

Förslag till studentprojekt

Datum: 2019-10-17.....

1. Prel projektnamn: Regelbunden dans - dess hälsopåverkan hos seniorer.....

2. Lämplig uppsatsnivå: både grundläggande och avancerad nivå

3. Verksamhet och kontaktperson:

Kinga Carlbark - dansledare och sittdansledare för seniorer, KingaKonsult (eget företag)
0733-341979

4. I de fall studentprojektet är en del i ett större forskningsprojekt, ange övriga medarbetare i projektet:

Är övriga projektdeltagare informerade om studentprojektet

 Ja

5. Syfte och kort sammanfattning av projektet:

Att påvisa hur regelbunden dans och sittdans hos seniorer (65-95 år) gynnar den fysiska och psykiska hälsan och bidrar till ett hälsosamt åldrande.

6. Kortfattad projektbeskrivning:

Förslagsvis: Använda sig av fokusgrupper med äldre, under en period av 8-12 veckor som ingår i dansgrupper. Använda sig av kvalitativ ansats (intervjuer).

Samma tillvägagångssätt kan även tillämpas på fokusgrupper med äldre som bor på omsorgsboenden och deltar regelbundet på sittdans. I detta fall bör både sittdans-deltagarna och personal på omsorgsboendet intervjuas.

7. Övrigt:

Underskrift *Kinga Carlbark*