

## Förslag till studentprojekt

Datum: 20210128.....

1. Prel projektnamn: Preventiva hembesök i Norden.....

2. Lämplig uppsatsnivå: grundnivå (kandidatuppsats)

### 3. Verksamhet och kontaktperson:

Forskningsplattformen Hälsa i Samverkan Anna Nivestam

### 4. I de fall studentprojektet är en del i ett större forskningsprojekt, ange övriga medarbetare i projektet:

Preventiva hembesök till seniorer

Är övriga projektdeltagare informerade om studentprojektet

Ja

### 5. Syfte och kort sammanfattning av projektet:

Syftet är att beskriva preventiva hembesök ur ett nordiskt perspektiv, skillnader och likheter i genomförandet.

### 6. Kortfattad projektbeskrivning:

Preventiva hembesök genomförs runt om i världen. Syftet med besöken är att främja hälsa och förebygga ohälsa hos äldre personer. Besöken genomförs vanligtvis av en sjuksköterska som har ett samtal med personen kring dennes hälsa, livsstil och boendemiljö. Vanligtvis görs olika riskbedömningar för att bedöma exempelvis fallrisk och undernäring. Detta är viktigt för att tidigt upptäcka problem som kan förebyggas. Senare forskning har också visat att besöket kan bidra till att främja hälsa genom att fokusera på personens styrkor och förmågor. Sedan 80-talet har forskning på preventiva hembesök bedrivits i Norden. Idag finns forskning från bland annat Finland, Norge och Sverige. Men genomförandet ser väldigt olika ut i de olika länderna och även inom länderna. För att få en överskådlig bild över de olika sätten att genomföra hembesök på behövs därför en litteraturgenomgång. Denna litteraturgenomgång kan bidra till en tydligare bild av hur preventiva hembesök kan genomföras av sjuksköterskan och ligga till grund för den fortsatta utvecklingen av preventiva hembesök till seniorer.

### 7. Övrigt:

För mer information kontakta gärna mig Anna Nivestam, anna.nivestam@hkr.se

Underskrift ..... 