

## **Sammanträde med Forskningsplattformens Samordningsgrupp**

**Tid:** 2020-10-09 kl. 13:30 - 15:30

**Plats:** Digitalt möte via Zoom

**Närvarande:** Andriette Näslund, utvecklingsstrateg, Osby kommun  
Anna Nivestam, doktorandrepresentant, HKR  
Anna-Karin Edberg, vice rektor, HKR, ordförande  
Gunilla Marcusson, MAS, Östra Göinge kommun  
Hannie Lundgren, forskningschef, Region Skåne  
Helena Ståhl, förvaltningschef, Osby kommun  
Ingrid Magnusson, planeringschef, Kristianstad kommun  
Kerstin Mauritzson, Region Skåne, primärvården östra Skåne  
Madelaine Agosti, samverkanskoordinator, HKR  
Maria Haak, representant för forskare, HKR  
Patrik Wilhelmsson, verksamhetschef VO, Perstorps kommun  
Pia Andersson, dekan, HKR  
Susanna Wahlman-Sjöbring, verksamhetschef, Bromölla kommun  
Viveca Dettmark, senior advisor

**Övriga:** Albert Westergren, forskningschef, HKR  
Fanny Sundquist, forskningsassistent, HKR

**Ej närvarande:** Cecilia Sahlström, verksamhetsutvecklare, Hörby kommun  
Monica Dahl, Hälsa och Omsorg, Östra Göinge kommun  
Kenneth Persson, verksamhetschef, Hässleholms kommun  
Markus Waldén, FoU-chef, Skånes sjukhus nordost

Ordförande hälsar de närvarande välkomna till mötet.

### **1. Dagordning**

Dagordningen fastställs med följande tillägg under punkten övrigt:

- Mötestider 2021

### **2. Föregående mötesanteckningar**

Ordförande redogör för mötesanteckningar från föregående sammanträde.

Andriette Näslund informerar om att det pågår ett arbete med att skriva ihop en projekttid till forskningsplattformen gällande "Osby-modellen".

Madelaine Agosti har kontaktat Patrik Wilhelmsson för att knuta kontakter i Perstorps kommun angående projekttiden om barn- och ungas hälsa.

Föregående mötesanteckningar godkänns och läggs till handlingarna.

### **3. Rapport från verksamheten, Albert Westergren**

I år har tre doktorander som har varit knutna till forskningsplattformen disputerat. En fjärde doktorand, Marina Sjöberg, disputerar den 17 december kl. 09:30 – 12:30 i aulan på Högskolan Kristianstad. Marinas avhandling är en del av forskningsprojektet Existentiell ensamhet – en utmaning i vården av sköra äldre personer, LONE-studien.

Forskningsplattformen har beviljat fyra nya forskningsprojekt:

- Personcentrerat ledarskap inom vård och omsorg till äldre personer.
- Personcentrering i hälsofrämjande interventioner för seniorer i kommunal verksamhet.
- Att som vård- och omsorgspersonal uppmärksamma och möta personer i sorg.
- Personcentrerad öppenvård ur ett patientperspektiv.

Två doktorandtjänster till licentiatexamen och två högskolefinansierade doktorandtjänster till doktorsexamen har varit utlysta med deadline den 4 oktober. Nu pågår processen med att kalla sökande till intervjuer. Tanken är att doktoranderna ska tillträda fr.o.m. den 1 januari 2021.

### **4. Rapport ansökningar till VR**

Två möten har genomförts sedan senaste sammanträdet; 15 juni och 15 september.

Peter Hagell har slutat som ledamot i vetenskapliga rådet efter sju år och ersätts av Maria Nyberg, biträdande professor i sociologi inom ämnet mat- och måltidsvetenskap.

## 5. Arbetsgruppen "NåUt"

Albert Westergren och Anna-Karin Edberg arbetar med att ta fram struktur/riktlinjer för att skapa studiecirkel inom olika områden, vilka ska vara webbaserade. Projektet har fått extern finansiering av Vinnova för att ta fram detta underlag.

Nästa sammanträde med arbetsgruppen är den 9 november.

## 6. Ansökan Region Skåne

Regionstyrelsen har fattat ett glädjande beslut om att forskningsplattformen får finansiering för tre år framåt.

Under hösten har olika typer av budgetar och långtidsprognoser diskuterats. Till nästa sammanträde kommer vår ekonom Marie Lindblom att bjudas in för att diskutera olika framtidsscenarier. Hannie Lundgren lyfter att vi bör ha i åtanke att arrangera kontinuerliga möten med politiker för att skapa en förståelse för forskningsplattformens förutsättningar.

## 7. Strategiplan 2021 – 2023

Den nuvarande strategiplanen gäller till och med 2020 och behöver därmed revideras. Forskningsplattformens forskare och doktorander har diskuterat planen och kommit med förslag till ändringar inför dagens sammanträde.

Gruppen är överens om att strategin är relevant och stämmer väl överens med övriga riktlinjer i verksamheterna. Bra att nyttiggörande har lyfts fram då verksamhetsnära forskning är viktig. Det diskuteras att det är viktigt att reflektera kring hur vetenskaplig kunskap ska omsättas för att göras tillgänglig för allmänheten. Ett förslag som lyfts är att samla kommunikatörerna för att diskutera hur forskningsplattformen ska nå ut på bästa sätt och vilka kommunikationskanaler som ska användas. Ytterligare ett förslag är att spela in seminarierna som arrangeras av forskningsplattformen, så att de går att titta på i efterhand.

Strategiplanen 2021 – 2023 fastställs med mindre redaktionella ändringar.

## 8. Gäst – Pernilla Garmy, projektledare "Stress, smärta och läkemedelsanvändning hos ungdomar" samt "Sömn, medievanor och livsstil hos ungdomar"

Pernilla Garmy, projektledare, presenterar forskningsprojekten "Stress, smärta och läkemedelsanvändning hos ungdomar" samt "Sömn, medievanor och livsstil hos ungdomar", se bilaga 1.

## 9. Övrigt

### *Fredagsseminarium*

Den 6 november kl. 10:00 – 12:00 arrangerar forskningsplattformen ett webinarium som har fokus på existentiell hälsa. Anna-Karin Jeppsson, Utvecklingsledare, Kulturm, Region Jönköpings län och Thomas Sjöberg,

Sjukhuskyrkan, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping kommer att gå igenom vad existentiell hälsa innebär och berätta om sina erfarenheter, bland annat av samtalsgrupper för patienter, invånare och personal.

#### *Mötestider 2021*

Mötestider år 2021 är fastställda enligt följande:

5 februari kl. 13:30 – 15:30

28 maj kl. 13:30 – 15:30

1 okt kl. 13:30 – 15:30

3 dec kl. 13:30 – 15:30

#### *Grattis Helena Larsson till årets avhandling vid Malmö universitet!*

Forskarutbildningen vid Malmö universitet uppmärksammar årligen två doktorsavhandlingar som utses till årets avhandlingar. Den ena pristagaren i år är Helena Larsson. Helenas avhandlingsarbete är en del av forskningsplattformens projekt Existentiell ensamhet - en utmaning i vården av sköra äldre personer.

Malmö universitets motivering:

*Avhandlingen tillför värdefull kunskap till forskningsfältet existentiell ensamhet och har stor relevans för synen på, och bemötandet av, ensamhet hos äldre. Helena Larsson har undersökt existentiell ensamhet ur ett närståendeperspektiv. Samtidigt kompletteras bilden också med de äldres upplevelser och beskriver det existentiella stöd som erbjuds både de äldre och anhöriga. Helenas avhandling visar att närståendes erfarenheter är centrala för att förstå hur existentiell ensamhet upplevs och uppfattas. Den visar också att de närstående och äldre inte alltid uppfattar och beskriver situationen kring existentiell ensamhet på samma sätt. På så sätt bidrar avhandlingen med viktig kunskap om hur vi kan förstå och bemöta existentiell ensamhet hos både äldre och anhöriga. Avhandlingen ger betydligt djupare och mer komplexa perspektiv på existentiell ensamhet än vad som vanligtvis diskuteras. Kunskapen är särskilt relevant i den tid som vi just nu befinner oss i med minskade möjligheter att träffa närstående och en ökad risk för isolering.*

#### **Fast punkt: Projektidéer från verksamheten.**

*Andriette Näslund – existentiell ensamhet.*

Det pågår ett arbete där de har frågat de äldre hur de upplever ensamhet, men får dessvärre inte så lysande resultat. De känner sig osäkra på hur de kan arbeta i verksamheterna för att minska känslan av ensamhet hos de äldre. Ett förslag är att fullfölja med interventioner tillsammans med forskningsplattformen. Förslagsvis genom att koppla ihop projekten "Existentiell ensamhet" och "Förebyggande hembesök".

Ordförande tackar mötesdeltagarna för visat intresse och avslutar mötet.

Nästa sammanträde äger rum 2020-12-04 kl. 13:30 – 15:30.

Antecknat av Fanny Sundquist

## Sömn och stress hos barn och unga

---

- Pernilla Garmy, barnsjuksköterska, docent, biträdande professor
- Ledare för forskningsmiljön Cyphisco som har fokus på barn och ungas hälsa och välbefinnande.



Forskningsplattformen

# Hälsa i samverkan



■ 21 aug 2020 / Nyhet / Forskning

## Hon vill förstå ungdomars ensamhet

I december förra året fick Högskolan Kristianstad ett historiskt beslut från UKÄ – tillstånd att utfärda doktorsexamen inom utbildningsvetenskap och vårdvetenskap. Nu har den första doktoranden i högskolans egen regi antagits och hennes mål är att få större förståelse för ledsenhet och existentiell ensamhet bland ungdomar. Här berättar Tide Garnow mer om förhoppningarna hur den kunskapen kan användas i hälsofrämjande arbete med ungdomar.



07 okt 2020 / Nyhet / Forskning

# Ny studie kopplar sömnproblem med ungdomars hälsovanor

Hur kan sömnproblem hänga ihop med skolresultat? Eller med andra problem som användning av alkohol och tobak? Hur påverkar kön eller fysisk aktivitet sömnen? En ny studie, publicerad i tidskriften *International Journal of Environmental Research and Public Health*, ger på sätt och vis fog för det gamla ordspråket "en olycka kommer sällan ensam", och visar att ungdomar med sömnproblem, så kallad insomni, ofta även har andra svårigheter att tackla i livet.

## Kontakt



**Gita Hedin**

Doktorand i folkhälsovetenskap

**Telefon** 044-2503845

**E-post** gita.hedin@hkr.se

# Sömn, medievanor och livsstil hos ungdomar

Syftet är att undersöka sömnmönster, medievanor, kroppsuppfattning, fysisk aktivitet och Body Mass Index hos ungdomar.

Ungdomar med problem med sömn har dubblerats sedan slutet av 1980-talet. Sömnlängden har minskat en ungefär en timme hos barn och ungdomar under de senaste hundra åren, samtidigt som medievanor och aktivitetsmönster har förändrats stort. I dagens 24-timmarssamhälle sprids arbete och fritid över dygnets alla timmar. Parallellt med detta ser vi att förekomsten av övervikt hos barn och vuxna ökar i hela världen.

## Projektansvarig



**Pernilla Garmy**

Biträdande Professor i omvårdnad

**Telefon** 044-2503877

**E-post** [pernilla.garmy@hkr.se](mailto:pernilla.garmy@hkr.se)

# Sömn och övervikt

Journal of Pediatric Nursing 39 (2018) e1–e5



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Pediatric Nursing



## Original Research

### Insufficient Sleep Is Associated with Obesity and Excess Weight Amongst Ten-Year-Old Children in Sweden

Pernilla Garmy<sup>a,b,\*</sup>, Eva K. Clausson<sup>a</sup>, Per Nyberg<sup>c</sup>, Ulf Jakobsson<sup>d,e</sup>

<sup>a</sup> Department of Health Sciences, Kristianstad University, Sweden

<sup>b</sup> Department of Health Sciences, Clinical Health Promotion Centre, Lund University, Sweden

<sup>c</sup> Department of Health Sciences, Faculty of Medicine, Lund University, Sweden

<sup>d</sup> Department of Clinical Sciences in Malmö, Lund University, Sweden

<sup>e</sup> Center for Primary Health Care Research, Lund University/Region Skåne, Sweden

#### ARTICLE INFO

Article history:  
Received 3 June 2017  
Revised 12 November 2017  
Accepted 13 November 2017

#### ABSTRACT

**Purpose:** This study investigated sleep, television, co  
**Design and methods:** This was a cross-sectional self-  
living in southern Sweden (49.1% boys). The heights

## Association Between Sleep Duration, Obesity, and School Failure Among Adolescents

Sofie Litsfeldt, MSN, RN<sup>1</sup>, Teresa M. Ward, PhD, RN, FAAN<sup>2</sup>,  
Peter Hagell, PhD, RN<sup>1</sup>, and Pernilla Garmy, PhD, RN<sup>1,3</sup> 

#### Abstract

The aim of this study was to investigate the association between sleep duration, overweight/obesity, and school failure using data obtained from self-reported questionnaires completed by 13- to 15-year-olds in Sweden ( $n = 1,363$ ; 50.7% female). The

The Journal of School Nursing  
1–6

© The Author(s) 2020

Article reuse guidelines:

sagepub.com/journals-permissions

DOI: 10.1177/1059840520901335

journals.sagepub.com/home/jsn





# Social Jetlag and Its Association With Screen Time and Nighttime Texting Among Adolescents in Sweden: A Cross-Sectional Study

Momota Hena<sup>1</sup> and Pernilla Garmy<sup>1,2\*</sup>

<sup>1</sup> Department of Health Sciences, Faculty of Medicine, Lund University, Lund, Sweden, <sup>2</sup> Faculty of Health Sciences, Kristianstad University, Kristianstad, Sweden

The discrepancy between social and biological clock due to sleep and wake up time difference across weekdays and weekends is referred as social jetlag. The overall aim of this study is to test whether there is an association between both screen time and nighttime texting and social jetlag among 13- to 15-year-old adolescents in Sweden. This study included a cross-sectional survey in which data were collected from all schools with grades 7 and 8 in four municipalities in southern Sweden. The sample

# Social Jetlag



## Original Research Report

## Sleep Habits and Nighttime Texting Among Adolescents

Pernilla Garmy, PhD, RN<sup>1,2</sup>, and Teresa M. Ward, PhD, RN<sup>3</sup>

### Abstract

The aim of this study was to examine sleep habits (i.e., bedtimes and rising times) and their association with nighttime text messaging in 15- to 17-year-old adolescents. This cross-sectional study analyzed data from a web-based survey of adolescent students attending secondary schools in southern Sweden ( $N = 278$ , 50% female). Less than 8 hr of time in bed during school nights was significantly associated with more sleep difficulties, wake time variability on school days and weekends, daytime tiredness, and less enjoyment at school (all  $ps < .05$ ). Sending and/or receiving text messages (Short Message Service [SMS]) at

The Journal of School Nursing  
1-7  
© The Author(s) 2017  
Reprints and permission:  
sagepub.com/journalsPermissions.nav  
DOI: 10.1177/1059840517704964  
journals.sagepub.com/home/jsn





# **Is sleep duration associated with self-reported overall health, screen time, and nighttime texting among adolescents?**

**Pernilla Garmy<sup>1,2</sup> , Therese Idecrans<sup>1</sup>,  
Malin Hertz<sup>1</sup>, Ann-Christin Sollerhed<sup>3</sup>  and  
Peter Hagell<sup>1</sup>**

Journal of International Medical Research

0(0) 1–8

© The Author(s) 2019

Article reuse guidelines:

[sagepub.com/journals-permissions](https://sagepub.com/journals-permissions)

DOI: 10.1177/0300060519892399

[journals.sagepub.com/home/imr](https://journals.sagepub.com/home/imr)





## Facilitators and Barriers for a Good Night's Sleep Among Adolescents

Gita Hedin<sup>1,2\*</sup>, Annika Norell-Clarke<sup>1,3</sup>, Peter Hagell<sup>1</sup>, Hanne Tonnesen<sup>2</sup>,  
Albert Westergren<sup>1,2</sup> and Pernilla Garmy<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Centre for Research on Child and Adolescent Mental Health, Karlstad University, Karlstad, Sweden, <sup>2</sup> Faculty of Medicine, Lund University, Lund, Sweden, <sup>3</sup> Faculty of Health and Science, Kristianstad University, Kristianstad, Sweden

**Background:** Sleep deprivation among adolescents is a major public health issue. Although previous studies have described their sleep habits and the consequences thereof, the voices of adolescents themselves are rarely heard. The aim of this study was to investigate adolescents' experiences regarding what they perceived as facilitators and barriers for a good night's sleep.

**Methods:** A qualitative focus group study with Swedish adolescents ( $n = 45$ ) aged 16–18 years was performed with seven focus groups and analyzed using qualitative content analysis.



International Journal of  
Environmental Research  
and Public Health

Article

## Insomnia in Relation to Academic Performance, Self-reported Health, Physical Activity, and Substance Use Among Adolescents

Gita Hedin<sup>1,2\*</sup>, Annika Norell-Clarke<sup>1,3</sup>, Peter Hagell<sup>1</sup>, Hanne Tonnesen<sup>2</sup>,  
Albert Westergren<sup>1,4</sup> and Pernilla Garmy<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Faculty of Health Sciences, Kristianstad University, SE-291 88 Kristianstad, Sweden; annika.norell\_clarke@hkr.se (A.N.-C.); peter.hagell@hkr.se (P.H.); albert.westergren@hkr.se (A.W.); perilla.garmy@hkr.se (P.G.)

<sup>2</sup> Clinical Health Promotion Centre, WHO-CC, Department of Health Sciences, Faculty of Medicine, Lund University, SE-221 85 Lund, Sweden; hanne.tonnesen@med.lu.se

<sup>3</sup> Department of Social and Psychological Studies, Karlstad University SE-651 88 Karlstad, Sweden

<sup>4</sup> Health-promoting Complex interventions, Department of Health Sciences, SE-221 85 Lund University, Sweden

\* Correspondence: gita.hedin@hkr.se; Tel.: +46-44-250-38-45

Received: 9 July 2020; Accepted: 2 September 2020; Published: 3 September 2020

**Abstract:** Purpose: Insomnia affects up to one in four adolescents and has been shown to have a negative impact on their mental and physical health. This study aimed to investigate the association between insomnia, academic performance, self-reported health, physical activity, school start time, and substance use among adolescents. Methods: A survey with a cross-sectional design was completed by adolescents (15–17 years old;  $n = 1504$ ) in southern Sweden. The Minimal Insomnia Symptoms Scale (MISS) was used to operationalize insomnia. A multiple logistic regression analysis was used to analyze the relationship between insomnia and self-reported health, failed school



# Stress, smärta och läkemedelsanvändning hos ungdomar

Ungdomar har många existentiella funderingar kring bland annat smärtsamma och stressfyllda upplevelser. Att uppleva stress och smärta är en naturlig del av livet, och är i lagom dos nödvändigt för människans överlevnad. Dock är många barn och unga bekymrade över den nedstämdhet, oro och smärta som de upplever. Över hälften av flickorna

## Projektansvarig

**Pernilla Garmy**

Biträdande Professor i omvårdnad

**Telefon** 044-2503877

**E-post** [pernilla.garmy@hkr.se](mailto:pernilla.garmy@hkr.se)



## School Nurses' Experiences Working With Students With Mental Health Problems: A Qualitative Study

The Journal of School Nursing  
2019, Vol. 35(3) 203-209  
© The Author(s) 2017  
Article reuse guidelines:  
sagepub.com/journals-permissions  
DOI: 10.1177/1059840517744019  
journals.sagepub.com/home/jsn  
SAGE

Julia Jönsson, MSN, RN<sup>1</sup>, Malin Maltestam, MSN, RN<sup>1</sup>,  
Anita Bengtsson Tops, PhD, RN<sup>1</sup>, and Pernilla Garmy, PhD, RN<sup>1,2</sup>

### Abstract

The aim was to describe school nurses' experiences working with students with mental health problems. In this inductive qualitative study, interviews were conducted with 14 school nurses in Sweden. The content analysis revealed three themes: (1) sense of worriedness about working with students with mental health problems, (2) taking care of students with mental health issues was an opportunity for personal and professional development, and (3) the experience of making a difference for young people with mental health problems. The school nurses working with students who have mental health problems had to cope with their own emotions, worries, and feelings of insufficiency. However, the school nurses also found the work to be

Current Issues and Practices in School Nursing-Original Article

## School Nurses' Experiences Working With Unaccompanied Refugee Children and Adolescents: A Qualitative Study

SAGE Open Nursing  
Volume 5: 1-8  
© The Author(s) 2019  
Article reuse guidelines:  
sagepub.com/journals-permissions  
DOI: 10.1177/2377960819843713  
journals.sagepub.com/home/son  
SAGE

Ermira Musliu, MSN, RN<sup>1</sup>, Snezana Vasic, MSN, RN<sup>1</sup>,  
Eva K. Clausson, PhD, RN<sup>1</sup>, and Pernilla Garmy, PhD, RN<sup>1,2</sup>

### Abstract

School nurses are one of the first health-care professionals to meet unaccompanied refugee children and adolescents and therefore have an important impact on health outcomes. The aim of this study was to describe school nurses' experience working with unaccompanied refugee children and adolescents. Semistructured interviews were conducted with school nurse (n = 14) who worked with unaccompanied refugee children and adolescents. The interviews were analyzed via qualitative content



International Journal of  
Environmental Research  
and Public Health



### Article

## Supporting Students with Neurodevelopmental Disorders in School Health Care—School Nurses' Experiences

Andrea Berglund Melendez <sup>1,†</sup>, Maria Malmsten <sup>1,†</sup>, Eva-Lena Einberg <sup>1</sup>, Eva K. Clausson <sup>1</sup>  
and Pernilla Garmy <sup>1,2,\*</sup>

<sup>1</sup> Faculty of Health Sciences, Kristianstad University, 291 88 Kristianstad, Sweden; andrea.melendez8608@gmail.com (A.B.M.); mariahove@yahoo.se (M.M.); evalena.einberg@hkr.se (E.-L.E.); eva.clausson@hkr.se (E.K.C.)

<sup>2</sup> Clinical Health Promoting Centre, Lund University, 221 00 Lund, Sweden

\* Correspondence: pernila.garmy@med.lu.se; Tel.: +46-44-2503877

† Equal contribution as first author.

Received: 9 July 2020; Accepted: 7 August 2020; Published: 9 August 2020



**Abstract:** Students with neurodevelopmental disorders (NDDs) are present in every school, and most likely, there are a few students in every class. School health care is responsible for providing support to all students, especially those with special needs. The aim of the study was to describe school nurses' experiences of supporting students with NDDs. A qualitative method consisting of seven focus

# The Relationship Between Reported Pain and Depressive Symptoms Among Adolescents

The Journal of School Nursing  
1-7

© The Author(s) 2018

Reprints and permission:

sagepub.com/journalsPermissions.nav

DOI: 10.1177/1059840518787007

journals.sagepub.com/home/jsn



Sofie Borgman, MMS, RN<sup>1</sup>, Ida Ericsson, MMS, RN<sup>1</sup>,  
Eva K. Clausson, PhD, RNT<sup>1</sup>, and Pernilla Garmy, PhD, RN<sup>1,2</sup> 

## Abstract

Pain and depressive symptoms are common. The prevalence of pain (headache, abdominal pain) and whether there is an association between pain and depressive symptoms (N = 639) in Sweden (median age: 16 years)



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Pediatric Nursing



## Association of depressive symptoms with consumption of analgesics among adolescents

Momota Hena<sup>a</sup>, Cherry Leung<sup>b</sup>, Eva K. Clausson<sup>c</sup>, Pernilla Garmy<sup>a,c,\*</sup>

<sup>a</sup> Clinical Health Promotion Centre, Medical Faculty, Lund University, Lund, Sweden

<sup>b</sup> Department of Community Health Systems, University of California, San Francisco, United States of America

<sup>c</sup> Faculty of Health Sciences, Kristianstad University, Kristianstad, Sweden

## ARTICLE INFO

### Article history:

Received 18 September 2018

Revised 11 December 2018

Accepted 12 December 2018

Available online xxxx

## ABSTRACT

**Purpose:** To investigate the prevalence of depressive symptoms, pain (headaches and stomachaches), and analgesic consumption in addition to the association between depressive symptoms and analgesic consumption among adolescents.

**Design and methods:** This cross-sectional study was conducted in southern Sweden. The survey was distributed among students in grade 8 (aged 13–15 years, n = 878).

# Mobbing, smärta och psykisk ohälsa





Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Pediatric Nursing



Current Issues and Practices in School Nursing – Original Research Article

## Bullying and Pain in School-Aged Children and Adolescents: A Cross-Sectional Study

SAGE Open Nursing  
Volume 5: 1–7  
© The Author(s) 2019  
Article reuse guidelines:  
sagepub.com/journals-permissions  
DOI: 10.1177/2377960819887556  
journals.sagepub.com/home/son  
SAGE

Pernilla Garmy, PhD, RN<sup>1,2</sup> , Erika Hansson, PhD<sup>3</sup>,  
Rúnar Vilhjálmsson, PhD<sup>4</sup>, and Guðrún Kristjánsdóttir, PhD, RN<sup>4,5</sup>

### Bullying in School-aged Children in Iceland: A Cross-sectional Study

Pernilla Garmy, PhD, RN<sup>a,b,\*</sup>, Rúnar Vilhjálmsson, Professor<sup>c</sup>, Guðrún Kristjánsdóttir, RN, Professor<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Department of Health Sciences, Kristianstad University, Kristianstad, Sweden

<sup>b</sup> Department of Health Sciences, Clinical Health Promotion Centre, Lund University, Lund, Sweden

<sup>c</sup> Faculty of Nursing, University of Iceland, Reykjavik, Iceland



#### Abstract

Bullying is defined as repeated and unwanted aggressive behavior involving a power imbalance and hurt children and adolescents' socioemotional functioning. The aim is to investigate associations between pain (headache, stomach pain, cross-sectional school-rour in School-Aged 5 years, respectively;

#### ARTICLE INFO

#### ABSTRACT

Ar  
Re  
Re  
Ac

Prospective Clinical Research Report



Journal of International Medical Research  
48(2) 1–9

© The Author(s) 2019

Article reuse guidelines:

sagepub.com/journals-permissions

DOI: 10.1177/0300060519895355

journals.sagepub.com/home/imr



### Bullying, health complaints, and self-rated health among school-aged children and adolescents

Erika Hansson<sup>1</sup> , Pernilla Garmy<sup>2,3</sup> ,  
Rúnar Vilhjálmsson<sup>4,5</sup> and  
Guðrún Kristjánsdóttir<sup>4,5</sup>

#### Abstract

**Objective:** The aim of the current study was to examine whether health complaints and self-reported health were associated with bullying victimization in a large cohort of Icelandic children and adolescents.

**Methods:** In this study, we used data from a school-based cross-sectional survey, specifically, the Icelandic contribution to the international research network Health Behavior in School-aged Children (HBSC). The study population included all students throughout Iceland in grades 6, 8, and 10 (mean age 13 years, standard deviation 1.61). The participation rate was 84% (N = 11,018). Participating students completed an anonymous standardized questionnaire in their classroom.

#### REGULAR ARTICLE

### Bullying, pain and analgesic use in school-age children

Pernilla Garmy (pernilla.garmy@hkr.se)<sup>1,2</sup> , Erika Hansson<sup>3</sup>, Rúnar Vilhjálmsson<sup>4</sup>, Guðrún Kristjánsdóttir<sup>4,5</sup>

1. Faculty of Health Sciences, Kristianstad University, Kristianstad, Sweden
2. Clinical Health Promotion Centre, Medical Faculty, Lund University, Lund, Sweden
3. Faculty of Education, Kristianstad University, Kristianstad, Sweden
4. Faculty of Nursing, University of Iceland, Reykjavik, Iceland
5. Landspítali University Hospital, Reykjavik, Iceland

#### Keywords

Adolescents, Analgesics, Bullying, School-aged children

#### Correspondence

Pernilla Garmy, PhD., Faculty of Health Sciences, Kristianstad University, S-291 88 Kristianstad, Sweden.

Tel: +46 44 2503000 |

Email: pernilla.garmy@hkr.se

#### ABSTRACT

**Aim:** The aim of this study was to examine whether the self-reported use of analgesics is associated with being a victim of bullying.

**Methods:** This cross-sectional, school-based survey included all students in grades 6 (11 years old), 8 (13 years old) and 10 (15 years old) in Iceland (response rate: 84%; n = 11 018). The students filled out an anonymous standardised questionnaire: the Icelandic Contribution to the International Health Behavior in School-Aged Children (HBSC)

# Fokusgruppsintervjuer med ungdomar



Article

# A Focus Group Interview Study of the Experience of Stress amongst School-Aged Children in Sweden

Alexandra Warghoff <sup>1</sup> , Sara Persson <sup>1</sup> , Pernilla Garmy <sup>1,2,\*</sup>  and Eva-Lena Einberg <sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Faculty of Health Sciences, Kristianstad University, 291 88  
alexandra.warghoff@gmail.com (A.W.); Sara.persson90@h

<sup>2</sup> Clinical Health Promotion Centre, Medical Faculty, Lund

\* Correspondence: pernilla.garmy@med.lu.se; Tel.: +46-44-

Received: 2 May 2020 | Revised: 30 June 2020 | Accepted: 21 July 2020

DOI: 10.1111/apa.15493

## REGULAR ARTICLE

ACTA PÆDIATRICA  
NURTURING THE CHILD

WILEY

Received: 8 May 2020; Accepted: 3 June 2020; Published: 5 Ju

## Schoolchildren's experience of pain—A focus group interview study

Sara Persson<sup>1</sup>  | Alexandra Warghoff<sup>1</sup>  | Eva-Lena Einberg<sup>1</sup>  | Pernilla Garmy<sup>1,2</sup> 

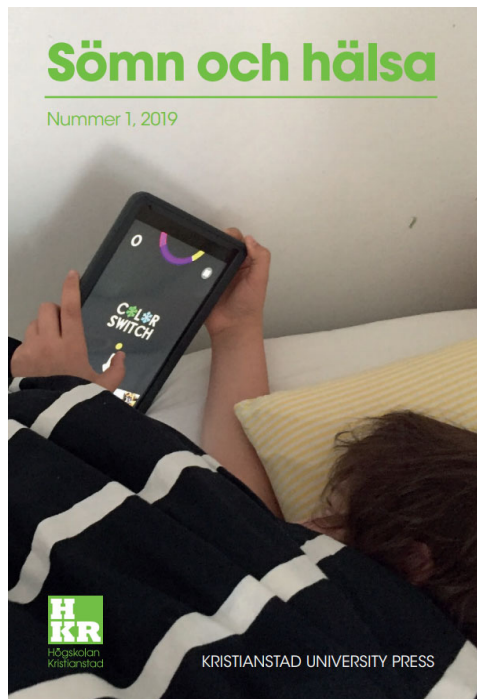
<sup>1</sup>Faculty of Health Sciences, Kristianstad University, Kristianstad, Sweden

<sup>2</sup>Clinical Health Promotion Centre, Medical Faculty, Lund University, Lund, Sweden

### Abstract

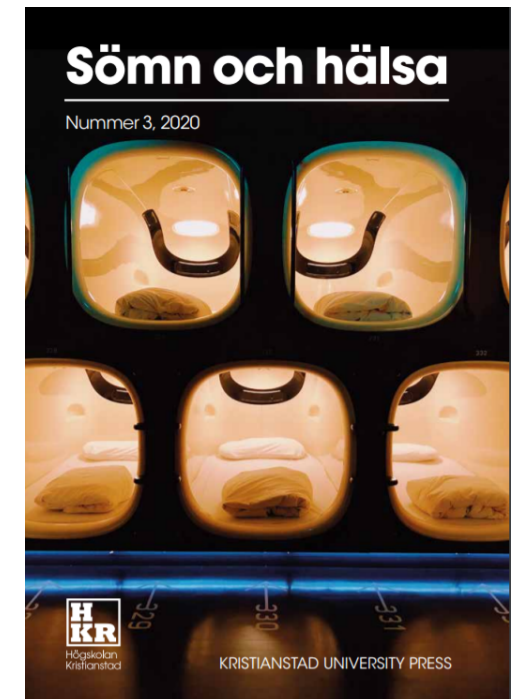
**Aim:** To explore the experience of pain in 10- to 12-year-old children.

**Methods:** This interview study included students (n = 40) in grade 4, 5 and 6 from primary



## Sömn och hälsa

Conference proceeding 2019



# Tidskriften Sömn och Hälsa

[www.hkr.se/tidskrift-somn](http://www.hkr.se/tidskrift-somn)