

Sammanträde med Forskningsplattformens Samordningsgrupp

Tid: 2019-11-29 kl. 13:30-15:30

Plats: 5-208

Närvarande: Anna-Karin Edberg, vice rektor, HKR, ordförande
Andriette Näslund, utvecklingsstrateg, Osby kommun
Anna Martinsson, doktorandrepresentant, HKR
Helena Ståhl, förvaltningschef, Osby kommun
Kenneth Persson, verksamhetschef, Hässleholms kommun
Kerstin Mauritzson, Region Skåne, KRYH/ primärvård
Maria Haak, representant för forskare, HKR
Patrik Wilhelmsson, verksamhetschef VO, Perstorps kommun

Övriga: Albert Westergren, forskningschef, HKR
Fanny Sundquist, forskningsassistent, HKR

Ej närvarande: Anette Ekenberg, verksamhetschef, Hässleholms kommun
Gunilla Marcusson, MAS, Östra Göinge kommun
Gürdal Şahin, Hässleholms sjukhus
Hannie Lundgren, forskningschef, Region Skåne
Monica Dahl, Hälsa och Omsorg, Östra Göinge kommun
Pia Andersson, dekan, HKR
Sergio Padoan, forskningschef, Skånes sjukvård nordost (SSNO)
Susanna Wahlman-Sjöbring, verksamhetschef, Bromölla kommun
Ulrika Johannesson Olsson, planeringsenheten, Kristianstad kommun
Viveca Dettmark, senior advisor

Ordförande hälsar alla välkomna till mötet.

1. Dagordning och föregående mötesanteckningar

Dagordningen godkänns med följande tillägg under övrigt:

- FoU-nätverken

- Sjuksköterskestudenter i primärvården
- Representant Hörby kommun

Genomgång och återkoppling på föregående minnesanteckningar.

Gällande ansökan om forskarutbildningsrättigheter för området Personcentrering för hälsa och välbefinnande i ämnet Vårdvetenskap har delningen kommit från UKÄ. Delningen var tillfredställande på alla punkter. Det slutgiltiga beskedet för såväl vårdvetenskap som utbildningsvetenskap tas den 3 december och expedieras den 4 december.

Föregående mötesanteckningar godkänns.

2. Rapport från verksamheten, Albert Westergren

Forte har säkrat forskningsprogrammet UserAge:s fortlevnad för ytterligare tre år då nio miljoner kronor beviljats. UserAge har fokus på brukarmedverkan i forskning om åldrande och hälsa.

3. Feedback på ansökningar till VR

Projekten "Stress, smärta och läkemedelsanvändning hos ungdomar" samt "Sömn, medievanor och livsstil hos ungdomar" där Pernilla Garmy är projektledare har beviljats fortsatt finansiering.

Steg 3 ansökan för projektet "Existentiell ensamhet – en utmaning i vården till sköra äldre" där Anna-Karin Edberg är projektledare kommer att tas upp på nästa sammanträde den 10 december.

En skissansökan för projektet "Hälsofrämjande aktiviteter och rörelseglädje för äldre personer" kommer att skickat ut för omröstning till samordningsgruppen inom kort. Projektet är tänkt att vara ett samarbete mellan Kristianstad kommun, KingaKonsult och Pluspraktik.

4. Ansökan Region Skåne

Gilbert Tribo, ordförande i Hälso- och Sjukvårdsnämnden, Region Skåne, kommer till forskningsplattformen på besök för att få en presentation av verksamheten.

Lars Fredén har påbörjat utvärderingen av FPL HiS verksamhetsperiod 2015 – 2019. Sedan förra sammanträdet har det skickas ut en enkät (digitalt) till samordningsgruppen, som kommer att användas som underlag i den externa utvärderingen. Detta är en nationell enkät som är utformad för att utvärdera samverkan. Hittills har endast två svar

inkommit. Det vore tacksamt ifall alla kan avsätta 10 – 15 minuter för att genomföra enkäten.

Fanny Sundquist ska undersöka ifall Lars Fredén har möjlighet att medverka cirka en timme via länk på sammanträdet den 28 februari för att presentera resultatet av utvärderingen.

5. Konferens 2019, återrapportering

Nästan hundra personer deltog i konferensen "E-hälsa: främja, förebygga och behandla" den 7 november. Dagen var mycket uppskattad bland konferensdeltagarna.

Totalt 45 personer utvärderade konferensen. Resultatet av utvärderingen visade i korthet:

- Totalt omdöme om konferensen: Mycket bra 62%; Bra 36%; Mindre bra 2%
- Utbudet av föreläsningar: Mycket bra 58%; Bra 40%; Mindre bra 2%
- Utbudet av utställare: Mycket bra 51%; Bra 49%

Anna-Karin Edberg berättar att projektet "Existentiell ensamhet hos äldre personer" har fått EU-medel för att driva LONE-studien, vilket täcker för aktiviteter 2020 och 2021. Under nästa år kommer tre doktorander inom projektet att disputera; Helena Larsson, Malin Sundström och Marina Sjöberg. En ny doktorand, Tide Garnow, har beviljats stöd till licentiatexamen och kommer att börja den 1 februari. Tides forskning kommer att fokusera på existentiell ensamhet hos ungdomar. Ett förslag är därför att forskningsplattformens konferens 2021, förslagsvis i april, kan ha existentiell ensamhet som ett övergripande tema.

6. Gäst – doktorand Sarah Forsberg "Fingerfoods"

Sarah Forsberg är kock, gastronom och doktorand i projektet "Fingerfoods - En väg till ökad matglädje, självständighet och välmående bland äldre med motoriska ätsvårigheter". Sarah Forsberg påbörjade sin forskarutbildning i Mat- och Måltidsvetenskap 2019 och är anställd av Högskolan Kristianstad, men är inskriven som doktorand på Köpenhamns universitet. Sarah redogjorde för kunskapsläget, pågående analys av data för studie I, samt fokus för studierna II och III. Se bilaga 1.

8. Nå-ut strategin

En arbetsgrupp bestående av Anna-Karin Edberg, Albert Westergren, Andriette Näslund, Fanny Sundquist, Kerstin Mauritzson, Maria Inefall och Sergio Padoan kommer att arbeta för att ta fram förslag angående

hur FPL HiS kan bli ännu bättre på att nå ut till verksamheterna. Första mötet kommer att äga rum den 18 februari.

För att underlätta för representanterna i samordningsgruppen är tanken att kommunikatörerna i respektive kommun kan vara de som sprider information från forskningsplattformen. För att inleda samarbetet med kommunikatörerna kommer Fanny Sundquist att kontakta samtliga i samordningsgruppen för att få namn på kommunernas kommunikatörer.

Lisbeth Barchan från Sten K Johnsson stiftelsen var på besök på HKR i förra veckan för att berätta om deras stipendier. När Lisbeth var här för ett år sedan resulterade det i två beviljade ansökningar från HKR. Sten K Johnsson stiftelsen har inte ett direkt forskningsfokus utan snarare fokus på innovation, entreprenörskap och hur forskning kan göras tillgänglig för allmänheten. Ett förslag är att söka stipendium för att ta fram underlag för hur man lägger upp en studiecirkel. Ansökningstiden för 2020 är 16:e januari – 13:e februari.

10. Möten under våren

Vårens mötestider fastställs till:

- 28 februari kl. 13:30 – 15:30
- 29 maj kl. 13:30 – 15:30

11. Övrigt

FoU-nätverken

Kerstin Mauritzson rapporterar om sammanställningen av FoU-nätverken 2019 som skickades ut via e-post till samordningsgruppen. Nätverken: Rehabilitering; Kognitiv svikt; NÄVER; och Palliativ vård finns kvar, men Läkemedel har försvunnit. Kenneth Persson berättar att det palliativa nätverket i nuläget arbetar med den nationella vårdplanen. Albert Westergren berättar att nätverksamordnaren ska kallas en gång per år till delregionala tjänstefördelningen som träffas två gånger/termin. Albert rapporterar även att Elisabeth Rothenberg presenterade de nya diagnoskriterierna för undernäring vid senaste sammanträdet med NÄVER. NÄVER är involverat i olika forskningsprojekt.

Sjuksköterskestuderande i primärvården

Kerstin Mauritzson berättar att man har ändrat primärvårdsplaceringen från termin 4 till termin 2 i sjuksköterskeutbildningen, vilket innebär att det kommer studenter från båda terminerna. Då det krävs mycket arbete för att ta hand om studenterna upplever verksamheterna det som stressigt. Anna-Karin Edberg berättar att Hälso punkten har öppnat på HKR. Det är en studentledd mottagning där studenterna är två veckor för att underlätta för primärvården, genom minskning av praktiktiden i den verksamheten. Albert Westergren för diskussionen vidare till Annelie Orrung Wallin

(programområdesansvarig för sjuksköterskeprogrammet) och ber henne återkoppla till Kerstin.

Hörby kommunrepresentant

Då Kristina Cavetoft inte längre representerar Hörby kommun i samordningsgruppen, behövs det en efterträdare. Därmed mottages gärna förslag på ny representant för Hörby kommun. Anna-Karin Edberg undersöker saken vidare.

Fast punkt: Projektidéer från verksamheten.

Ordförande tackar för dagens goda arbete och önskar alla en riktig god jul och gott nytt år.

Kommande möte:

28 feb kl. 13:30 - 15:30

Antecknat av Fanny Sundquist



Fingerfoods

-En väg till ökad matglädje, självständighet och välmående hos äldre med motoriska ätsvårigheter



Bild: Pixabay.se

Sarah Forsberg

-Doktorand i Mat- och Måltidsvetenskap



- **Utbildad kock**
- **Gastronom**
- **Innovation Project Leader Findus**
- **Magister i Mat- och Måltidsvetenskap**
- **Master i Hälsovetenskap**
- **Universitetsadjunkt i Mat- och Måltidsvetenskap**

Bakgrund

- **Svårigheter att hantera bestick är vanligt bland flera grupper i samhället**
- **Påverkar äldres välbefinnande och livskvalitet och är även vanliga orsaker till undernäring.**
- **Att äta blir en enorm ansträngning**
- **Avviker från sociala sammanhang**

Syftet med projektet

Är att utifrån attityder, behov och krav hos äldre personer med motoriska ätsvårigheter, deras anhöriga samt vård- och omsorgspersonal utveckla välsmakande och hälsosamma produkter som kan ätas med fingrarna

Studie I

- Vilka attityder har äldre med motoriska ätsvårigheter, deras anhöriga samt vårdpersonalens till fingerfoods och till att äta med fingrarna?
- Hur ska fingerfoods vara utformade för att anses acceptabla att äta med fingrarna?

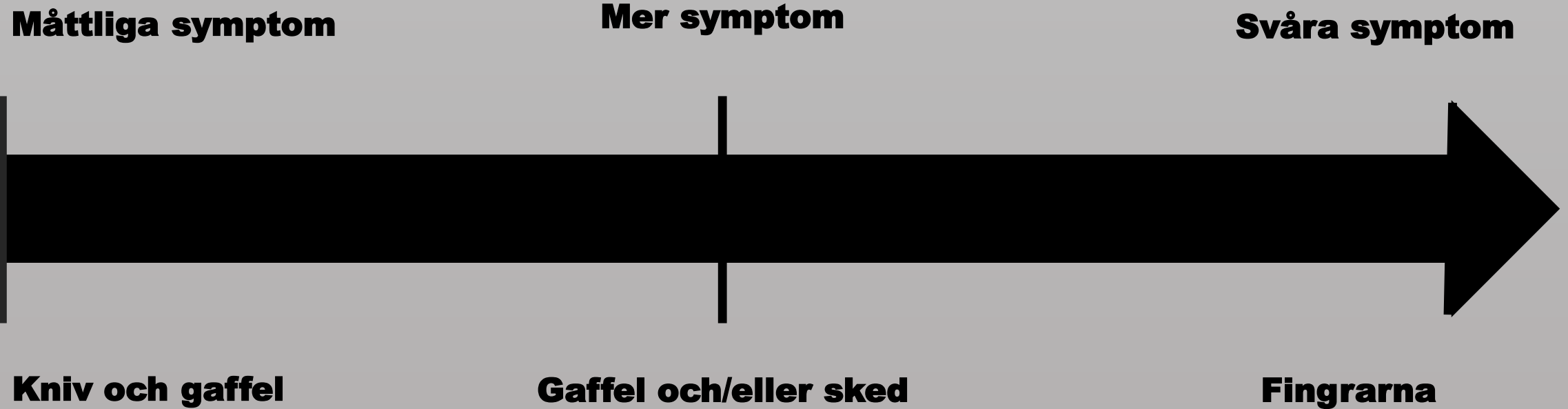
Genomförande:

-Individuella intervjuer

-Fokusgrupper



Sjukdomsförloppet



Självacceptansen påverkas av vilken sjukdom samt graden av symptom man har, vilket i sin tur påverkar *hur* och *vad* man äter samt med *vem* och *var* man äter

The diagram consists of four light-colored ovals arranged in a 2x2 grid on a gray background. Each oval contains a bold question word and a descriptive phrase. The top-left oval is light blue and contains 'How' and 'The conduct of eating'. The top-right oval is light gray and contains 'Whom' and 'The social context'. The bottom-left oval is light green and contains 'What' and 'The food'. The bottom-right oval is light orange and contains 'Where' and 'The physical context'.

How

The conduct of eating

Whom

The social context

What

The food

Where

The physical context

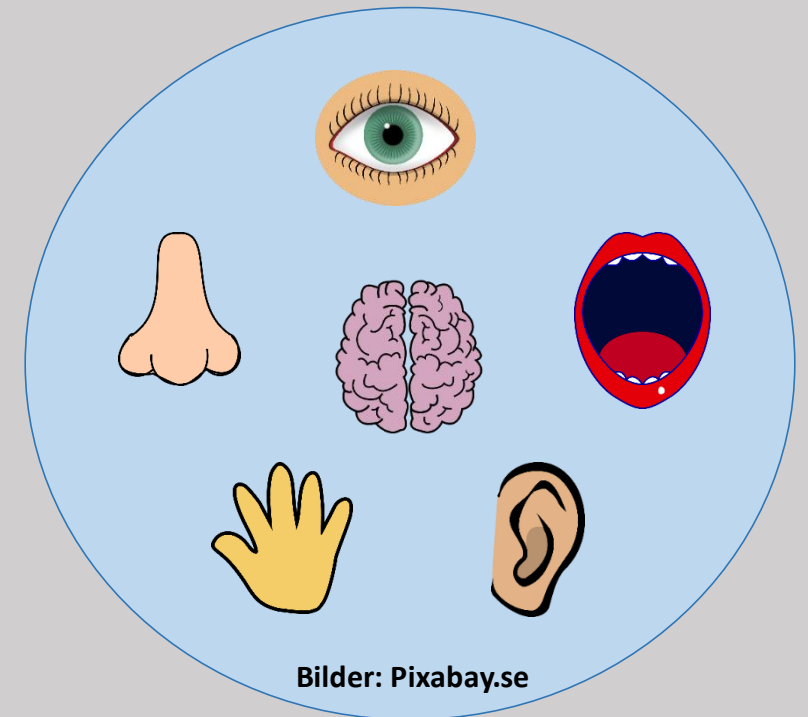
Studie II

Vilka sensoriska, nutritionella och mikrobiella behov, krav och önskemål är viktiga i utvecklandet av attraktiva fingerfood-produkter?

Enkät om sensoriska egenskaper

Kompletteras med kvalitativ data från studie I

Näringsmässiga och prebiotiska aspekter



Studie III

Kan välutvecklade och socialt accepterade fingerfoods avhjälpa motoriska ätsvårigheter och motverka undernäring?



Produktutveckling:

- Bröd*
- Köttkomponent*
- Grönsakskomponent*
- Såser*

Utvärdering:

- Sensorisk panel i Köpenhamn*
- Observationer på särskilt boende*



Tack för mig!

