

MEOF-II
Minimal Eating Observation Form
 Version II

Onderzoek hoe hij/zij er in zou slagen zich te voeden zonder
 hulpmiddelen/hulp/vervangmiddelen.
 Een aanduiding in de grijze zone duidt op problemen/moeilijkheden.

| | | | | |
|----------------------------|------------|-----------|-------------------|--------|
| Observatie tijdens: | | | | |
| Ontbijt | Middagmaal | Avondmaal | Tussen maaltijden | Andere |

| Voedselinname | | Doet dit zonder problemen | |
|----------------------|--|------------------------------|-----|
| A1 | Zithouding: zit normaal / zonder hulp tijdens eten | Ja | Nee |
| A2 | Manipulatie van voedsel op het bord (morst niet, gebruikt geen hulpmiddelen, gebruikt beide handen) | Ja | Nee |
| A3 | Overbrengen van voedsel naar de mond (morst niet, vindt gemakkelijk de mond, gebruikt geen hulpmiddelen) | Ja | Nee |

| Slikmechanisme | | | |
|-----------------------|--|----|-----|
| B1 | Vorbereiding/manipulatie van voedsel in de mond (kauwen, regelmatige hoeveelheden nemen, geen ophoping van voedsel in de mond) | Ja | Nee |
| B2 | Slikken (hoest niet, slikken vergt geen extra aandacht, geen of slechts kleine resten in de mond na het slikken) | Ja | Nee |
| B3 | Zijn er kauwproblemen ten gevolge van problemen met gebit, mond of tandprothese? | | |
| | Nooit Zelden Nu en dan, occasioneel Vrij frequent Zeer frequent | | |

| Energie en eetlust | | | |
|---------------------------|---|----|-------------------|
| C1 | Eet meer dan ¾ van de aangeboden portie? 1/1 portie (100%) 3/4 portie (75%) 1/2 portie (50%) <1/2 portie (<50%) | Ja | Nee Nee Nee |
| C2 | Energie (eet een volledige maaltijd zonder onderbreking/schommeling in de uitvoering; stopt slechts met eten als zijn/haar honger gestild is) | Ja | Nee |
| C3 | Huidige eetlust is in vergelijking met voorheen: | | |
| | Sterk Toegenomen Gelijk Afgenomen Sterk toegenomen gebleven afgenomen | | |