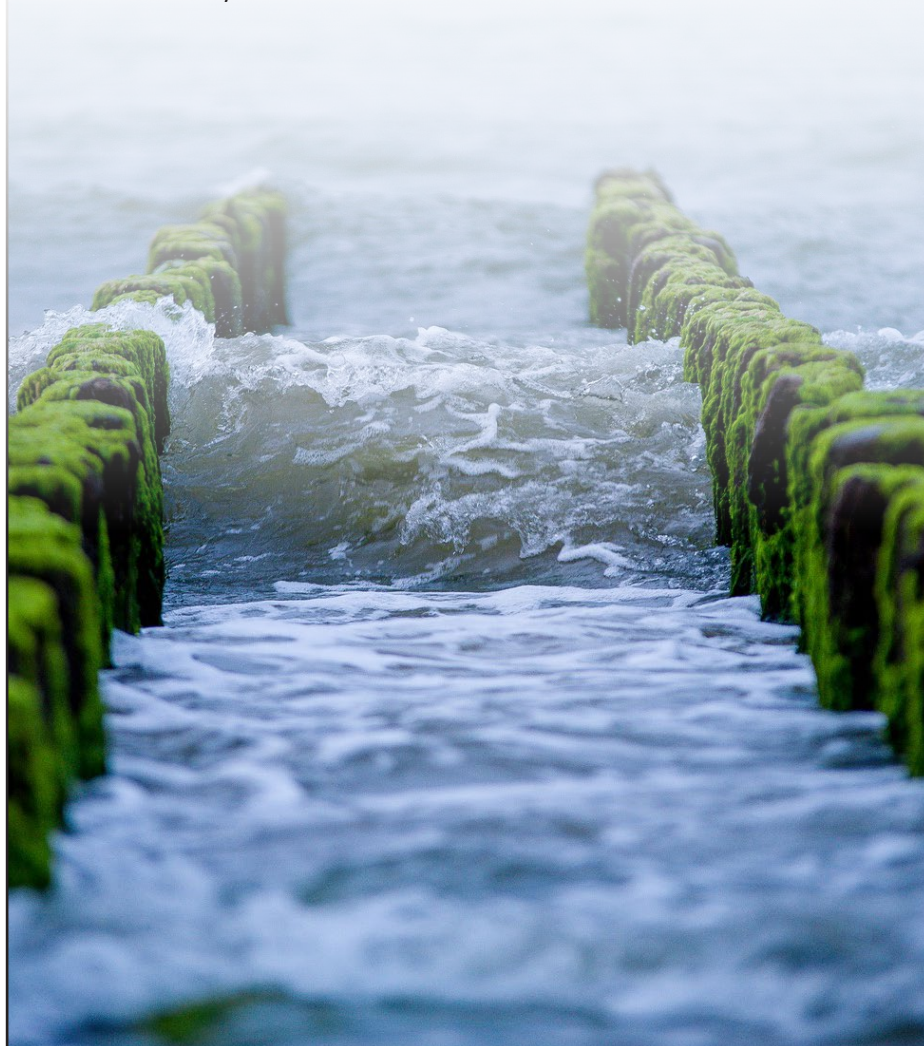
IB=Ingående balans

UB=Utgående balans

VAD HÄNDER 2019?

Vi ser fram emot ett nytt spännande år med med tillförsikt. Året kommer att innebära nya möjligheter och utmaningar, med speciellt fokus på:

- Vi kommer att intensifiera vårt arbete med att söka extern finansiering för våra projekt.
- Flera av de nuvarande doktoranderna närmar sig disputation.
- Forskningsplattformen kommer att förstärka användandet av sociala medier såsom Facebook.
- En ansökan om att utfärda examen på forskarnivå ska lämnas in. Om ansökan beviljas kommer forskningsplattformen utgöra ett viktigt nav i forskarutbildningen.
- Samverkan med nya kommuner kommer att sökas.



PUBLIKATIONER 2018

Forskningsplattformen har ett nära samarbete med andra miljöer inom HKR och de publikationer som även redovisas inom ramen för dessa miljöer är specifikt markerade enligt följande: A= PRO-CARE, B=MHS, C=Cyphisco, D= GRIP, E=OHAL. Namnet på de medarbetare som ingår i FPLs verksamhet är understruken.

Vetenskapliga refereebedömda publikationer Publicerade

^DAgevall, L., Broberg, P., & Umans, T. (2018). The new generation of auditors meeting praxis: Dual learning's role in audit students' professional development. *Scandinavian Journal of Education Research* 62:2, 307-324.

^DAugustinsson, S., Ericsson, U., & Nilsson, H. (2018). Making sense of assignment : on the complexity of being a school leader. *NJCIE*, 2(2–3), 149–164. <https://doi.org/10.7577/njie.2770>

^ABala, S.-V., Forslind, K., Fridlund, B., & Hagell, P. (2018). Measuring person-centred care in nurse-led outpatient rheumatology clinics. *Musculoskeletal Care*, 16(2), 296–304. <https://doi.org/10.1002/msc.1234>

^ABala, S.-V., Forslind, K., Fridlund, B., Samuelson, K., Svensson, B., & Hagell, P. (2018). Person-centred care in nurse-led outpatient rheumatology clinics : conceptualization and initial development of a measurement instrument. *Musculoskeletal Care*, 16(2), 287–295. <https://doi.org/10.1002/msc.1233>

^BBeck, I., Pålsson, C., & Bengtsson-Tops, A. (2018). Upholding an ideal image of palliative work in the face of obstacles. *International Journal of Palliative Nursing*, 24(12), 611–617. <https://doi.org/10.12968/ijpn.2018.24.12.611>

^CBorgman, S, Ericsson, I, Clausson, EK., & Pernilla Garmy. (2018). The Relationship Between Reported Pain and Depressive Symptoms Among Adolescents. *Journal of School Nursing*. <https://doi.org/10.1177/1059840518787007>

^DBroberg, P., Umans, T., Skog, P., & Theodorsson, E. (2018). Auditors' professional and organizational identities and perceived commercialization in auditing firm. *Accounting, Auditing & Accountability Journal*, 31:2, 374-399

^CDagner, V., Clausson, EK., & Jakobsson, L. (2018). Prescribed physical activity maintenance following exercise based cardiac rehabilitation - An observational registry study. *European Journal of Cardiovascular Nursing*. <https://doi.org/10.1177/1474515118783936>

- ^BGardsten, C., Blomqvist, K., Rask, M., Larsson, Å., Lindberg, A., & Olsson, G. (2018). Challenges in everyday life among recently diagnosed and more experienced adults with type 2 diabetes : a multistage focus group study. *Journal of Clinical Nursing*, 27(19–20), 3666–3678. <https://doi.org/10.1111/jocn.14330>
- ^CGarmy, P., Clausson, E., Nyberg, P., & Jakobsson, U. (2018). Insufficient sleep is associated with obesity and excessive screen time amongst ten-year-old children in Sweden. *Journal of Pediatric Nursing*, 39. Published. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2017.11.009>
- Garmy, P., & Jakobsson, L. (2018). Experiences of cancer rehabilitation : a cross-sectional study. *Journal of Clinical Nursing*, 27(9–10), 2014–2021. <https://doi.org/10.1111/jocn.14321>
- ^CGarmy, P., Vilhjálmsdóttir, R., & Kristjánsdóttir, G. (2018). Bullying in school-aged children in Iceland : a cross-sectional study. *Journal of Pediatric Nursing*, 38, 30–34. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2017.05.009>
- ^CGarmy, P., & Ward, T. M. (2018). Sleep habits and nighttime texting among adolescents. *Journal of School Nursing*, 34(2), 121–127. <https://doi.org/10.1177/1059840517704964>
- ^AHagell, P., Rouse, M., & McKenna, S. P. (2018). Measuring the impact of caring for a spouse with Alzheimer’s disease : validation of the Alzheimer’s patient partners life impact questionnaire (APPLIQUE). *Journal of Applied Measurement*, 19(3). Hämtad från <http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:hkr:diva-18450>
- ^AHellqvist, C., Dizdar, N., Hagell, P., Berterö, C., & Sund-Levander, M. (2018). Improving self-management for persons with Parkinson’s disease through education focusing on management of daily life: Patients’ and relatives’ experience of the Swedish National Parkinson School. *Journal of Clinical Nursing*, 27(19-20), 3719-3728. doi: 10.1111/jocn.14522
- ^CHena, M., Leung, C., Clausson, E. K., & Garmy, P. (2018). Association of depressive symptoms with consumption of analgesics among adolescents. *J Pediatr Nurs*. doi:10.1016/j.pedn.2018.12.008
- ^AKumlien, C., Miller, M., Fagerström, C., & Hagell, P. (2018). Evaluation of self-management program outcomes: Adaptation and testing of a Swedish version of the Health Education Impact Questionnaire (heiQ). *Journal of Applied Measurement*, 19(3), 303–319.
- ^ALindholm, B., Nilsson, M. H., Hansson, O., & Hagell, P. (2018). The clinical significance of 10-m walk test standardizations in Parkinson’s disease. *Journal of Neurology*, 265(8), 1829–1835. <https://doi.org/10.1007/s00415-018-8921-9>

- ^ANielsen, M. M., Maribo, T., Westergren, A., & Melgaard, D. (2018). Associations between eating difficulties, nutritional status and activity of daily living in acute geriatric patients. *Clinical Nutrition ESPEN*, 25, 95–99. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2018.03.128>
- ^BNilsson Lindström, P., & Bringsén, Å. (2018). Co-worker dialogue : a tool for health, personal development, and an empowering development culture in the work-place. *Society, Health and Vulnerability*, 9. Published. <https://doi.org/10.1080/2021518.2018.1516095>
- ^ANyberg, M., Olsson, V., Örtman, G., Pajalic, Z., Andersson, H. S., Blücher, A., ... Westergren, A. (2018). The meal as a performance : food and meal practices beyond health and nutrition. *Ageing & Society*, 38(1), 83–107. <https://doi.org/10.1017/S0144686X16000945>
- Olsson Möller, U., Stigmar, K., Beck, L., Malmström, M., & Rasmussen, B. H. (2018). Bridging gaps in everyday life : a free-listing approach to explore the variety of activities performed by physiotherapists in specialized palliative care. *BMC Palliative Care*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s12904-018-0272-x>
- ^BPersson, S. S., Lindström, P. N., Pettersson, P., Andersson, I., & Blomqvist, K. (2018). Relationships between healthcare employees and managers as a resource for well-being at work. *Society, Health and Vulnerability*, 9, 1–9. <https://doi.org/10.1080/20021518.2018.1547035>
- ^FRantzow, V., Andersson, P., & Lindmark, U. (2018). Occurrence of oral health problems and planned measures in dependent older people in nursing care. *Journal of Clinical Nursing*, 27(23–24), 4381–4389. <https://doi.org/10.1111/jocn.14584>
- ^CRifai, E., Janlöv, A.-C., & Garmy, P. (2018). Public health nurses' experiences of using interpreters when meeting with Arabic-speaking first-time mothers. *Public Health Nursing*, 35(6), 574–580. <https://doi.org/10.1111/phn.12539>
- ^ARosqvist, K., Horne, M., Hagell, P., Iwarsson, S., Nilsson, M. H., & Odin, P. (2018). Levodopa effect and motor function in late stage Parkinson's disease. *Journal of Parkinson's Disease*, 8(1), 59–70. <https://doi.org/10.3233/JPD-171181>
- ^ARosqvist, K., Odin, P., Hagell, P., Iwarsson, S., Nilsson, M., & Storch, A. (2018). Dopaminergic effect on non-motor symptoms in late stage Parkinson's disease. *Journal of Parkinson's Disease*, 8(3), 409–420. <https://doi.org/10.3233/JPD-181380>
- Schmidt, M. (2018). Frequent visitors at the psychiatric emergency room : a literature review. *Psychiatric Quarterly*, 89(1), 11–32. <https://doi.org/10.1007/s11126-017-9509-8>

- Schmidt, M., Ekstrand, J., & Bengtsson-Tops, A. (2018a). Clinical profiles and temporal patterns of psychiatric emergency room visitors in Sweden. *Nordic Journal of Psychiatry*, 72(3), 197–204. <https://doi.org/10.1080/08039488.2017.1417477>
- Schmidt, M., Ekstrand, J., & Bengtsson-Tops, A. (2018b). Self-reported needs for care, support and treatment of persons who frequently visit psychiatric emergency rooms in Sweden. *Issues in Mental Health Nursing*. Epub ahead of print. <https://doi.org/10.1080/01612840.2018.1481471>
- Schmidt, M., & Hansson, E. (2018). Doctoral students' well-being : a literature review. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being*, 13(1). <https://doi.org/10.1080/17482631.2018.1508171>
- Schön Persson, S., Lindström, P. N., Pettersson, P., & Andersson, I. (2018). Workplace relationships impact self-rated health : a survey of Swedish municipal health care employees. *Work*, 60(1), 85–94. <https://doi.org/10.3233/WOR-182721>
- ^BSchön Persson, S., Nilsson Lindström, P., Pettersson, P., Nilsson, M., & Blomqvist, K. (2018). Resources for work-related well-being : a qualitative study about health-care employees' experiences of relationships at work. *Journal of Clinical Nursing*, 27(23–24), 4302–4310. <https://doi.org/10.1111/jocn.14543>
- Sjöberg, M., Beck, I., Rasmussen, B. H., & Edberg, A.-K. (2018). Being disconnected from life : meanings of existential loneliness as narrated by frail older people. *Aging & Mental Health*, 22(10), 1357–1364. <https://doi.org/10.1080/13607863.2017.1348481>
- Sjöberg, M., Edberg, A.-K., Rasmussen, B. H., & Beck, I. (2018). Being acknowledged by others and bracketing negative thoughts and feelings : frail older people's narrations of how existential loneliness is eased. *International Journal of Older People Nursing*. Epub ahead of print. <https://doi.org/10.1111/opn.12213>
- ^ASjödahl Hammarlund, C., Westergren, A., Åström, I., Edberg, A.-K., & Hagell, P. (2018). The Impact of Living with Parkinson's Disease: Balancing within a Web of Needs and Demands. *Parkinson's Disease*, 2018. Published. <https://doi.org/10.1155/2018/4598651>
- Smith, E., Umans, T., & Thomasson, A. (2018). Stages of PPP and principal–agent conflicts: the Swedish water and sewerage sector. *Public Performance and Management Review*, 41(1): 100-129.
- Sundström, M., Edberg, A.-K., Rämgård, M., & Blomqvist, K. (2018). Encountering existential loneliness among older people : perspectives of health care professionals. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being*, 13(1). <https://doi.org/10.1080/17482631.2018.1474673>

Sundström, M., Petersson, P., Rämgård, M., Varland, L., & Blomqvist, K. (2018).

Health and social care planning in collaboration in older persons' homes : the perspectives of older persons, family members and professionals. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 32(1), 147–156. <https://doi.org/10.1111/scs.12440>

Umans, T., Kockum, M., Nilsson, E., & Lindberg, S. (2018). Digitalisation in the banking industry and workers subjective well-being: Contingency perspective. *International Journal of Workplace Health Management*, 11(6), 411-423.

^aWestergren, A., Edfors, E., Norberg, E., Stubbendorff, A., Hedin, G., Wetterstrand, M., ... Hagell, P. (2018). Computer-based training in eating and nutrition facilitates person-centered hospital care : a group concept mapping study. *Computers, Informatics, Nursing*, 36(4), 199–207. <https://doi.org/10.1097/CIN.0000000000000416>

^bWilliamson, H., Antonelli, P., Bringsén, Å., Davies, G., Déttore, D., Harcourt, D., ... Persson, M. (2018). Supporting patients with body dissatisfaction : a survey of the experiences and training needs of european multi-disciplinary healthcare professionals. *NursingPlus Open*, 4, 8–13. <https://doi.org/10.1016/j.npls.2018.05.001>

E-pub ahead of print/in press

^cBorgman, S., Ericsson, I., Clausson, E., & Garmy, P. (2018). The relationship between reported pain and depressive symptoms among adolescents. *Journal of School Nursing*. Epub ahead of print. <https://doi.org/10.1177/1059840518787007>

Larsson, H., Edberg, A.-K., Bolmsjö, I., & Rämgård, M. (2018). Contrasts in older persons' experiences and significant others' perceptions of existential loneliness. *Nursing Ethics*. Epub ahead of print. <https://doi.org/10.1177/0969733018774828>

Lindh, I.-B., & Blomqvist, K. (2018). Challenges faced in daily life by persons with type 2 diabetes : a meta-synthesis. *Chronic Illness*. Epub ahead of print. <https://doi.org/10.1177/1742395318757852>

Acceperade för publicering

Argento, D., Umans, T., Håkansson, P., & Johansson, A. (in press). Reliance on the internal auditors' work: Experiences of Swedish external auditors. *Journal of Management Control*.

^cHena, M., Leung, C., Clausson, E K., & Garmy, P. (In press). Association of Depressive Symptoms with Consumption of Analgesics among Adolescents. *Journal of Pediatric Nursing*.

- ^DLi, H., Terjesen, S., & Umans, T. (in press) Corporate Governance in Entrepreneurial Firms: A Systematic Review and Research Agenda. *Small Business Economics*.
- Lind, S., Wallin, L., Fürst, C-J., & Beck, I. (in press). Factors related to and experiences of use of the Integrated Palliative care Outcome Scale for patients with palliative care needs in acute care settings. *Palliative & Supportive care*
- Nilsson, M., Andersson, I., & Blomqvist, K. (in press). Co-Existing Needs – Paradoxes in Collegial Reflection. *Education Research International*. Accepted for publication in Open Access.
- ^DPonomareva, Y., Shen, W., & Umans, T. (in press). Governance Trade-offs: Costs and Benefits of Delegation. *Corporate Governance International Review*.
- ^DUmans, T., Smith, E., Andersson, W., & Planken, W. (in press) Top management teams' shared leadership and ambidexterity: the role of management control systems. *International Review of Administrative Sciences*.
- ^AWestergren, A. (in press). The Minimal Eating Observation Form – Version II (MEOF-II) revisited – validity and reliability. *Journal of Nursing Measurement*
- ^AWestergren, A., & Melgaard, D. (in press). The Minimal Eating Observation Form – Version II (MEOF-II) Danish Version – psychometric and metrological aspects. *Journal of Nursing Measurement*

Inskickade för publicering

- Edberg, A-K., & Bolmsjö, I. Study protocol: Exploring existential loneliness among frail older people. The development phase of the LONE study.
- ^CGarmy, P., Hansson E., Vilhjálmsón, R., & Kristjánsdóttir, G. (2018) Bullying and pain in school-aged children and adolescents – A cross-sectional study. Re-submitted after peer-review December 2018.
- ^CHansson E, Garmy P, Vilhjálmsón, R., & Kristjánsdóttir, G. Bullying and depressive symptoms among adolescents.
- ^CGarmy, P., Hansson E., Vilhjálmsón, R., & Kristjánsdóttir, G. (2018) Use of analgesics in bullied school-aged children.
- ^CMusliu E, Vasic S, Clausson, EK, Garmy P. School Nurses' Experiences Working with Unaccompanied Refugee Children and Adolescents: A Qualitative Study.
- Sundström, M., Blomqvist, K., Edberg, A-K., & Rämgård, M. The context of care matters: Older people's existential loneliness from the perspective of health care professionals. A multiple case study.

Olsson Möller, U., Beck, I., Rydén, L., & Malmström, M. Making sense of rehabilitation interventions for implementation into clinical practice following breast cancer treatment - a systematic review of reviews.

Wijesiri, M., Edberg, A-K., & Samarasinghe, K. A study on experiences of loneliness among older people living in care homes in Sri Lanka.

Populärvetenskapliga publikationer

Beck, I. (2018) Palliativ vård till äldre. Tidningen Ä, En tidning för Riksföreningen Sjuksköterskan inom Äldrevård (3), 32-33.

Edberg, A-K. (2018) Samtal och möten centrala för att möta existentiell ensamhet hos äldre. I Bra liv för äldre. Forskning ger nya möjligheter. Stockholm: Svensk sjuksköterskeförening, Fysioterapeuterna och Sveriges arbetsterapeuter. https://www.swenurse.se/globalassets/01-svensk-sjukskoterskeforening/publikationer-svensk-sjukskoterskeforening/forskning-och-utveckling-publikationer/bra_liv_for_aldre.pdf

Ekstrand, J., Westergren, A., Sahlén, K-G., & Petersson, P. (2019) Preventiva hembesök till seniorer – har vi råd att inte satsa? Svensk Geriatrik (accepterad 18 dec 2018)

Westergren, A. (2018). Sol och näring bygger hälsa. Seniorhälsa (<http://www.senior-halsa.se/sol-och-naring-bygger-halsa/>). 12 feb.

Westergren A (2018) Maten och näringen är navet för kroppen och själen. I: Bra liv för äldre. Forskning ger nya möjligheter. Stockholm: Svensk sjuksköterskeförening, Fysioterapeuterna och Sveriges arbetsterapeuter. https://www.swenurse.se/globalassets/01-svensk-sjukskoterskeforening/publikationer-svensk-sjukskoterskeforening/forskning-och-utveckling-publikationer/bra_liv_for_aldre.pdf

Rapporter

^BAdrisan, L. Molin, A-K, & Beck, I. (2018). Att uppmärksamma och tillgodose äldre personers behov utifrån ett palliativt förhållningssätt på vård- och omsorgsboende: Omvårdnadspersonals perspektiv. Rapport 2018:9 Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.

^ADelfin, L., & Petersson, P. (2018). Ett frågeformulärs användbarhet som stöd mellan besökspersonen och senioren vid ett förebyggande hembesök - en kvalitativ pilotstudie. Rapport 2018:7 Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.

- ^cEdvardsson, E., Johansson, C., & Clausson, E. (2018). En skyldighet men inte en självklarhet. Barnhälsovårdssjuksköterskans erfarenhet av att överväga anmälan till socialtjänsten vid misstanke om att barn far illa. Rapport 2018:1 Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.
- ^cEkman, H., Pettersson, A., & Garmy, P. (in press). Upplevelser av distress hos cancerpatienter. Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.
- ^BEriksson, J., Strömblad, A., Andersson, M., & Beck, I. (2018). Närståendes upplevelser på vård och omsorgsboende. En kvalitativ intervjustudie. Rapport 2018:2 Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.
- ^BFält, I., Jangenmo, M., & Bringsén, Å. (2018). "När jag har haft PULS-pass så springer jag till klassrummet och känner att jag är jätteglad" En kvalitativ studie om skolbarns beskrivningar av självupplevt välbefinnande och fysisk aktivitet i skolmiljö. Rapport 2018:4 Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.
- ^BHantoft, J., Larsson, L., & Beck, I. (2018). Omvårdnadspersonals upplevelser av att möta döende äldre personer inom hemvården. En kvalitativ intervjustudie. Rapport 2018:3 Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.
- ^cHeldt Holmgren, E., Lilja, E., & Garmy, P. (in press). Fysisk aktivitet, kroppsuppfattning och BMI hos 14-åringar. Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.
- ^cLitsfeldt, S., & Garmy, P. (in press). Sömn, medievanor och livsstil hos ungdomar. Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.
- ^cOlsson, A.-M. E. (2018). Anhörig och Soldat : Soldatens motiv och anhörigas respons på beslut om internationell militär insats. Oro, saknad och längtan. Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.
- ^cOlsson, A.-M. E. (2018). Internationell militär insats ur familjeperspektiv : insatscykler med växlande responser. Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.
- ^cOlsson, A.-M. E. (2018). Kommunikation, dialog och responser i familjer med soldater i internationell militär insats. Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.

⁸Olsson, C., Rydsten, C., & Blomqvist, K. (2018). Existentiell ensamhet bland äldre personer - volontärers. Rapport 2018:6 Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Kristianstad: Kristianstad University Press.

Presentationer

Internationella vetenskapliga presentationer

^ABala, S.-V., Forslind, K., Samuelson, K., Svensson, B., Fridlund, B., & Hagell, P. (2018). Measuring person-centered care in nurse-led outpatient rheumatology clinics. I International Conference on Probabilistic Models for Measurement. Perth, WA, Australia.

^AHagell, P., Westergren, A., Hariz, G.-M., Hobart, J., & Wictorin, K. (2018). Measuring the impact of drug-induced dyskinesias in Parkinson's disease : the PDYS-26 revisited. I International Conference on Probabilistic Models for Measurement. Perth, WA, Australia.

^AHeaney, A., McKenna, S. P., Hagell, P., & Sengupta, R. (2018). Using Rasch analysis to determine the internal validity of the Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index (BASDAI). I International Conference on Probabilistic Models for Measurement. Perth, WA, Australia.

^CHena, M., Leung, C., Claussion, E., & Garmy, P. (2018). Prevalence and association of depressive symptoms with the consumption of analgesics among adolescents. I 10th Excellence in Pediatrics Conference—2018 Book of Abstracts (Vol. 5, s. 78–79). <https://doi.org/10.1080/2331205X.2018.1544190>

^AHåkansson, C., Wagman, P., & Hagell, P. (2018). Construct validity of the Occupational Balance Questionnaire. Canadian Association of Occupational Therapists (CAOT) Conference. Vancouver, BC, Canada.

Kläfverud, M. (2018). Förväntningar på barn och trygghetspersoner i samband med barnahusbesök. Presenterad vid The 10th Nordic Conference on Child Abuse and Neglect, Tórshavn, Färöarna, 19-22 augusti 2018.

^DLi, H., Umans, T., Terjesen, S. (2018). Corporate Governance of Entrepreneurial Firms: A Systematic Review and Research Agenda. Presented at United States Association for Small Business and Entrepreneurship Annual Conference, Los Angeles, CA, USA.

^ANielsen, M., Maribo, T., Westergren, A., & Melgaard, D. (2018). Associations between eating difficulties, nutritional status and activity of daily living in acute geriatric patients. Presenterad vid The European Society for Swallowing Disorders (ESSD) Annual Congress, Dublin, Ireland, 25-29 September, 2018., Dublin.

Olsson, A.-M. E. (2018a). Barnahus ur socialsekreterares perspektiv. I Barn i Barnahus. <http://www.nfbo.org/nfbo2018/>.

Olsson, A.-M. E. (2018b). Barns hälsa och delaktighet i barnavårdsutredningar i samband med Barn i Barnahus. I Barn i Barnahus.

Sundström, M. (2018). Existential loneliness – a challenge in the care of frail older people. Center for Ageing Research, Lancaster University, Lancaster, England.

^oUmans, T., Kockum, M., Lindberg, S., & Nilsson, E. (2018). Digitalization in the banking industry and workers subjective well-being: Contingency perspective. Presented at the 9th Nordic Work Life Conference, Oslo, Norway.

Nationella konferenser

Beck, I., Larsson, H., Sjöberg, M. & Sundström, M. (2018). Existentiell ensamhet – en utmaning i vården av personer som är äldre och sköra – äldres upplevelser, närståendes uppfattningar och personalens erfarenheter. SFPO:s utbildningsdagar, Stockholm.

Beck, I., Pålsson, C., & Bengtsson Tops, A. Att vara bärare av en idealbild av arbetet med palliativ vård men mötas av hinder – en intervjustudie med hemtjänstpersonal. 5:e nationella konferensen i palliativ vård 2018, Stockholm.

Gardsten, C., Blomqvist, K., & Mörtberg, C. (2018). Personcentrerad IKT-tjänst för personer med typ 2-diabetes. Presenterad vid Sveriges tandhygienistförenings konferens Visby, 22-24 april 2018.

^cGarmy, P., & Clausson, E. (2018a). DISA : ett skolbaserat program som förebygger depressiva symtom hos ungdomar. Presenterad vid Skolsköterskekongress 2018 - Det medicinska ansvaret.

^cGarmy, P., & Clausson, E. (2018b). För lite sömn och lång skärmtid har samband med övervikt hos skolbarn. Presenterad vid Skolsköterskekongress 2018 - Det medicinska ansvaret.

^cGarmy, P., Olsson Möller, U., Winberg, C., Magnusson, L., & Kalnak, N. (2018). Experience of participating in a mastermind group (Vol. Nov). Presenterad vid Career day for PhD students and postdocs. Faculty of Medicine, Lund University.

Petersson, P. (2018). Förebyggande hembesök för seniorer. Presentation vid konferensen "Evidensbaserad prevention, vård och omsorg för äldre - ambitioner och verklighet". Sveriges Gerontologiska sällskap, Lund.

Sundström, M., Edberg, A.-K., Rämgård, M., & Blomqvist, K. (2018). Att utmanas och beröras av äldres existentiella ensamhet – personalens erfarenheter. Sjuksköterskedagarna, Stockholm.

Westergren, A. (2018). Preventiva hembesök till seniorer för ett hälsosamt och oberoende åldrande. Senormässan, Yllan, Kristianstad.

Westergren, A. (2018). Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan. Konferensen "Metodik för utveckling av samverkansarenor (MUSA). Stockholm.

Bok

Wendin, K. (red), Blücher, A. (red), Borgenstierna, C., Lindborg, A-L., Lindén, M., Nyberg, M., Olsson, V., & Westergren, A. (2018). Mat och måltidsteknik för ett hälsosamt och oberoende åldrande. Kristianstad University Press, Kristianstad, 72 sidor. [ISBN: 978-91-87973-33-8]

Avhandlingar

Gardsten, C. (2018). Personcentrerad IKT-tjänst för personer med typ 2-diabetes (Licentiate dissertation). Linnaeus University Press, Växjö.

Schmidt, M. (2018). Persons who frequently visit the psychiatric emergency room : who are they and what are their needs? (Licentiate dissertation). Media Tryck, Lund University, Lund.

I media

Antidepressiva läkemedel ökar kraftigt bland barn, VårdFokus, Pernilla Garmy. Oktober 2018.

Dags att låta skärmarna sova - Om sömnproblem, näthat och övervikt. Almedalen 2018. Pernilla Garmy & Gita Hedin.

Debattartikel "Den ökande ensamheten – kanske inte alls en myt?", Edberg, A-K, Blomqvist, K., Beck, I., Bolmsjö, I., Rämgård, M., & Rasmussen, B. Palliativ vård 2018, nr 4.

Debattartikel "Sjuksköterskor bör ges chans till forskning". Hommel, A., Ulfvarson, J., Rasmussen, B.H., Kristensson Hallström, I., Westergren, A., Enarsson, P., Silén, M., Ehrenberg, A., Forsberg, A., Öhlén, J., Ekman, I., Strömberg, A., Wijk, H., Wåhlin, I., Wallin, L., Bölenius, K., Dahl, O., Andersson, E. DN debatt (2018-10-08)

Debattartikel "Var rädd om dina kilon". Westergren, A., Törmä, J., Andersson Johansson, F. Senioren (SPF Seniorerna) (2018-10-01)

Debattartikel "Äldre som bor hemma hotas av undernäring. Debattörerna: Nu måste hemtjänsten få hjälp av fler dietister". Westergren, A., Garpsäter, J., Stuhr Olsson, G. Aftonbladet nätupplaga (2018-05-21)

Garmy, P. Podcast för den amerikanska tidskriften Journal of School Nursing, april 2018: <http://sagenursing.sage-publications.libsynchron.com/webpage/category/Journal%20of%20School%20Nursing>

Förmiddag i Radio P4 Kristianstad: Ann-Margreth Olsson intervjuas om veteranens dag 29 maj

Kommuner och forskning i samverkan. 14 goda exempel i Skåne. Kommunförbundet Skåne. Ann-Margreth Olsson & Maria Kläfverud.

Palliativt Utvecklingscentrum (2018) Användning av IPOS som underlag för samtal. Palliativt Utvecklingscentrums nyhetsbrev. Ingela Beck.

Palliativt Utvecklingscentrum (2018) IPOS i Region Skånes journalsystem. Palliativt Utvecklingscentrums nyhetsbrev. Ingela Beck.

Palliativt Utvecklingscentrum (2018) Posterpris för nytänkande icke-specialiserad vård. Palliativt Utvecklingscentrums nyhetsbrev. Ingela Beck.

Podcast med Pernilla Garmy om ungdomars nattliga sms-vanor. Garmy, P., & Ward, T. M. (2018). Sleep Habits and Nighttime Texting Among Adolescents. J Sch Nurs, 2018 Apr;34(2):121-127. doi:10.1177/1059840517704964

Reportage "Användning av IPOS som underlag för samtal". Palliativt Utvecklingscentrums nyhetsbrev juni, 2018. Ingela Beck.

Reportage "Att upprätthålla en idealbild av palliativt vårdarbete och samtidigt mötas av hinder". Palliativt Utvecklingscentrums nyhetsbrev, januari, 2019. Ingela Beck.

Reportage "Bättre på nutrition efter kurs på nätet". Vårdfokus, 21 mars 2018. (2018-03-21) Albert Westergren.

Reportage "Fantastiskt att IPOS finns tillgänglig i journalsystemet". Palliativt Utvecklingscentrums nyhetsbrev, oktober, 2018. Ingela Beck.

Reportage "Nätkurs om ätande uppskattas av vårdpersonal". InnoLife Science (2018-03-19) Albert Westergren.

SOU 2017:21 Läs mig! Nationell kvalitetsplan för vård och omsorg om äldre personer, del 1", i skriften refereras det till plattformsprojektet Existentiell ensamhet, se sidan 63.

Var rädd om dina kilon. Reportage i senioren. Albert Westergren. 1 oktober.

HKRs webbsida

Framtidens pensionärer ställer krav på digitalisering. E-hälso konferens 2018. [Albert Westergren](#). 27 september.

Högskolans nya "peppare" hoppas på balans mellan skärmen och sömnen. [Gita Hedin](#). Oktober 2018.

Ny forskningsrapport: Glöm inte soldatens anhöriga! [Ann-Margreth Olsson](#) 29 maj

"Nätkurs om ätande uppskattas av vårdpersonal" [Albert Westergren](#), 19 mars

Professorn: "Traditionella mätmetoder ger mer brus än signal" [Peter Hagell](#). 5 oktober.

"Seniorer ger ny syn på äldreforskning" [Pia Petersson](#), UserAge, Pre-H, 15 februari

BESKRIVNING AV FORSKNINGSPROJEKT 2018

Arbetsplatsrelationers roll för en hälsoskapande arbetsplats

Ingemar Andersson, Kerstin Blomqvist, Petra Nilsson Lindström, Sophie Schön Persson & Pär Pettersson

Arbete är en viktig grund för människors identitet och sociala liv och arbetsplatsen har en potential att skapa eller befästa människors hälsa. Det ska ses mot bakgrund av att många människor idag lever ett hektiskt och kanske också splittrat liv. I ett sådant sammanhang är arbetet, med sina ofta fasta tider och kamratkrets, en viktig arena för att ge stadga och struktur i människors tillvaro. Arbetsplatsen kan i ett sådant perspektiv, under gynnsamma omständigheter, bli ett forum som adderar hälsa till individen, vilket innebär ett vidare synsätt än att främja hälsa på arbetsplatsen. Den traditionella synen på arbetsmiljön som en hälsorisk har allt mer ersatts av eller kompletterats med en syn på arbetet som just hälsobringande – salutogent. Grupprocesser, ledarskap och dialogkompetens har visats ha stor betydelse för hälsoskapande effekter, medan innehåll i relationer och individansvar undersökts i mindre omfattning. Under flera år har forskningsarbete med inriktning salutogen arbetshälsa och hållbara arbetssystem bedrivits vid Högskolan Kristianstad i samarbete med bl.a. KTH i Stockholm och Region Skåne. Syftet med det aktuella projektet är att i samverkan med kommunal omsorgsmiljö vidareutveckla redskap för hälsoskapande arbetsplatser. Redskapen ska bygga på redan etablerade resultat med framtagna instrument som grund, men utvecklas avseende arbetssätt och perspektiv. I arbetet kommer frågor som berör relationer på arbetsplatsen att fokuseras som grund för arbetet med dialogprocesser. Syftet är också att studera effekten av sådana hälsoskapande processer i relation till och tillsammans med ledare, medarbetare och vårdtagare. Ansatsen är flervetenskaplig med samverkan mellan folkhälso-, arbets- och vårdvetenskap. Projektet påbörjades 2012 med litteraturstudier och etablering av kontakter med den engagerade verksamheten i Hässleholms kommun. Intervjuer med medarbetare och ledare har analyserats med fokus på hälsoskapande relationer och resultatet är publicerat i två artiklar. Baserat på resultat från de kvalitativa studierna har en enkätstudie till samtliga omsorgsanställda i kommunen genomförts under hösten 2015 där resultatet är publicerat i en artikel. Erfarenheter från studierna har 2015-16 använts i gruppinterventioner med aktionsforskningsinslag (fokusgruppsintervjuer). En avslutande studie med inriktning på både process och innehåll kommer att publiceras under 2019. Doktorandprojektet avslutas med disputation 2019.



Petra Nilsson Lindström, Sophie Schön Persson, Kerstin Blomqvist & Ingemar Andersson

Barn i barnahus

Ann-Margreth E. Olsson och Maria Kläfverud

Sedan 2011 bedrivs forskningsstudie Barn i Barnahus – Tvärvetenskaplig studie ur barnperspektiv i samarbete med Barnahuset Nordöstra Skåne, Barn- och ungdoms-medicinska kliniken, Centralsjukhuset Kristianstad samt socialtjänsten i Kristianstad, Östra Göinge, Bromölla, Osby och Hässleholm.

Inom ett Barnahus samarbetar socialtjänst, barnmedicin, barnpsykiatri, rättsmedicin, polis och åklagare när ett barn misstänks vara utsatt för brott. Det kan handla om misshandel, sexuella övergrepp, hedersrelaterade brott eller att barnet blivit vittne till brottsliga gärningar. Barnet kallas till Barnahuset för förhör, ev. medicinsk undersökning och för att säkra barnets behov av skydd. Barnahuset kommer in i det initiala skedet av polisens förundersökning respektive socialtjänstens förhandsbedömning/utredning om vad som är bäst för barnet.

Syftet med studien är att utforska barns möte med Barnahus. I studien utforskas a) hur barn kan uppleva att besöka Barnahus och det som barnet är med om före, under och efter besöket b) vilka behov som uppstår i kontakt med Barnahus och de undersökningar som genomförs samt c) barns delaktighet – att bemöta barnen både som offer för misstänkt brott och som aktörer i sina egna liv. I studien har därvid genomförts flera delstudier.

Till forskningsprojektet är en doktorand i socialt arbete knuten; Maria Kläfverud. Hennes avhandlingsarbete befinner sig i slutfasen och hon planeras att disputera under 2019. I avhandlingen lyfts fram perspektivet från dem som inte ingår i Barnahusets professionella samverkan utan besöker Barnahuset: barn, föräldrar och så kallade trygghetspersoner. Det senare är personer från t.ex. barnets förskola eller skola, som barnet känner sig trygg med. Trygghetspersonen följer med barnet vid besöket på Barnahus när vårdnadshavare inte får följa med p.g.a. att brottsmisstanke eller nära relation med brottsmisstänkt person.

Ann-Margreth Olsson & Maria Kläfverud



Behovsbaserad vårdmodell för patienter som frekvent söker psykiatrisk akutmottagning

Anita Bengtsson-Tops, Ulf Ericsson, Joakim Ekstrand. Externa medarbetare: Peter Södergren (verksamhetschef verksamhetsområde vuxen Psykiatri Kristianstad, Skånevård Sund) Peter Svensson (psykiatriker), Anna-Karin Bengtsson (sjuksköterska), Anders Borglin (skötare), Lenita Källström (case manager), Jennie Salmén (psykiatrisamordnare Kristianstad), Anders Götesson (psykiatrisamordnare Hässleholm) samt representanter för brukar organisationer som RSMH och SHEDO.

Föreliggande forsknings-/utvecklingsprojekt har initierades av verksamhetsområde vuxen psykiatri Kristianstad, Skånevård Sund och är metodologiskt förankrat inom den gren av forskning som benämns implementationsstudier och/eller komplexa interventioner inom hälso- och sjukvården. Syftet med projektet är att utveckla, implementera och testa en person-centrerad behovsbaserad vårdmodell för patienter som frekvent söker vård vid psykiatrisk akutmottagning i Kristianstad. Med patienter som frekvent söker vård menas personer som under en 12 månaders period vid fem eller flera tillfällen söker vård vid akutmottagningen. Projektet startade den 1 december 2015. Under 2016 insamlades data för att kartlägga patienters kliniska, sociala och egenvårdsbehov. Datamaterial sammanställdes under år 2017 och två vetenskapliga artiklar en i Nordic Journal of Psychiatry och en i Issues in Mental Health Nursing publicerades under år 2018 samt presenterats i olika forum för personal som arbetar med dessa patienter. Under 2017 har personalintervjuer gjorts av olika personalkategorier inom psykiatrin, socialtjänst och primärvård för att på så sätt identifiera eventuellt ytterligare behov bland dessa patienter. Detta datamaterial är sammanställt och framskrivning av vetenskaplig artikel påbörjad. Under slutet av år 2018 har drygt 20 personer som frekvent söker vård vid akutpsykiatrisk mottagning djupintervjuats gällande bemötande frågor samt eventuellt innehåll i en vårdmodell som riktar sig till denna grupp patienter. Detta material håller på att sammanställas. Vidare har i samverkan med olika psykiatriska och socialpsykiatriska verksamheter samt brukarföreningar såväl resultat som preliminära resultat diskuterats vilket bidragit till att eventuellt innehåll i person-centrerad börjat utkristalliseras. Under år 2019 kommer ytterligare två vetenskapliga artiklar skrivas fram för publicering i vetenskaplig tidskrift. Dessutom kommer en arbetsgrupp etableras för att ta fram innehåll i den nya vårdmodellen och lägga upp strategier för att testa densamma.



Anita Bengtsson Tops, Ulf Ericsson & Joakim Ekstrand

Brukarmedverkan i forskning (UserAge)

Projektansvarig är Anna-Karin Edberg, professor i omvårdnad . Övriga medarbetare är Albert Westergren, professor i omvårdnad. Pia Petersson, lektor i omvårdnad, Christine Etzerodt Laustsen, doktorand samt Maria Haak som är biträdande professor vid Lunds universitet.

Fokus för User-Age är att studera brukarmedverkan i forskning där brukare definieras som kunskapsanvändare. Projektet som helhet drivs i samverkan mellan Lunds universitet, Göteborgs universitet, Linnéuniversitetet och Högskolan Kristianstad med stöd från Forte. I den studie som bedrivs vid Högskolan Kristianstad består kunskapsanvändarna av verksamhetsföreträdare från Skåne Nordost; de sju olika kommunerna, sjukhusen och primärvården.

Anna-Karin Edberg, Pia Petersson,
Albert Westergren & Christine E.
Laustsen



Cultural diversity in multiprofessional health care teams and its outcomes: Processes and consequences

Timurs Umans, biträdande professor i företagsekonomi, Ellinor Edfors, adjunkt i omvårdnad, Marina Jogmark, lektor i företagsekonomi, Anna-Karin Edberg, professor i omvårdnad. Externa medarbetare: Serge Padoan, chefläkare Division Kirurgi, CSK.

Multiprofessionella hälsoteam, som exempelvis palliativa team eller cancerteam, är ett vanligt sätt att organisera arbete i hälsoorganisationer. Teamen blir mer och mer mångkulturella och liknar den kulturella sammansättning som Sverige idag har. Hur mångkulturella i de här teamen behandlas och hur arbetskvaliteten påverkas, är ännu ett utforskat område, dock finns forskning som visar att accepterande ledarskap och arbetsmiljö är nödvändigt för ett fungerande team. Studien syftar till att undersöka hur kulturell mångfald i multiprofessionella team hanteras av undersköterskor, sjuksköterskor, läkare och andra specialister, vilka processer som uppstår i de multiprofessionella teamen och hur ledarskapet inverkar på de processerna och teamens prestation.



Anna-Karin Edberg & Timurs Umans

Existentiell ensamhet - en utmaning i vården av sköra äldre personer, (LONE-studien)

Anna-Karin Edberg, Ingela Beck, Marina Sjöberg, Helena Larsson och Malin Sundström samt Ingrid Bolmsjö (Mau), Margaretha Rämgård (Mau), Ingalill Rahm Hallberg (senior professor LU) och Birgit Holritz Rasmussen (LU).

En av vårdpersonalens största utmaningar är att samtala med människor om existentiell ensamhet vid livets slut. Samtidigt lyfter svårt sjuka eller äldre patienter/vårdtagare upp vikten av att prata om döendet och döden. Vi har idag kunskap om att omsorgen om människor som befinner sig i livets slut är existentiellt utmanande, då döendet och döden är ständigt närvarande. Tidigare forskning har främst relaterat existentiell ensamhet till lidande, snarare än att se existentiell ensamhet som ett kontinuum, som även kan vara hälsofrämjande om det bemöts och bejakas på rätt sätt.

Existentiell ensamhet är dock ett mångtydigt begrepp som behöver förtydligas, och studiens syfte är därför att 1) undersöka begreppet existentiell ensamhet, hur det definieras, avgränsas och ger sig till uttryck, samt 2) hur existentiell ensamhet upplevs av patienter/vårdtagare och deras närstående samt 3) hur personal inom olika vårdverksamheter möter existentiell ensamhet.

Datainsamlingen genomfördes under 2015-2016 och bestod av litteraturstudier samt individuella- och fokusgruppsintervjuer med äldre personer, närstående och personal. Materialet kommer att ligga till grund för tre doktorsavhandlingar (Marina Sjöberg, Helena Larsson och Malin Sundström) som läggs fram under våren 2020.

Förutom finansiellt stöd från Forskningsplattformen finansieras studien via externa anslag från Crafoordska stiftelsen, Gyllenstiernska Krapperupsstiftelsen, Greta och Johan Kocks stiftelse, Vårdalstiftelsen, Högskolan Kristianstad och Malmö universitet.

Ingela Beck, Ingalill Rahm Hallberg, Birgit Rasmussen, Margareta Rämgård, Ingrid Bolmsjö, Malin Sundström, Helena Larsson, Marina Sjöberg & Anna-Karin Edberg



Preventiva hembesök till äldre personer

Albert Westergren, Anna-Karin Edberg, Pia Petersson, Anna Martinsson och Joakim Ekstrand samt externa medarbetare från Region Skåne och kommunerna nordost.

Preventiva hembesök till seniora personer som bor hemma har varit framgångsrika genom att ge ökad trygghet till äldre, minskat vårdbehov och minskade sjukvårdskostnader. För att uppnå sådana resultat krävs dock att dessa besök är strukturerade på ett visst sätt och att uppföljningar görs. I Nordöstra Skåne bedrivs projektet ”preventiva hembesök (Pre-H)” i vilket vi arbetar fram en gemensam modell för besöken samt utvärderar implementeringen av denna gemensamma modell. Inom ramen för Pre-H har ett digitalt bedömnings-, rådgivnings- och beslutsstöd utvecklats. Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan har sedan länge ett nära och formaliserat samarbete mellan de sju kommunerna Kristianstad, Bromölla, Hässleholm, Osby, Östra Göinge, Perstorp och Hörby, primärvården samt sjukhusen i Kristianstad och Hässleholm. De grundläggande förutsättningarna för att tillsammans utveckla, implementera och utvärdera den gemensamma modellen för förebyggande hembesök är alltså optimala. Genom att (a) beskriva modellen för förebyggande hembesök som sådan samt (b) hur implementering av modellen kan ske (möjligheter såväl som hinder) är förhoppningen att modellen ska kunna överföras till andra verksamheter. Det kommer i framtiden även att bli allt viktigare med datainsamling runt de projekt som förebygger ohälsa hos äldre samt vilka effekter detta ger både för individer och samhälle. Projektet ligger i framkant för det fortsatta e-hälsoarbetet och utvecklingen inom förebyggande vård för äldres hälsa. Pre-H är även betydelsefullt ur ett epidemiologiskt perspektiv då respektive kommun får ett säkert underlag för planeringen av framtida vård och omsorg inom ramen för en större satsning på E-hälsa. Även om det främst är de äldre personerna som kommer att omfattas av modellen och är de som kommer att ha störst nytta av projektet, kommer alltså även kommunerna själva, liksom primärvård och sjukvård att få bättre grundade beslutsunderlag för en framtida vård och omsorg. Projektet Pre-H utgör en del i Region Skånes ”reference site” under EUs ”EIP-AHA (European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing)”. Pre-H utgör också en datainsamlingsnod i ett större forskningsprogram UserAge.



Pia Petersson, Albert Westergren, Joakim Ekstrand & Anna Martinsson

Stress, smärta och läkemedelsanvändning hos ungdomar

Pernilla Garmy, Eva Clausson, Eva-Lena Einberg, Erika Hansson, Ann-Christin (Lollo) Sollerhed

Över hälften av flickorna på gymnasiet, och en tredjedel av pojkarna, har ofta huvudvärk, magont eller ryggsmärta. De elever som dessutom känner sig nedstämda använder smärtstillande läkemedel för att få bukt med smärtan. Men nu riktas blicken mot alla de ungdomar som, trots smärta, undviker läkemedel – vilka strategier använder de för att lindra värken?

I forskningsprojektet "Stress, smärta och läkemedelsanvändning hos barn och ungdomar" vid Forskningsplattformen Hälsa i Samverkan vid Högskolan Kristianstad har hittills två studier publicerats. I den första besvarade 639 elever i gymnasiets årskurs 1 en enkät om stress och smärta. Det framkom då att över hälften av flickorna (56 %) och en tredjedel av pojkarna (33 %) hade huvudvärk, magont eller ryggsmärta varje vecka. Nästan varannan flicka (48 %) och var fjärde pojke (25 %) hade depressiva symtom. Studien visar ett tydligt samband mellan smärta och nedstämdhet.

Många av dessa elever vänder sig till elevhälsan för att få råd och hjälp. Samtidigt är ungdomarna ofta osäkra på vilken reaktion de kommer att få och vilka konsekvenser det ger. Därför är det viktigt att den vuxne klarar balansen mellan att ge vägledning och ta hänsyn till elevens självständighet.

I den andra studien från Högskolan Kristianstad besvarade 878 elever i årskurs 8 en enkät om stress, smärta och användning av smärtstillande läkemedel. Det framkom då att de elever som upplever smärta, men som också känner sig nedstämda, i större utsträckning använder smärtstillande läkemedel. Elever som däremot mår psykiskt bra, men som har huvudvärk, kanske kan "stå ut" med smärtan. Många försöker också finna andra sätt än läkemedel för att lindra smärtan - exempelvis genom att äta, dricka, vila eller distrahera kroppen.

För att utforska detta vidare planerar vi att genomföra intervjuer med barn och ungdomar. Syftet är att ta reda på vilka hälsofrämjande strategier de använder för att hantera stress och smärta. Vi söker nu studenter på magister/masternivå som vill involveras i forskningsprojektet framöver. Resultaten från de ovan nämnda studierna publicerades i Journal of School Nursing respektive Journal of Pediatric Nursing.

Pernilla Garmy, Eva-Lena Einberg, Eva Clausson & Ann-Christin Sollerhed



Sömn, medievanor och livsstil hos ungdomar

Pernilla Garmy, Albert Westergren, Gita Hedin, Annika Norell Clarke, Erika Hansson, Peter Hagell och Ann-Christin (Lollo) Sollerhed

Syftet är att undersöka sömnmönster, medievanor, kroppsuppfattning, fysisk aktivitet och Body Mass Index hos ungdomar.

Ungdomar med problem med sömn har tredubblats sedan slutet av 1980-talet. Sömn-längden har minskat en ungefär en timma hos barn och ungdomar under de senaste hundra åren, samtidigt som medievanor och aktivitetsmönster har förändrats stort. I dagens 24-timmarssamhälle sprids arbete och fritid över dygnets alla timmar. Parallellt med detta ser vi att förekomsten av övervikt hos barn och vuxna ökar i hela världen. Bristfällig fysisk aktivitet hos barn och ungdomar är associerat med ökade hälsorisker, såsom ökad risk för framtida fetma och kardiovaskulära sjukdomar, osteoporos, samt sämre livskvalitet och mental hälsa. Fysiskt aktiva barn lär i högre grad känna sin kropp och därmed hantera påfrestningar och smärttillstånd på ett funktionellt sätt. Dock är endast en minoritet av dagens ungdomar tillräckligt fysiskt aktiva. Enligt rekommendationer från WHO ska barn och unga vara fysiskt aktiva minst en timme om dagen. Resultat från undersökningen "Skolbarns hälsovanor" tyder på att ungdomar rör sig allt mindre i vardagen, och att stillasittandet i samband med skärmtid ökar (Folkhälso-myndigheten 2014).

Pernilla Garmy initierade undersökningen om sömn och livsstil i Lund under läsåret 2008-2009. Från denna baslinjeundersökning samlades drygt 3000 enkäter in, och tre artiklar är publicerade i internationellt erkända vetenskapliga tidskrifter. Under läsåren 2011-2013 genomfördes en uppföljande undersökning hos eleverna i årskurs 4, med drygt 1000 besvarade enkäter, varifrån en artikel är publicerad i *Journal of Pediatric Nursing* (Garmy m.fl., 2018). Under läsåren 2015-2017 har drygt 1500 enkäter besvarats av elever i årskurs 7 och 8, och under läsåren 2017-2019 besvaras en enkät av elever i årskurs 1 på gymnasiet. Under 2018-2019 har fokusgruppsintervjuer med gymnasieungdomar genomförts med fokus på hälsosamma sömnvanor.

Sömn och livsstilsvanor är just nu under förändring hos barn och ungdomar. Inom elev-hälsan får vi många frågor från barn och föräldrar om dessa frågor. Det föreligger en kunskapslucka om aktuell sömnlängd, medievanor och dess relation till andra livsstils-faktorer såsom aktivitet och övervikt. Det finns en stark efterfrågan av longitudinella studier i detta fält.



Pernilla Garmy, Peter Hagell,
Ann-Christin Sollerhed, Albert
Westergren & Gita Hedin

VI VILL FRAMFÖRA VÅRT INNERLIGA TACK FÖR ETT GOTT SAMARBETE UNDER 2018 TILL

Samordningsgruppen

Madelaine Agosti	Anneli Flink	Dick Nyström
Inger Andersson	Lena Hagerman	Andriette Näslund
Pia Andersson	Stefan Hellmer	Serge Padoan
Kerstin Blomqvist	Annika Fröberg	Kenneth Persson
Kristina Cavetoft	Ulrika Johannesson Olsson	Helena Ståhl
Monica Dahl	Annika Kragh Ekstam	Malin Sundström
Viveca Dettmark	Eva Klang Väneklint	Susanna W. Sjöbring
Anna-Karin Edberg	Hannie Lundgren	Patrik Wilhelmsson
Anette Ekenberg	Gunilla Marcusson	
Elin Fahlström	Kerstin Mauritzson	

Forskare och doktorander inom forskningsplattformen

Pia Andersson	Pernilla Garmy	Lena Persson
Ingela Beck	Peter Hagell	Pia Petersson
Anita Bengtsson Tops	Gita Hedin	Ann-Christin Sollerhed
Kerstin Blomqvist	Liselotte Jakobsson	Manuela Schmidt
Åsa Bringsén	Ann-Christin Janlöv	Sophie Schön Persson
Cecilia Gardsten	Marina Jogmark	Marina Sjöberg
Eva Clausson	Maria Kläfverud	Malin Sundström
Anna-Karin Edberg	Helena Larsson	Timurs Umans
Ellinor Edfors	Inga-Britt Lindh	Albert Westergren
Joakim Ekstrand	Anna Martinsson	
Ulf Ericsson	Petra Lindström Nilsson	
Christine E. Laustsen	Ann-Margreth Olsson	

TACK!

Albert Westergren, forskningschef &
Therese Martinsson, forskningsassistent

Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan

Forskningsplattformen för Hälsa i Samverkan (tidigare Forskningsplattformen för Utveckling av Närsjukvård) har funnits sedan 2003 och är ett samarbete mellan Region Skåne, Högskolan Kristianstad samt de sju kommunerna i Nordöstra Skåne (Bromölla, Hässleholm, Kristianstad, Hörby, Osby, Perstorp och Östra Göinge) som tillsammans finansierar verksamheten. Den ursprungliga inriktningen för Plattformens verksamhet var att den forskning som bedrevs skulle ha en deltagarbaserad forskningsdesign. Representanter för de olika finansörerna återfinns i den samordningsgrupp som beslutar om, och följer upp Plattformens inriktning och verksamhet.

Verksamhetsperioden 2011-2015 hade delvis en ny inriktning med ett ökat fokus på flervetenskaplig forskning inom tre prioriterade områden: hälsofrämjande vård och omsorg, personcentrerad vård och omsorg samt organisation och ledarskap inom vård och omsorg. Den forskning som genomfördes bedrevs i nära samarbete med parterna.

Under den nya verksamhetsperioden 2016-2020 ska forskningen som bedrivs präglas av en stark forsknings- och forskarettisk medvetenhet och en värdegrund där mångfald, jämlikhet, jämställdhet och öppenhet är centrala. Visionen att i samverkan bedriva verksamhetsnära forskning som kan möta framtidens utmaningar och ge möjlighet till ökad hälsa och livskvalitet för medborgarna med speciellt fokus på:

- Insatser för att stärka hälsa och förebygga ohälsa
- En personcentrerad vård med specifikt fokus på utsatta och sårbara grupper i vårt samhälle
- En patientsäker och resurseffektiv vård över organisationsgränserna
- Utveckling av nya och innovativa lösningar, inklusive E-hälsa

